ヘルプカード

●オモテ面

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード

荒川区

山折り　谷折り

ふりがな			
氏　　名			
住　　所 ・電　話			
障がい ・病名			
生年月日	年　月　日	血液型	型

緊急時の連絡先①	氏　名	本人との関係（　　）
	電　話	
緊急時の連絡先②	氏　名	本人との関係（　　）
	電　話	
所　　属 ※作業所など		
	電　話	

山折り　谷折り

「ヘルプカード」とは

- 障がいのある方などが困ったときに、周りの方に手助けをお願いするためのカードです。
- 手助けが必要な時に、カードを開いてください。

【発行元】荒川区福祉部障害者福祉課
電話:03-3802-3111 内線2681

●ウラ面

かかりつけ医 （病院名・電話）	
服　　薬 （有・無）	

谷折り　山折り

支援が必要なこと	
コミュニケーション	
トイレ	
移　　動	
医　　療	
食　　事	

苦手なこと・配慮してほしいこと

山折り　谷折り

その他（自由記載欄）

記入日：　　年　　月　　日