

健康診査 (保健指導)

胃がんリスク検査

受診期間 7月1日(金)~11月30日(水)

対象者には、6月下旬に受診券を送付します。受診券・保険証を持参し、受診券に同封している案内に記載している医療機関で受診してください。

健康診査

主な検査項目 問診、身体測定、血圧測定、診察、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査、眼圧検査、胸部X線検査

費用 無料

| 対象 | 種類 |
|--|-------------|
| 国民健康保険に加入の方 令和5年3月31日の時点で40~74歳で、令和4年4月1日現在加入している | 特定健康診査 |
| 国民健康保険に加入の方 ▶令和5年3月31日の時点で40~74歳で、令和4年4月2日~11月30日に加入している ▶令和4年7月1日~令和5年3月31日に75歳になる方 | 国民健康保険健康診査 |
| 後期高齢者医療制度に加入の方 令和4年6月30日の時点で、75歳以上、または障がい認定で制度に加入している | 後期高齢者医療健康診査 |
| 生活保護受給の方 令和5年3月31日の時点で40歳以上で、受給している | 健康診査 |

※妊娠中の方は、健康診査の対象外です
※社会保険・国保組合等に加入している方は、各健康保険の保険者にお問い合わせください

保健指導

健康診査を受診した40~74歳の方で、食事等の生活習慣の改善が必要な方に保健指導を行います。

早期受診特典 脳ドック助成を受け、健康診査を9月末までに受診した方に、区内共通お買い物券を差し上げます。※条件あり

問合せ
▶国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方
……………国保年金課管理係 ☎内線 2371
▶保健指導、生活保護受給の方
……………保健予防課成人健診係 ☎内線 416

胃がんリスク検査

血液検査で、胃がんになりやすいかどうかを判定します。

対象 区内在住で、令和5年3月31日の時点で、35・40・45・50・55・60歳の方

内容 ピロリ菌抗体検査 (ピロリ菌感染の有無)、ペプシノゲン検査 (胃粘膜の萎縮度)
※特定健康診査等の対象の方は、必ず特定健康診査等と一緒に受診してください

費用 1000円

問合せ 保健予防課成人健診係 ☎内線 416

子育てハッピー講座

5か月児 (令和4年2月生まれ)

期日 7月4日・11日・25日の(月)

時間 ▶午前10時~10時40分 ……▶午後1時30分~2時10分
▶午前11時~11時40分 ……▶午後2時30分~3時10分

会場 がん予防・健康づくりセンター地下1階

定員 各5人 (申込順)

内容 離乳食づくり体験、口の発達に関する話

持ち物 4か月児健診で配布された資料

申込み 希望日の6日前から電話で、健康推進課栄養・歯科担当 ☎内線 423

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
▶(月)~(金)午後7時~午後10時
※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分
▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分
▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時
※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階 (西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
対象 15歳未満の救急患者 (急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください
※小さなお子さんは小児科を受診してください
※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック (上記) でも診療しています

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~午後5時
▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

| 期日 | 昼夜 | 科目 | 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|----------|----|-----|------------|------------|------------|
| 6月25日(出) | ○ | 内・小 | 町屋小児科内科医院 | 町屋3-2-3 | (3809)1515 |
| | ○ | 内 | やたがいクリニック | 東日暮里4-20-6 | (5850)6166 |
| 6月26日(日) | ○ | ○ | 整 はちすか整形外科 | 南千住7-1-1 | (6806)8555 |
| | ○ | ○ | 内 高橋医院 | 町屋3-2-10 | (3810)5665 |
| | ○ | ○ | 内 佐藤病院 | 西尾久5-7-1 | (3893)6525 |
| | ○ | ○ | 内・小 蓮沼医院 | 東日暮里6-51-8 | (3891)1170 |

【薬局】開設時間 ▶昼…午前10時~午後5時 ▶夜…午後5時~午後9時

| 期日 | 昼夜 | 薬局名 | 所在地 | 電話 | |
|----------|----|---------|----------------|------------|------------|
| 6月25日(出) | ○ | みどり調剤薬局 | 東日暮里4-20-7 | (3891)6720 | |
| | ○ | ○ | 薬局ナチュラル・メディクス | 南千住7-1-1 | (3807)3855 |
| 6月26日(日) | ○ | ○ | すみれ薬局 | 町屋3-7-6 | (3810)0135 |
| | ○ | ○ | ファークス薬局 西尾久めぐみ | 西尾久2-34-11 | (5855)7231 |

【歯科】午前9時~午後4時 (電話受け付け)

| 期日 | 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|----------|----------|------------|------------|
| 6月26日(日) | 白鳥矯正歯科医院 | 南千住5-37-11 | (3801)5581 |

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ
●荒川区医師会 ☎(3893)2331
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 【施術時間】▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

| 期日 | 施術所名 | 所在地 | 電話 |
|----------|-----------|------------|------------|
| 6月26日(日) | 千住名倉若林接骨院 | 東日暮里4-14-4 | (3805)2580 |

ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、6月21日(火)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383

◆成人ヨガストレッチ

日 7月7日~9月22日の(木) (7月28日、8月11日を除く) ※全10回 時▶午後7時~8時 ▶午後8時15分~9時15分 対18歳以上の方 (高校生は不可) 人各12人 (抽選)
申 6月28日(火)~30日(木)の午前9時~午後9時に来館・電話で

南千住ふれあい館

☎(3807)1131

◆キッズランド

日 6月24日(金) 時 午前10時

~11時30分 対未就学児と保護者 人30組 (当日の先着順) 内遊具遊び

◆はじめてのヨガ

日・時▶7月1日(金)午前10時15分~11時15分 ▶7月22日(金)午後7時~8時 対18歳以上の方 (高校生は不可) 人各20人 (申込順) ※両日の同時申込不可

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981

◆体験テコンドー教室

日 7月3日(日) 時 午後1時~3時 人25人 (申込順) ※未就学児は保護者同伴で

日 期 日 (期 間) 時 間 所 会 場 ・ 場 所 対 対 象 人 定 員 内 容 講 講 師 持 持 ち 物 費 用 締 締 め 切 り 申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込 先 先) 問 問 問 問 合 合 せ せ 先 先 電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ ス 電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ ス