あらかわ情報の森

費用の記載がない事業は無料です

①事業・イベント名
②〒住所※
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは１人(１グループ)１枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先（住所）・学校名を記入してください

暮らし

司法書士による相続・遺言・空き家問題無料相談会

日７月４日(月)　時午後６時30分～８時30分　所サンパール荒川４階第２集会室　締７月１日(金)
申電話で、東京司法書士会北・荒川支部・本間
☎０９０（８１７５）１１７５
※(土)・(日)・(祝)等を除く、午前10時～午後５時

住まいの税務無料相談会

日７月５日(火)　時午後１時～４時
所区役所北庁舎２階202会議室
人３人（申込順）
申６月24日(金)～30日(木)に電話で、住まい街づくり課管理係
☎内線２８２５

社会福祉士による成年後見制度説明会（基礎編）

日７月６日(水)　時午後１時30分～３時　所あんしんサポートあらかわ（荒川区社会福祉協議会内）
申電話・ファクスで、**３面上段**を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ
☎（３８０２）３３９６
FAX（３８９１）５２９０

子育て・教育

子ども・子育て会議

日７月６日(水)　時午後２時30分～４時　所サンパール荒川小ホール
人20人（抽選）　内会議の傍聴
申午後２時20分までに、直接会場へ
問子育て支援課管理調整係
☎内線３８６２

あらかわエコセンター日曜開館

日７月10日(日)　時午前９時～午後１時　内ペットボトルキャップで麦わら帽子作り、紙芝居等
◆xChange（エクスチェンジ）～キッズとベビーのための子ども服交換会
時午前９時30分～午後０時45分
持子ども服３点（毛玉・染みがないもの）

所あらかわエコセンター３階
問ＮＰＯ法人エコ生活ひろめ隊
☎０７０（６５２１）７６５１
※(土)・(日)・(祝)等を除く、午前９時～午後５時

子育てセミナー「決して自分を責めない子育て～自己肯定感を高めるには」

日７月10日(日)　時午前10時～11時30分　所荒川山吹ふれあい館１階和室１　対子育て中の方　人20人（申込順）　託児未就学児、５人（申込順）　¥200円
申６月21日(火)～７月９日(土)に電話・電子メールで、**３面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤電子メールアドレスを、家庭倫理の会荒川支部・高井良
☎０９０（４７２１）８４６５
✉kateirinri_arakawa_kosodate@yahoo.co.jp

夏休み親子消費者講座「作って・体験して楽しく学ぶくらしの知恵」

◆ペットボトルで雲を作ろう・ミニ竜巻を作ってみよう
日７月23日(土)　時午前10時～正午
対区内在住・在学の小学３～６年生と保護者
◆ガス管でキラキラ万華鏡を作ろう
日７月23日(土)　時午後２時～３時
対区内在住・在学の小学１～３年生と保護者
◆カレー作りゲームで学ぶ幸せになるお金の使い方
日７月24日(日)　時午後１時30分～３時　対区内在住・在学の小学３～６年生と保護者

所ふらっとにっぽり３階多目的スペース　人各12組（抽選）
申６月21日(火)～７月８日(金)午後５時に電話で、消費生活センター
☎内線４７７

高齢者

音楽体操講習会

日７月29日(金)　時午後１時～２時30分　所荒川老人福祉センター４階会議室　対区内在住で、60歳以上の方　人20人（抽選）　締７月５日(火)消印有効
申往復はがき・ファクス・電子メールで、**３面上段**を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0002荒川区荒川１-34-６荒川老人福祉センター☎（３８０２）１６６６
FAX（３８０２）１６８３
✉ara-online@foryou.or.jp

介護

認知症介護者交流サロン

日７月２日(土)　時午後１時～３時
所荒川山吹ふれあい館２階会議室
申電話で、銀の杖（荒川区認知症の人を支える家族の会）・江口
☎（３８００）３３４６

介護保険の更新申請を

対介護保険被保険者証の認定の有効期間が７月31日(日)で、サービスの継続を希望する方
申５月末に送付した申請書を郵送で、できるだけ６月中に〒116-8501（住所不要）荒川区役所介護保険課介護認定係☎内線２４３３

産業・経営支援

あらかわ経営塾

日７月28日(木)～令和５年３月（全10回程度）　時午後６時30分～９時　所ふらっとにっぽり３階多目的スペース　対区内企業の経営者等
人12人（申込順）　内経営課題の解決に向けた講義、個別指導等
締７月20日(水)
申電話・荒川区ホームページで、経営支援課経営支援係☎内線４５９

仕事・人材募集

にこにこサポート協力会員を募集

日常生活に困っている方に、家事や付き添い等の介助・見守りを行う協力会員を募集します。
報酬750～950円（１時間）
※活動内容・時間帯により変動
◆説明会
日７月19日(火)　時午後１時30分～３時　所荒川区社会福祉協議会３階会議室　人５人（申込順）　締７月16日(土)
申電話で、荒川区社会福祉協議会にこにこサポート
☎（３８９１）５１８０

ひきこもりの家族向け保護者セミナー・相談会

日７月16日(土)　時午後２時～４時
所ムーブ町屋４階ミニギャラリー
対44歳以下のひきこもりの家族がいる保護者等　人２人（申込順）
申６月21日(火)～７月15日(金)に電話で、わかもの就労サポートデスク
☎（３８００）６１８８

女性のキャリアアップ講座

日・時・所▶８月１日(月)～５日(金)午後０時30分～４時30分…ムーブ町屋４階ミニギャラリー　▶８月８日(月)・９日(火)午後１時30分～４時…マザーズハローワーク日暮里（西日暮里２-29-３日清ビル５階）　※全７回　対再就職を目指す、主に子育て中の女性　人６人（申込順）
託児満１歳以上の未就学児、２組（申込順）　内ワード・エクセルの基礎、応募書類の作成、就職活動の基礎知識等
申６月21日(火)～７月22日(金)に電話で、就労支援課就労支援係
☎（３８００）８７１０

講座

地域活動入門講座「なにかし堂って～商店街にある居場所と子どもと学校の先生と地域のひとたち」

日７月13日(水)　時午後５時～７時
所あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット　人９人（抽選）　締７月６日(水)
申電話・電子メールで、**３面上段**を参照し①・③・④の記入事項を、あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット☎（３８９１）８５７１
✉flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp
※(月)～(金)の午後１時～７時（第１・３(水)・(金)は午後９時まで）

エコ生活実践講座

◆花暦（はなごよみ）deフラワーアレンジ
日７月４日(月)　時午前10時～正午
人12人　持はさみ、作品を持ち帰る袋　¥1500円
◆編み物de友だちサロン
日７月６日・20日の(水)　時午後１時30分～３時30分　人各12人　持毛糸、編み棒（針）
◆余り布deファスナー付きスクエアポーチ
日７月８日(金)　時午後１時30分～３時30分　人12人　持裁縫道具
¥400円
◆花合わせdeフラワーアレンジ
日７月11日(月)　時午前10時～正午
人12人　持はさみ、作品を持ち帰る袋　¥1800円
◆端切（はぎ）れリボンテープde布ぞうり
日７月13日(水)　時午前10時～午後０時30分　人10人　持裁縫道具
¥500円
◆和布deスマホケース
日７月14日(木)　時午後１時30分～３時30分　人12人　持筆記用具
¥600円

※申込順
所あらかわエコセンター３階環境実習室　対区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方
申６月21日(火)から電話で、ＮＰＯ法人エコ生活ひろめ隊
☎０７０（６５２１）７６５１
※(土)・(日)・(祝)等を除く、午前９時～午後５時

荒川ばん座位体操リーダー育成研修

日７月22日(金)・26日(火)・29日(金)、８月２日(火)・９日(火)・12日(金)・23日(火)（全７回）　時午後２時～４時
所アクロスあらかわ１階多目的ホール　対区内在住・在勤の方　人20人（申込順）
申電話で、障害者福祉課相談支援係
☎内線２６９０

催し

人権・平和パネル展

日６月25日(土)～７月10日(日)　時午前９時～午後５時　所荒川さつき会館１階ロビー　内人権・平和に関するパネルの展示
問総務企画課人権推進係
☎内線２２７１