

2面…あらかわの伝統技術展のイベント

8面…新型コロナワクチン4回目接種の集団接種を開始します



江戸から伝わる心と技

▲泪橋大嶋屋提灯店

第41回

あらかわの伝統技術展

区内では、多くの伝統工芸の職人が活躍しており、江戸の技術を現在に伝え続けています。この技術を多くの方に味わってもらえるよう、「あらかわの伝統技術展」を開催し、職人による伝統工芸技術の実演や、作品の展示・販売、製作体験等を行います。皆さんも、職人の「粋」を堪能してみませんか。

日時 7月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後5時

会場 荒川総合スポーツセンター

入場無料

問合せ 荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234 ※(月)は休館 (月)が祝日等の場合は翌日が休館

2面で、あらかわの伝統技術展のイベントを紹介します

あらかわ遊園からのお知らせ

7月16日(土)～8月31日(水)は
毎日、入園予約が必要です

問合せ あらかわ遊園 ☎(3893)6003

夏休み期間中の混雑を避けるため、期間中は曜日を問わず、入園予約が必要です。予約方法等の詳細は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)等をご覧ください。インターネット環境がない方は、事前予約専用番号☎(3893)6530に電話してください。



予約開始

6月13日(月)午前9時

※7月15日(金)までの入園については、引き続き、(土)・(日)のみ予約が必要です

※予約が必要な日でも、園内の状況を踏まえ、午後2時ごろから予約なしでの入園を受け付ける場合があります。その場合は、あらかわ遊園公式Twitterアカウントでお知らせします

あらかわの伝統技術展のイベント

日時 7月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後5時

会場 荒川総合スポーツセンター

問合せ 指定があるもの以外は、荒川ふるさと文化館 ☎(3807)9234



職人体験コーナー 事前申込制

職人に習いながら伝統の技を体験できます。開始時間・内容等の詳細は、**下表**をご覧ください。

申込み 6月11日(土)から電話で、荒川ふるさと文化館

期日	時間	定員 (申込順)	内容 ※対象	講師〈技術〉	費用
7月2日(土)	▶午前10時30分～11時 ▶午前11時～11時30分	各4人	布目象嵌ペンダントを作ろう ※小学生以上の方(小学3年生以下は、保護者同伴で)	北東尚呼 (田村尚子)氏 〈彫金〉	1500円
	午前10時30分～11時15分	3人	針入れ付き糸巻きを作ろう ※中学生以上の方(17歳以下は、保護者同伴で)	井上健志氏 〈指物〉	2000円
	午後1時15分～2時15分	4人	寄席文字を描いてみよう	橘さつき (銘苺由佳)氏 〈寄席文字・勘亭流文字〉	500円
	▶午後1時15分～1時45分 ▶午後1時45分～2時15分	各3人	銀製のストラップを作ろう ※小学生以下は保護者同伴で	高橋一博氏 〈貴金属加工芸〉	750円
	▶午後2時45分～2時55分 ▶午後2時55分～3時5分 ▶午後3時5分～3時15分 ▶午後3時15分～3時25分	各4人	三味線を弾いてみよう	加藤金治氏 〈三味線〉	無料
	午後2時45分～3時45分	各4人	ミニ提灯に文字を書こう ※小学5年生以上の方	村田修一氏 (提灯文字・地口絵) 村田健一郎氏 (提灯文字・地口絵)	1500円
7月3日(日)	▶午前10時30分～11時 ▶午前11時～11時30分	各3人	金属をたたいてしおりを作ろう(銀・銅) ※小学生以上の方	福土豊二氏 〈鍛金〉	銀 2000円 銅 1000円
		各4人	木版画ではがきを摺ろう	川嶋秀勝氏 〈木版画摺〉	500円
	▶午後1時15分～1時55分 ▶午後1時55分～2時35分	各4人	パッチン止めの髪飾りを作ろう(梅・蝶) ※小学4年生以上の方	戸村絹代氏 〈つまみかんざし〉	500円
	▶午後1時15分～1時45分 ▶午後1時45分～2時15分	各4人	衣裳着人形の生地でカードケースを作ろう ※小学3年生以上の方	鶴屋半兵衛 (竹中温恵)氏 〈衣裳着人形〉	500円
	▶午後2時45分～3時5分 ▶午後3時5分～3時25分	各4人	マイ箸を作ろう(タモ材・エンジュ材) ※小学生以上の方	根本一徳氏 〈指物〉	タモ 500円 エンジュ 1000円
	▶午後2時45分～3時5分 ▶午後3時5分～3時25分 ▶午後3時25分～3時45分	各2人	箸に金箔を押そう ※中学生以上の方	光輝 (竹澤光雄)氏 〈金箔押し〉	500円

伝統工芸の展示・実演・販売

区内の約50人の職人と、荒川マイスターによる技の披露や、伝統工芸品等の展示・販売を行います。



職人よもやま話

伝統工芸技術の記録映像を上映し、出演した職人が伝統の技等を解説します。

期日 7月3日(日)

時間 午後2時15分～3時15分

場所 2階大体育室 **出演** 漆塗・角光男氏



相撲甚句

期日 7月2日(土)・3日(日)

時間 午後1時40分～2時

場所 2階大体育室
出演 荒川相撲甚句会



和太鼓演奏

期日 ▶7月2日(土)…天王太鼓つくも会

出演 ▶7月3日(日)…墨水会江戸桜

時間 午後1時～1時30分

場所 1階正面玄関前



荒川区伝統工芸技術保存会ブース



売り上げの一部を被災地等に寄付するチャリティ販売と募金を行います。

また、来場記念の写真が撮れる写真撮影エリアを設置します。

場所 2階大体育室

荒川の産業・観光の紹介

優れた技能・技術を持つ荒川マイスターによる展示・販売を行います。また、区内の観光パンフレット等を配布します。

場所 2階大体育室・廊下・卓球室

問合せ 経営支援課経営支援係 ☎内線459

アンケートに答えて福引きに参加しよう

会場入口で配布するアンケートに回答すると、伝統工芸品等が当たる福引きに参加できます。

時間 午前10時～午後4時30分

場所 2階廊下

令和4年度夏 あらかわ俳句吟行会 投句募集

吟行テーマ あらかわ遊園 ※映像・写真・思い出等を基に詠むことも可
※夏の季語を用いること



賞・賞品 (各部門)
 ▶特選 (1句)
 …区内共通お買い物券3000円分
 ▶入選 (5句)
 …区内共通お買い物券1000円分
 ※特選・入選者が区外在住の場合は、図書カードNEXTに変更します

選者 荒川区俳句連盟会長・佐々木忠利氏ほか

投句方法 はがき・ファクス・荒川区ホームページで、住所・氏名・年齢・電話番号・俳号(ある方のみ)・作品(ふりがな)を記入
 ※投句数の上限はありません
 ※はがき・ファクスの場合、1枚に記載する作品数の制限はありません
 ※未発表の作品に限ります
 ※応募原稿は返却せず、著作権は荒川区に帰属します

締切り 7月11日(月)

応募問合せ 〒116-8501 (住所不要) 荒川区役所文化交流推進課文化振興係「あらかわ俳句吟行会」担当
 ☎内線2522 FAX(3802)4769

国民健康保険のお知らせ

納入通知書を6月中旬に送付します

令和4年度の国民健康保険料は、令和3年中の所得を基に算定しています。詳細は、納入通知書を確認してください。
 ※令和4年1月2日以降に荒川区に転入した方や、各種税務申告の期限延長等で前年の所得金額が確定していない方は、保険料に所得情報が反映されていない場合があります。この場合、所得金額確定後に保険料を算定し直し、保険料額の変更を通知します

■普通徴収(口座振替による納付)の方

口座振替の手続きが済んでいる方は、登録した口座から保険料を引き落とします。口座振替の手続きをしていない方は、納入通知書に同封する口座振替依頼書に必要な事項を記入し、返信用封筒で返送してください。
 ※手続きが完了し、口座振替が開始されるまでは、納入通知書に同封する納付書で支払ってください

■特別徴収(年金から差し引いて納付)の方

4月・6月・8月は仮徴収として、2月の保険料と同額を徴収します。10月以降は、年間保険料額から仮徴収した額を引いた残額を、10月・12月・令和5年2月の3回に分けて徴収します。

忘れずに所得の申告を

令和3年中に収入がない方は、保険料の均等割額が軽減されることがあります。国民健康保険に加入していない世帯主の方も保険料の算定に関係するため、忘れずに所得の申告をしてください。ただし、次に該当する方は必要ありません。

- 確定申告や住民税等の申告をした
- 給与から住民税を差し引かれている
- 年金収入のみで、日本年金機構等から年金の源泉徴収票が送られた
- 税法上の被扶養者となっている

保険料の減額・免除申請ができます

■未就学児の均等割額を軽減します

子育て世帯の経済的負担の軽減を図るため、平成28年4月2日以降に生まれた未就学児の国民健康保険料均等割額を半額にします。なお、申請の必要はありません。

■非自発的な理由で失業した方は、国民健康保険料の軽減申請を

企業の人員整理や倒産による解雇等の失業で国民健康保険に加入した方は、保険料が軽減されます。

軽減期間 離職日の翌日の属する月～その翌年度末

※詳細は、お問い合わせください

対象

失業時に65歳未満で、雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇等による離職)または特定理由離職者(雇い止め等による離職)として失業給付を受ける方

申込方法

本人または世帯主が雇用保険受給資格者証を持参で

■保険料を納められなくなった方は相談してください

支払いが困難な場合等、分割での支払いについての相談ができます。収支状況がわかる書類を持参して相談してください。
 ※納期限を過ぎて納付すると延滞金が発生する場合があります

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した方への減免を実施予定

令和4年度国民健康保険料・介護保険料の減免を実施する予定です。詳細は、後日、荒川区ホームページ等でお知らせします。

国民健康保険加入者向け 糖尿病等重症化予防プログラム

糖尿病は、心筋梗塞・脳卒中のリスクを高めるほか、腎症等の合併症によって日常生活に大きな影響を及ぼす病気です。糖尿病の重症化を予防するため、主治医や管理栄養士等と連携した生活習慣改善プログラムを実施します。対象の方には、6月中旬に案内を送付します。申し込み方法等の詳細は、案内をご覧ください。

問合せ 国保年金課保険給付係 ☎内線2381

**申請
問合せ**

▶国民健康保険料…国保年金課国保資格係(区役所1階) ☎内線2375
 ▶介護保険料…介護保険課資格保険料係(区役所2階) ☎内線2443

令和4年度荒川区議会定例会・5月緊急会議が終わりました

令和4年度荒川区議会定例会・5月緊急会議は、5月27日に開かれました。

この5月緊急会議では、議長・副議長の辞職に伴う議長・副議長の選挙が行われ、議長に志村博司議員、副議長に松田智子議員が選出されました。その後、常任委員会・議会運営委員会・特別委員会の各委員の選任等を行いました。

また、区長から提出された議案1件が同意されました。

可決した議案(1件)

▶荒川区監査委員の選任同意について

令和4年度荒川区議会定例会・6月会議が開かれます

令和4年度荒川区議会定例会・6月会議は、6月21日(火)～7月7日(木)の会議期間で開かれる予定です。

この6月会議では、区政全般にわたり、議員から区長等に対して質問をするほか、条例等の議案を審議する予定です。

※本会議の開始時間は、午前10時からです

※本会議・委員会は音声のライブ配信を実施しています。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください

特定外来生物にご注意を

問合せ
環境課環境推進係 ☎内線483

ヒアリ

現在、区内では生息が確認されていませんが、これまでに都内のふ頭等で、多数の生息が確認されています。

特徴

- 体色は赤褐色、腹部が暗色
- 公園・農耕地等の開けた場所に巣を作る
- 攻撃的で、集団で攻撃する

働きアリ

体長2.5～6mmで、一番数が多い。

女王アリ

体長7～8mmで、羽化したときには翅があり、交尾後には翅を落とす。

雄アリ

体長5～6mmで、体は黒っぽく翅がある。



発見した場合

毒を持つため、触らないでください。発見した日時・場所・状況を連絡してください。巣があった場合や集団が見られる場合、殺虫スプレーはかけないでください。

刺された場合の症状

- 激しい痛みがあり、水泡状に腫れる
- アレルギー反応（アナフィラキシーショック）が起こることがある

刺された場合の対処

体調に変化がなくても、20～30分は刺された部位をタオル等で冷やしながら安静にしてください。複数人で状況を確認し、症状が悪化した場合は救急車を要請する等、すぐに医療機関を受診してください。

クビアカツヤカミキリ

現在、区内では生息が確認されていませんが、発見した場合、連絡してください。

特徴

体長25～40mmで、全体的に青みを帯びた黒色で光沢がある。胸部の背中側が赤く首のように見え、両側に突起がある。触角は体と同じ長さかそれよりも長い。

幼虫は桜等の木の中を食い荒らし、木くずとふんが混ざったものを出す。詳細は、環境省自然環境局ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



☎ https://www.env.go.jp/nature/intro/4document/files/f_kubiakatsuyakamikiri_c.pdf

アニサキスによる食中毒に注意しましょう

近年、アニサキスによる食中毒が多発しています。生の魚介類を食べるときは注意しましょう。

アニサキスとは

アニサキスは寄生虫の一種です。幼虫は白色で、長さ2～3cm、太さ0.5～1mm程度で、サバ・サンマ・アジ・イワシ・ヒラメ・サケ・カツオ・イカ等の海産魚介類に寄生しています。

アニサキスによる食中毒の症状

- 急性胃アニサキス症（食後数時間～十数時間後）
みぞおちの激しい痛み、吐き気、おう吐
- 急性腸アニサキス症（食後十数時間後～数日後）
下腹部の激しい痛み、腹膜炎症状

予防のポイント

- 十分な冷凍（-20℃で24時間以上）や、加熱調理（70℃以上、または60℃で1分以上）をしましょう。なお、一般的な料理で使う程度の酢・しょうゆ・塩・わさび等では、アニサキスは死にません。特にシメサバ（冷凍処理されていないもの）によるアニサキス症が多く報告されています
- 新鮮な魚を購入し、内臓はできるだけ早く取り除きましょう。なお、内臓の生食はしないでください
- 目でよく見て、アニサキスがいたら取り除きましょう

問合せ 生活衛生課食品衛生係 ☎内線428

エステティックサービスの契約は慎重に

脱毛・痩身・美顔等のエステティックサービスに関する相談が増えています。ご注意ください。

事例1

「500円でエステが体験できる」という広告を見て店舗に行った。体験後に「この場で契約すればお得」と勧誘され、高額なコースを契約してしまった。

→ 広告で集客し、体験後に高額なコースを勧誘するケースです。せかされても、すぐに契約をしないようにしましょう。なお、特定商取引法で規定されている条件に該当する場合、書面を受領した日を含む8日間はクーリング・オフができます。

事例2

30万円で、3年間通い放題のコースを契約した。1年が過ぎたころに中途解約を申し出て返金を求めたが、返金はできないと言われた。

→ 契約内容によっては、中途解約を申し出ても返金されない場合があります。長期契約の場合は、必ず、中途解約で返金される期間等を事前に確認しましょう。また、1回ごとに支払いができるコースや店舗を選ぶことも大切です。

消費生活センターをご利用ください

受付日

(月)～(金) ※祝等は除く

時間

午前8時30分～午後4時30分

受付専用電話

☎(5604)7055

場所・問合せ

消費生活センター(区役所6階)

☎内線477

※(土)・(日)・祝等は、消費者ホットライン☎188をご利用ください

広告

広告内容の問い合わせは各事業所へ

お客様の未来をサポート

～お気軽にご相談ください～

初回相談
無料

相続

遺言

税務一般

税理士法人

行政書士法人

日暮里総合事務所

税理士・司法書士・行政書士のプロ集団が総合力で対応します。

日暮里総合事務所

検索

☎03-5811-4011

荒川区西日暮里2-20-1ステーションポートタワー 306 (JR日暮里駅北口徒歩1分)

くらしの無料相談会

遺言・相続 終活相談 不動産 法律相談全般

累計相談件数600件以上 困ったら何でもご相談ください

(事前予約制無料相談)

開催時間 10:00～15:30 (最終受付) (1組30分以内)

サブリース被害対策弁護士
所属弁護士へのご相談

7月2日(土) 7月23日(土)

8月27日(土)

日常生活でのこころの悩み
心理カウンセラーへのご相談

10月1日(土) 10月29日(土)

※予約なしでの来場可能 (混雑時はお待ちいただく場合があります)

町屋駅前会場 **ムーブ町屋** ハイビジョンルーム (サンホップ町屋4F)

法律の700集団が直接応談!

秘密厳守 事前予約可能

相談員登録をしている
弁護士・行政書士等には
法律で厳しい守秘義務が
課せられています。
安心してご相談ください

くらしの相談室

予約専用 ☎070-8433-5852

主催：一般社団法人くらしの相談室 〒116-0012 東京都荒川区東尾久6-8-3 電話 03-4355-1616(代)

新型コロナワクチン 4回目接種の集団接種を開始します

区では、より多くの方が新型コロナワクチン4回目接種を受けることができるように、集団接種を開始します。4回目接種には、感染した場合の重症化を予防する効果があります。自身を守るためにも、ワクチン接種にご協力をお願いします。

集団接種会場 接種開始日

- 武田/モデルナ社製ワクチン
 - 町屋ふれあい館3階(町屋1-35-8).....6月20日(月)
 - ラングウッドビル地下2階(東日暮里5-50-5).....6月20日(月)
 - 尾久ふれあい館4階(西尾久2-25-13).....7月3日(日)
- ファイザー社製ワクチン
 - サンパール荒川5階(荒川1-1-1).....7月3日(日)

受付時間 午前10時～午後3時30分
3回目接種日から5か月以上経過した、次のいずれかに該当する方
対象 ▶60歳以上の方
▶18～59歳で、基礎疾患がある方、そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方

集団接種の 予約方法

電話の場合
新型コロナワクチン接種予約センター
☎0120(027)030(午前8時30分～午後5時15分)
※(出)・(日)・(祝)等を含む

オンライン(パソコン・スマートフォン)の場合
予約専用サイト(左の二次元コード)
<https://v-yoyaku.jp/131181-arakawa/>
※フィーチャーフォン(ガラケー)は不可

協力医療機関でも接種を受けられます 協力医療機関での個別接種(ファイザー社製ワクチン)を希望する方は、協力医療機関に連絡して予約してください。協力医療機関一覧は、特設ホームページ(下記)で確認できます。

今後の接種券の送付スケジュール

3回目接種を受けた日を基に、接種券を順次送付します。

3回目接種を受けた日	接種券送付日(予定)
2月14日～28日	6月29日(水)
3月1日～13日	7月20日(水)
3月14日～31日	8月3日(水)

18～59歳で、基礎疾患がある方、そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方へ

1・2回目接種のときに申請をした方には、接種券(クーポン券)を順次送付します。
右のいずれかに該当する方は、4回目接種の接種券(クーポン券)を受け取るため、申請が必要です。
希望する方は、かかりつけ医に相談のうえ、新型コロナワクチン相談センター・特設ホームページへお問い合わせください。

- ▶1・2回目接種のときに、基礎疾患があること等を申請していない方
- ▶3回目接種後、新たに基礎疾患等に該当するようになった方
- ▶3回目接種後、荒川区に転入した方

1～3回目の ワクチン接種を 受けていない方へ

高齢者と比べて、若い世代のワクチン接種率が低くなっています。新型コロナウィルス感染症は、若い世代の方でも入院が必要なほど重症化したり、後遺症が残ったりする場合があります。1～3回目接種は、協力医療機関の個別接種で受けることができます。まだ接種を受けていない方は、接種へのご協力をお願いします。
※3回目接種は、町屋ふれあい館3階で(金)・(土)に実施している集団接種でも受けることができます。詳細は、特設ホームページをご覧ください

新型コロナワクチン接種 コールセンター 特設ホームページ を開設しています

区では、ワクチン接種に関する質問・相談を受け付けるコールセンターと、特設ホームページを開設しています。

新型コロナワクチン相談センター
☎0800(666)7777(午前8時30分～午後5時15分)
※(出)・(日)・(祝)等を含む
特設ホームページ(右の二次元コード)
HP https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19_vaccine/index.html

接種後の副反応が気になる方 ▶ 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎(6258)5802 ※24時間・年中無休

今から始める 熱中症対策

急に暑くなり始めた時期は、体が暑さに慣れていないため、熱中症に注意が必要です。室内で起きることも多いため、エアコン等を適切に使いましょう。
問合せ 健康推進課保健相談担当 ☎内線432

- 体を暑さに慣れさせる「暑熱順化」**
ウォーキング等の有酸素運動を、汗ばむ程度の強さで20～30分行いましょう。また、入浴のとき、2～3日に一度は、ぬるめのお湯に10～20分程度つかって汗をかきましょう。
- バランスのとれた食事**
さまざまな食品をバランスよくとり、丈夫な体をつくりましょう。
- 持病の治療の継続**
糖尿病・高血圧症・心疾患・腎臓病・精神神経系の疾患・広範囲の皮膚疾患で治療を受けている人は、熱中症にかかりやすいので、治療を継続しましょう。

- 住環境のポイント**
換気によって、室内温度が高くなる場合は、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。また、就寝時は、通気性・吸水性・速乾性に優れた衣類を選ぶ等、寝具や衣類も調節しましょう。
- 暑さ指数の活用**
気温・湿度・日ざし等により算出された「暑さ指数」を確認して、熱中症予防に役立てましょう。
環境省熱中症予防情報サイト(右の二次元コード)
HP <https://www.wbgt.env.go.jp/>

◆ **マスクと熱中症**
マスクを着用していると、マスクの中の湿度が上がり、のどの渇きを感じにくくなるため、脱水に気付きにくくなります。飲み物を携帯し、のどが渇く前からこまめに水分補給をしましょう。なお、屋外で人と十分な距離(おおむね2mを目安)を確保できる場合は、熱中症予防のため、マスクを外すことを推奨します。

◆ **熱中症の簡単セルフチェック**
皮膚の弾力は、体内の水分状況を反映しています。定期的に確認し、脱水を予防しましょう。特に高齢者は、のどの渇きや暑さを感じにくくなっているため、家族や周りの方が注意して観察しましょう。

- ◆ **熱中症になったときの対処法**
 - 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
 - エアコンをつけ、扇風機やうちわ等で風をあてる
 - 氷・保冷剤で、首元や脇の下、足の付け根を冷やす
 - 自力で水分をとることができる場合は、水分補給を行う

あらかわ区報
毎月1日・11日・21日
※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です
6万2000部発行

発行) 荒川区
〒116-8501
荒川区荒川2-2-3
☎(3802)31111
☎(3802)6262

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/>
荒川区Twitter @arakawakukohou
荒川区Facebook <https://www.facebook.com/city.arakawa>
荒川区LINE公式アカウント @arakawaku
荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから(携帯電話はt-arakawa@sg-p.jpに空メールを送信)