

荒川山吹ふれあい館

高年者・成人事業8月お便り

令和8年8月発行
荒川山吹ふれあい館
荒川区荒川7-6-8
電話:03-3805-2860
運営(荒川区指定管理者)
荒川区高年者クラブ連合会

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○ 詩吟(上級) ○ 新舞踊
2 1階サロンは 利用できます	3 ○ カローリング ○ コーラス ○ フラダンス(初級)	4 ○ 太極拳 ○ フラダンスは お休みです	5 ○ カローリング ○ 健康イキイキ体操 ○ のびのび健康体操 ○ ミニテニス	6 ○ 囲碁 カラオケサロンと 手芸クラブは お休みです	7	8 ○ 詩吟(上級) ○ 新舞踊 ○ ヨガ教室 男の料理教室は お休みです
9 1階サロンは 利用できます	10 ○ ボッチャ ○ 輪投げ	11 山の日 休館日 注:全館使用 できません	12 ○ ボッチャ	13 ○ 囲碁 カラオケサロンと 手芸クラブは お休みです	14 ORIORI教室は お休みです	15 ○ 詩吟(上級) ○ 新舞踊 ○ ヨガ教室
16 いきいきクラ ブはお休みで す 1階サロンは 利用できます	17 ○ カローリング ○ コーラス ○ フラダンス(初級)	18 ○ やまぶき俳句会	19 ○ カローリング ○ 健康イキイキ体操 ○ のびのび健康体操 ○ ミニテニス	20 ○ 囲碁 カラオケサロンと 手芸クラブは お休みです	21	22 ○ 新舞踊 ○ 初めての詩吟教室
23 1階サロンは 利用できます	24 ○ ボッチャ ○ 輪投げ	25 ○ 太極拳 ○ フラダンスは お休みです	26 ○ ボッチャ ○ 健康イキイキ体操 ○ のびのび健康体操	27 ○ 囲碁 カラオケサロンと 手芸クラブは お休みです	28 粘土クラブは お休みです	29 ○ 新舞踊 ○ ヨガ教室
30 1階サロンは 利用できます	31 ○ カローリング					



ふれあい館に関するアンケートはコチラ。
ご意見・ご要望をお待ちしております。

◆カローリングとボッチャ◆

どちらも9月から月曜日の終了時間が変わります。

月曜日:9時~10時

※水曜日は今までどおり9時~10時30分です。
よろしくお願いいたします。

◇男の料理教室◇

今月はお休みです。
次回は9月12日(土曜)です。



◇粘土クラブ◇

今月はお休みです。
次回は9月25日(金曜)です。



<ころばん体操について>

ころばん体操は荒川区・健康推進課の主催事業です。お問い合わせは「荒川区健康推進課・ころばん体操」担当までお願いします。

☆荒川山吹ふれあい館 高年者・成人事業 8月予定表☆

事業名		曜日	時間	場所	募集 状況	備考
カロリーニング		月・水	9:00 ～ 10:30	3階 多目的室	○	3日(月曜)・5日(水曜)・17日(月曜)・ 19日(水曜)・31日(月曜)
ボッチャ		月・水	9:00 ～ 10:30	3階 多目的室	○	10日(月曜)・12日(水曜)・24日(月 曜)・26日(水曜)
輪なげ		月	10:00 ～ 11:30	1階 和室	○	10日・24日
コーラス		月	10:30 ～ 12:00	1階 和室	×	3日・17日
やまぶき俳句会		火	10:00 ～ 11:30	1階 和室	×	18日
太極拳		火	10:00 ～ 11:30	1階 和室	×	4日・25日 ※11日は祝日のためお休みです。
フラダンス		火	13:00 ～ 15:00	1階 和室	○	8月はお休みです
健康イキイキ体操		水	10:30 ～ 11:30	1階 和室	○	5日・19日・26日
のびのび健康体操		水	13:00 ～ 14:00	1階 和室	○	5日・19日・26日
囲 碁		木	9:00 ～ 11:30	1階 和室1	○	6日・13日・20日・27日
手芸クラブ		木	10:00 ～ 11:30	1階 和室2	×	8月はお休みです
カラオケサロン		木	13:30 ～ 15:00	1階 和室	×	8月はお休みです
ORIORI教室		金	10:00 ～ 11:30	2階 洋室2	×	8月はお休みです
詩 吟(上級)		土	10:00 ～ 12:00	2階 洋室1	×	1日・8日・15日
初めての詩吟教室		土	10:00 ～ 12:00	2階 洋室1	○	22日
新舞踊		土	13:00 ～ 15:00	1階 和室	×	1日・8日・15日・22日・29日
男の料理教室		土	10:00 ～ 13:00	2階調理会議室	○	8月はお休みです
いきいきクラブ		日	10:00 ～ 11:30	3階 多目的室	○	8月はお休みです
成 人 事 業	フラダンス(初級)	月	15:00 ～ 16:30	1階 和室	○	3日・17日
	ミニテニス	水	18:00 ～ 20:30	3階 多目的室	×	5日・19日
	粘土クラブ	金	13:30 ～ 15:30	2階 創作室	○	8月はお休みです
	ヨガ教室	土	9:30 ～ 11:45	1階 和室	×	8日・15日・29日

◇ボッチャ◇

日 時: 毎月第2・第4 月曜・水曜
9:00~10:30
場 所: 3階 多目的室



※ボッチャを初めてみませんか?
どなたでも参加できます。

◇健康イキイキ体操◇

日 時: 毎月第1・第3・第4 水曜
10:30~11:30
場 所: 1階 和室



※講師が指導します。
健康のため始めてみませんか?
参加お待ちしております。

◇輪投げ◇

日 時: 毎月第2・第4 月曜
10:00~11:30
場 所: 1階 和室



※どなたでも参加できます。
楽しいですよ!
是非、いらしてください。

◇初めての詩吟教室◇

日 時: 毎月第4 土曜
10:00~12:00
場 所: 2階 洋室1



※詩吟を始めてみませんか?
どなたでも参加できます。

◇フラダンス(初級)◇

日 時: 毎月第1・第3 月曜
15:00~16:30
場 所: 1階 和室



※フラダンスを始めてみませんか?
初心者の方大歓迎です!

◇囲碁◇

日 時: 毎週木曜日
9:30~11:30
場 所: 1階 和室1



※頭の体操になりますよ!
みなさんお誘いあわせのうえ、
お越しください。