

日	月	火	水	木	金	土
			1 ○ カローリング ○ 健康イキイキ体操 ○ のびのび健康体操 ○ ミニテニス	2 ○ 囲碁 ○ 手芸クラブ ○ カラオケサロン	3 ○ 詩吟 「をみなえし会」	4 ○ 詩吟(上級) ○ 新舞踊 ○ ヨガ教室
5 1階サロンは 利用できます	6 ○ カローリング ○ コーラス ○ もみフラガール	7 ○ 太極拳 ○ フラダンス	8 ○ ボッチャ	9 ○ 囲碁 ○ 手芸クラブ ○ カラオケサロン	10 ○ 詩吟 「をみなえし会」 ○ ORIORI教室	11 ○ 詩吟(上級) ○ 新舞踊 ○ 男の料理教室 ○ ヨガ教室
12 1階サロンは 利用できます	13 ○ ボッチャ ○ 輪なげ ○ もみフラガール	14 ○ 太極拳 ○ フラダンス	15 ○ カローリング ○ 健康イキイキ体操 ○ のびのび健康体操 ○ ミニテニス	16 ○ 囲碁 ○ 手芸クラブ ○ カラオケサロン	17 ○ 詩吟 「をみなえし会」	18 ○ 詩吟(上級) ○ 新舞踊 ○ ヨガ教室
19 ○いきいき クラブ 1階サロンは 利用できます	20 海の日 1階サロンは 利用できます	21 ○ やまぶき俳句会	22 ○ ボッチャ ○ 健康イキイキ体操 ○ のびのび健康体操	23 ○ 囲碁 ○ 手芸クラブ ○ カラオケサロン	24 ○ 粘土クラブ	25 ○ 新舞踊 ○ 初めての詩吟教室
26 1階サロンは 利用できます	27 ○ ボッチャ ○ 輪なげ	28 ○ 太極拳 ○ フラダンス	29 カローリングは お休みです	30 ○ 囲碁 手芸クラブと カラオケサロンは お休みです	31	



ふれあい館に関するアンケートはコチラ。
ご意見・ご要望をお待ちしております。

◇大人のハンドメイド◇

ドライフラワーを使ってキーホルダーを作ります。
講師が教えてくれます。

日 時: 7月14日(火曜)10:30~12:00

場 所: 2階 創作室

費 用: 500円

定 員: 6名(先着順)

申 込: 7月1日(水曜)から定員になり次第締め切ります。
9:00~18:00 事務所または電話でお願いします。



◇粘土クラブ◇

日 時: 7月24日(金曜) 13:30~15:30

場 所: 2階 創作室 定 員: 5名(抽選)

持ち物: エプロン、持ち帰り用の袋 費用: 無料

申 込: 7月1日(水曜)~8日(水曜) 9:00~18:00

事務所または電話にてお願いします。

抽選日: 7月9日(木曜)

当選者のみ電話でお知らせします。

※紙粘土でブローチや小物等を作ります。



<ころばん体操について>

ころばん体操は荒川区・健康推進課の主催事業です。お問い合わせは「荒川区健康推進課・ころばん体操」担当までお願いします。

☆荒川山吹ふれあい館 高年者・成人事業 7月予定表☆

事業名	曜日	時間	場所	募集状況	備考
カローリング	月・水	9:00 ~ 10:30	3階 多目的室	○	1日(水曜)・6日(月曜)・15日(水曜) ※20日(月曜)・29日(水曜)はお休みです。
ボッチャ	月・水	9:00 ~ 10:30	3階 多目的室	○	8日(水曜)・13日(月曜)・22日(水曜)・27日(月曜)
輪なげ	月	10:00 ~ 11:30	1階 和室	○	13日・27日
コーラス	月	10:30 ~ 12:00	1階 和室	×	6日 ※20日は祝日のためお休みです。
やまぶき俳句会	火	10:00 ~ 11:30	1階 和室	×	21日
太極拳	火	10:00 ~ 11:30	1階 和室	×	7日・14日・28日
フラダンス	火	13:00 ~ 15:00	1階 和室	○	7日・14日・28日
健康イキイキ体操	水	10:30 ~ 11:30	1階 和室	○	1日・15日・22日
のびのび健康体操	水	13:00 ~ 14:00	1階 和室	○	1日・15日・22日
囲碁	木	9:30 ~ 11:30	1階 和室1	○	2日・9日・16日・23日・30日
手芸クラブ	木	10:00 ~ 11:30	1階 和室2	×	2日・9日・16日・23日 ※30日はお休みです。
カラオケサロン	木	13:30 ~ 15:00	1階 和室	×	2日・9日・16日・23日 ※30日はお休みです。
詩吟「をみなえし会」	金	10:00 ~ 12:00	1階 和室2	×	3日・10日・17日
ORIORI教室	金	10:00 ~ 11:30	2階 洋室2	×	10日
詩吟(上級)	土	10:00 ~ 12:00	2階 洋室1	×	4日・11日・18日
初めての詩吟教室	土	10:00 ~ 12:00	2階 洋室1	○	25日
新舞踊	土	13:00 ~ 15:00	1階 和室	×	4日・11日・18日・25日
男の料理教室	土	10:00 ~ 13:00	2階調理会議室	○	11日
いきいきクラブ	日	10:00 ~ 11:30	3階 多目的室	○	19日
成人 事業	フラダンス(初級)	月	15:00 ~ 16:30	○	6日・13日(20日の振替) ※20日は祝日のためお休みです。
	ミニテニス	水	18:00 ~ 20:30	×	1日・15日
	粘土クラブ	金	13:30 ~ 15:30	○	24日
	ヨガ教室	土	9:30 ~ 11:45	×	4日・11日・18日

◇ボッチャ◇

日 時: 毎月第2・第4 月曜・水曜
9:00~10:30
場 所: 3階 多目的室



※ボッチャを初めてみませんか?
どなたでも参加できます。

◇健康イキイキ体操◇

日 時: 毎月第1・第3・第4 水曜
10:30~11:30
場 所: 1階 和室



※講師が指導します。
健康のため始めてみませんか?
参加お待ちしております。

◇輪投げ◇

日 時: 毎月第2・第4 月曜
10:00~11:30
場 所: 1階 和室



※どなたでも参加できます。
楽しいですよ!
是非、いらしてください。

◇男の料理教室◇

日 時: 7月11日(土曜)
10:00~13:00
場 所: 2階 調理会議室
定 員: 10名(先着順) 費 用: 500円
持ち物: エプロン、三角巾、マスク
申 込: 7月1日(水曜)~9日(木曜)
事務所または電話にてお願いします。



◇フラダンス(初級)◇

日 時: 毎月第1・第3 月曜
15:00~16:30
場 所: 1階 和室



※今月から名称を「もみフラガール」
から「フラダンス(初級)」に変更
します。

◇囲碁◇

日 時: 毎週木曜日
9:30~11:30
場 所: 1階 和室1



※頭の体操になりますよ!
みなさんお誘いあわせのうえ、
お越しください。