

ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、6月1日(水)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館

☎(3807)1131
◆ニュースポーツ
 6月9日・23日の(水) 時午後1時45分～3時 対18歳以上の方(高校生は不可) 人各12人(申込順) 内ポッチャ、モルック

南千住駅前ふれあい館

☎(3803)0571
◆プロ棋士による初心者囲碁講座・囲碁大会
 7月10日(日) 時講座…午後1時～2時 ▶大会…午後2時～5時30分 対小学生以上の方 人各32人(申込順) 内大盤での対局・次の一手解説等 ¥1000円 ※講座は無料

◆フラダンス

6月25日～9月24日の(土)(全13回) ※7月9日を除く 時午後1時～2時30分 対18歳以上の方 人20人(申込順)

町屋ふれあい館

☎(3800)2011
◆メンズヨガ
 6月4日(土) 時午後1時～2時 対18歳以上の男性(高校生は不可) 人10人(申込順)

荒木田ふれあい館

☎(3800)1981
◆ソシアルダンス
 6月12日(日) 時午後1時～3時 対65歳以上の方 人50人(申込順) 内フリーダンス 対ヒールカバー、手袋

◆家族介護者教室

6月25日(土) 時午後1時30分～3時 対中学生以上の方 人20人(申込順) 内入浴介助

東日暮里ふれあい館

☎(3807)6383
◆成人向け手芸教室「布で作る裁縫道具の小物」
 6月15日(水) 時午前10時～午後3時 対18歳以上の方 人10人(申込順) ¥1000円 締6月7日(火)

6月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
予約制	こころの一般健康相談	6日(月) 10日(金)・16日(水)・20日(月)・24日(金)	午後1時45分～3時15分 健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	アルコール・薬物依存症相談	2日(水)・15日(水)	午後1時30分～3時
	ママのこころの相談	2日(水) 16日(水)	午後1時15分～2時45分 午前9時30分～11時
	歯科相談(3歳未満児)	10日・17日・24日(金)	午後1時～3時 健康推進課歯科担当 ☎内線423
	栄養相談	2日・9日・16日・23日・30日(水)	午後1時30分～3時30分 健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談 随時 検査 8日(水)(予約制)	午前8時30分～午後5時15分 午前10時～11時	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467

▶ものわすれ相談(予約制)

対象 物忘れが気になる、65歳以上の方

期日	相談時間	会場	申込み
6日(月)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時20分～3時	南千住ふれあい館 ☎(5604)5710	南千住西部地域包括支援センター
27日(月)	▶午後2時～2時40分 ▶午後2時50分～3時30分	町屋地域包括支援センター ☎(3894)3568	

▶難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日時 6月18日(土)午後1時30分～3時
対象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24

☎0120(536)883 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療 荒川区医師会こどもクリニック

診療時間
 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599
 対象 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医

※必ず電話で受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

小児科は、荒川区医師会こどもクリニック(上記)でも診療しています

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

期日	昼	夜	科目	医療機関名	所在地	電話
6月4日(土)	○		内	堀メディカルクリニック	町屋1-1-9	(3895)5400
		○	整	日暮里整形リウマチクリニック	東日暮里5-5-2-2	(6806)8492
6月5日(日)	○	○	内	南千住病院	南千住5-10-1	(3806)2232
	○	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	○	内	夢眠クリニック埼玉	西尾久3-15-1	(5692)5850
	○	○	内	稲富医院	東日暮里6-4-2-5	(3807)0288
	○	○				

【薬局】開設時間 ▶昼…午前10時～午後5時 ▶夜…午後5時～午後9時

期日	昼	夜	薬局名	所在地	電話
6月4日(土)	○		フラワー薬局町屋駅前店	町屋1-1-8	(5939)7215
		○	十全堂調剤薬局	西日暮里2-20-1	(3806)3295
6月5日(日)	○	○	なの花薬局南千住店	南千住5-9-6	(5604)2211

【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
6月5日(日)	磯歯科医院	東尾久5-3-6	(3893)0340

【耳鼻咽喉科】午前9時～午後5時(診察時間)

期日	医療機関名	所在地	電話
6月5日(日)	まちや耳鼻咽喉科クリニック	町屋3-9-12	(3800)1133

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●荒川区薬剤師会 ☎(3819)0550
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 【施術時間】▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
6月5日(日)	金接骨院	東日暮里5-25-4	(3806)6752

区民のひろば

費用の記載がないものは無料です

区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。



イベント情報
 ◆皆さんでカラオケを楽しみましょう
 6月17日(金) 時午後1時～3時 対生涯学習センター4階音楽室 人5人(申込順) ¥2500円 締6月13日(月) 申電話で、ピアノで歌うカラオケ教室・横田 ☎070(5450)7050

6月 CATV マイチャンネルあらかわ

番組名	1日(水)～5日(日)	6日(月)～12日(日)	13日(月)～19日(日)	20日(月)～26日(日)	27日(月)～30日(水)
▶こんにちは荒川区(午前9時・正午・午後6時・9時から各57分)	1日(水)～5日(日)	6日(月)～12日(日)	13日(月)～19日(日)	20日(月)～26日(日)	27日(月)～30日(水)
▶ウイークリーニュース ▶区からのお知らせ ▶荒川ころばん体操 ▶盆踊り ▶休日診療当番医 特…特集 行…荒川区行政ナビ 申…手話付き放送	特・申あらかわの伝統工芸技術 行・申宮前公園オープン	特清里高原ロッジ・少年自然の家 行第46回荒川区政世論調査	特あらかわ産業ナビ#1 行荒川区議会の仕組みに迫る	特あらかわRoseWeeks2022～第12回あらかわバラの市 行夏の食中毒にご用心	特・申あらかわ遊園に行こう#1 行・申荒川たんぼぼセンターの取り組み
▶あらかわ情報スクエア(午後4時・7時から各57分)	1日(水)～5日(日)	6日(月)～12日(日)	13日(月)～19日(日)	20日(月)～26日(日)	27日(月)～30日(水)
▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	コミカレ公開講座(後編)	若者向け就労支援セミナー「自己分析」	バラの育て方講習会(前編)	バラの育て方講習会(後編)	若者向け就労支援セミナー

その他の番組
 ▶あらまるNEXT(区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から
 ▶あらぶんちよ!(荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から

番組案内 地デジ11ch

(番組内容は変更になる場合があります)

ケーブルテレビの申込み・問合せ
 ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600
 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888

日(期) 時間 所(場) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(持) 費(用) 締(切) 申(込) 問(問) 電(子) HP