

# 区民体育大会にご参加の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下の事項をお守りください

## 1. 自宅での確認

当日の朝、事前に自宅で検温する

体調不良(発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状)の場合は、参加を控える  
過去5日以内に、新型コロナウイルス感染症陽性と判定された人と濃厚接触した場合は、参加を控える

## 2. 会場に入ってから

必ずアルコール等による手指消毒を行う

マスク着用は、原則として個人の判断に委ねる

ただし、感染対策上の理由等により、マスクの着用を求められることがある

更衣室を使用する場合は、更衣後速やかに退室する

他の選手、運営者等と適切な距離(人と人とが触れ合わない程度)を確保する  
強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層空ける  
(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)

こまめに水分補給を行い、熱中症に気をつける

タオル・用具等の使い回しをしない

試合会場で唾や痰を吐かない

待機場所・ベンチ・観戦場所では、密な状態とならないようにする  
(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)

休憩・待機スペースでは会話を自粛する

飲食等の前後は、手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する

食事は、換気のされた場所で密にならない状態で摂る

### 3. 試合後

鼻水・唾液などが付いたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、必ず持ち帰る  
ごみや残した飲み物等は会場に捨てずに、必ず持ち帰る  
使用した用具は、消毒をしてから片付ける  
片付け・清掃が終わったら、速やかに帰る  
必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒する

### 4. その他

感染防止のために主催者が決めた、その他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと  
競技会で新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、チームの責任者に対して  
速やかに報告すること  
(報告を受けたチームの責任者は、速やかに各競技団体へ報告すること  
個人参加の場合は、参加者自身が各競技団体へ報告すること)  
試合会場には、申込書に記載していない者を入場させないこと  
選手の付添いは、混雑状況によっては入場をお断りすることがあります

【参考】公益財団法人日本スポーツ協会・公益財団法人日本パラスポーツ協会  
スポーツイベントの再開における感染拡大予防ガイドライン(追補版)(令和5年3月9日)  
スポーツ庁  
社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン(令和5年3月13日)