

専門家に
聞く!

噛んで健康 歯のはなし



なぜ大人の歯がダメになってしまうのか? その原因は・・・

「歯周病」と「むし歯」・・・何歳からでもできる効果的な対処法を学ぼう!

<p>7/24 (水)</p>	<p>講演会</p>  <p>人生100年時代 いつまでも元気に おいしく食べたい</p> <p>テクノポートデンタルクリニック院長 日本歯科大学附属病院臨床教授 歯学博士 倉治 ななえ 氏</p>
<p>7/26 (金)</p>	<p>実技編</p> <p>第一部 ◆ オーラルフレイル予防 高齢者福祉課歯科衛生士</p>  <p>第二部 ◆ 楽しく口腔体操・ゲーム</p> 

時間 午後2時30分～4時30分 (両日とも) (原則2日間受講)

場所 サンパール荒川 3階 小ホール (地図は裏面)

対象 おおむね65歳以上の方および区内在住・在勤・関心のある方 100名

手話通訳あり



申込み・問合せ

荒川区福祉部 高齢者福祉課

電話・FAX 及び電子申請でお申込みください

電話 (3802)4034 FAX (3802)3123

※ FAXで申込みの場合は、講座名・住所・氏名・年齢・
電話番号・その他必要事項をご記入ください

電子申請はこちら



サンパール荒川 案内図



健康長寿のカギは、口にあります！

サメやワニは、歯が何度も生え変わりますが、

人間は、1回しか生え変わりません。

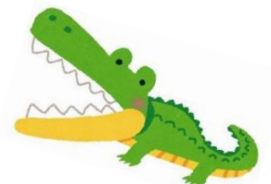
むし歯・歯周病ケアを怠らずに、
一生付き合っていく歯を大切に、

いつまでも口からよく噛んで、
食事をおいしくいただきましょう!!

サメは何度も
生え変わるよ！



ワニは
20回以上
生え変わるよ！



参加時の 注意事項

- 当日体調のすぐれない方のご出席は、ご遠慮ください。
 - 悪天候や感染症の流行状況等により、中止又は開催内容を変更する場合があります。予めご了承ください。
- 皆様のご理解とご協力のほど、お願いいたします。