令和８(2026)年度



認知症サポーター養成講座



認知症を学び、みんなで考える

荒川区では「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を推進しています。そのひとつとして、認知症についての基礎知識と対応方法を学ぶ講座を開催します。

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、自分のできる範囲で認知症のある人やその家族を見守る「応援者」です。いっしょに活動してみませんか。

日　時	令和9年１月１６日(土) 午後１時～２時４０分
場　所	荒木田ふれあい館　３階 洋室１・２
対　象	区内在住・在勤・在学の方
講　師	認知症キャラバン・メイト
定　員	２０名（申込み順）
費　用	無　料
申込み・問合せ先	町屋地域包括支援センター 電話　０３－３８９４－３５６８　※　電話でお申込みください

１２月１日(火)から申込み受付開始

私たちは、認知症とともに
暮らしています。
日々いろんなことが起き、
不安や心配はつきませんが、
いろいろな可能性があることも
見えてきました。



認知症とともに
生きている体験や工夫を活かし、
暮らしやすいわがまちを一緒に
つくっていきます。
※「認知症とともに生きる希望宣言」
より抜粋

ポイント対象 あらチャレ イベント

<認知症サポーター養成講座の主な内容>

- 認知症サポーターとは／認知症サポーターはどんなことをしているの？
- 認知症のある人への接し方のポイント、介護者家族の気持ちの理解
- 認知症とは（認知症の症状、受診、予防など）
- 相談窓口、認知症のある人とともにできる活動の紹介

<認知症キャラバン・メイトとは>

「認知症キャラバン・メイト養成研修」を受講した方で、地域で暮らす認知症のある人やその家族を理解し支援する「認知症サポーター養成講座」を行うボランティア講師です。
認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの活動を行っています。



<荒木田ふれあい館>　町屋6－13－2

都バス　端44・草41「町屋3丁目」バス停



参加時の注意事項

- ○　当日体調のすぐれない方は、出席をご遠慮ください。
- ○　悪天候や感染症の流行状況等により、中止又は開催内容を変更する場合があります。予めご了承ください。

皆様のご理解とご協力のほど、お願いいたします。

