

# MTBI

Mild Traumatic Brain Injury

## 軽度外傷性脳損傷



交通事故や外傷などで、頭を打ったり、頭が強く揺さぶられたりすると、脳に衝撃が伝わり、脳損傷が起こることがあります。WHO（世界保健機関）の定義では30分以内の意識消失、24時間未満の外傷健忘を示す脳損傷は、MTBIと呼ばれます。

## 主な原因



## こんな症状が現れます！

### 高次脳機能障がい

- 注意散漫
- 集中できない、記憶できない
- 言葉がうまく話せない
- 理解できない

### 感覚障がい

- 味覚・嗅覚の障害
- かすみ目
- 耳鳴り

### 身体障がい

- 平衡感覚障害
- 嚥下障害

### 自律神経症状

- 吐き気
- めまい
- 頭痛
- 睡眠障害

## MTBIを予防するために脳を守りましょう！

- 赤ちゃんを強く揺さぶらないようにしましょう。
- 体格にあったチャイルドシート、シートベルト等を使用し、転落を防ぎましょう。
- 子ども（13歳未満）が自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。
- スポーツをするときは、防具を適切に使用しましょう。



## もし、頭を打ってしまったら・・・

次のような症状があるときは医療機関を受診しましょう。



- 意識状態がいつもと違う
- 事故前後の記憶がない
- 手足に力が入りにくい、しびれる
- けいれん
- 吐き気、めまい、頭痛

MTBIは頭を打ってすぐには症状がなく、数時間～数日、場合によってはさらに経過してから、症状が現れることがあります。

また、むち打ち症など、別の診断を受けていても、後から症状が出る場合があります。

CT検査やMRI検査などで異常が認められない場合でも、さらに詳細な診察や、脳神経外科、神経内科、整形外科、耳鼻科、眼科などの協力により総合的に評価しMTBIと診断されることがあります。

日頃から頭を守る生活を心がけましょう。

### 理解と支援

MTBIと診断されないまま、様々な症状に悩まされている方がいます。また、外見上で症状があることがわかりにくく、周囲の理解や配慮が得られにくいといった問題もあります。社会生活のしづらさについて、私たち一人ひとりの理解と支援が求められています。



### 軽度外傷性脳損傷（MTBI）

#### MTBIの相談窓口 (なんでも相談)

軽度外傷性脳損傷友の会  
電話 080-3482-1020  
FAX 03-3683-9766  
(月曜日から金曜日の8時から17時まで)

#### 荒川区の問い合わせ先

- ◇ 荒川たんぼぼセンター  
電話 03-3891-6824・6825
- ◇ 荒川区保健所健康推進課 保健相談担当  
電話 03-3802-3111  
(内線 406・432・434)

### 高次脳機能障がい

#### 高次脳機能障がいの相談窓口

- ◇ 荒川区福祉部障害者福祉課相談支援係  
電話 03-3802-3111  
(内線 2685・2686・2687・2690)
- ◇ 荒川たんぼぼセンター  
電話 03-3891-6824・6825
- ◇ 東京都心身障害者福祉センター  
電話 03-3235-2955

#### 荒川区内の高次脳機能障がい者通所施設

荒川たんぼぼセンター  
対象：18歳から60歳位までの高次脳機能障がいの診断のある方  
活動時間：月曜日～金曜日（祝祭日を除く）  
午前9時30分から午後3時まで  
活動内容：生活リハビリを行っています。