

春の全国交通安全運動

期間 4月6日(水)～15日(金)
問合せ 生活安全課交通安全係 ☎内線489

運動の重点

- 子どもをはじめとする歩行者の安全確保
- 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- 荒川区の道路事情や交通事情を踏まえた自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保
- 二輪車の交通事故防止

自転車は車の仲間です

- ▶ 自転車は原則、車道の左側を通行しましょう
- ▶ 「止まれ」の標識がある場所等では、必ず一時停止をしましょう
- ▶ スマートフォン等の「ながら運転」は禁止です
- ▶ お子さんが自転車に乗る際は、ヘルメットを着用させましょう

歩行者も安全確認を

- ▶ 横断歩道を渡る・信号機に従う等、基本的な交通ルールを守りましょう
- ▶ 横断歩道を渡る時は、手を挙げる等、運転者に対して横断する意思を明確に伝えましょう
- ▶ 横断中も、走行車両がないことを確認する等、周りに気を付けましょう
- ▶ スマートフォン等は、安全な場所で、立ち止まって使いましょう

車は思いやりを

- ▶ 歩行者やほかの車両に対する「思いやり・譲り合い」の気持ちを持って運転しましょう
- ▶ 横断歩道は歩行者優先です。横断歩道手前での減速義務や停止義務を守りましょう
- ▶ スマートフォン等の「ながら運転」、飲酒運転、あおり運転等の危険行為は禁止です

運動期間中の主なイベント

南千住警察署交通安全キャンペーン

日時 4月15日(金)午前10時～正午
会場 ヨークフーズ三ノ輪店(南千住1-9-1)
内容 楽しく学ぶ自転車シミュレータ体験
問合せ 南千住警察署 ☎(3805)0110

尾久警察署都電ピーポくん号運行

日時 4月12日(火)午後2時～2時30分
区間 荒川車庫前停留場～町屋駅前停留場
内容 ピーポくんが乗車した都電車両の運行
問合せ 尾久警察署 ☎(3810)0110

荒川老人福祉センターの教室

表1

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	
A1	書道	月	午前10時～11時30分	12回	18人	
A2	ヨガA	火	午後1時～1時45分	各10回	各15人	
A3	ヨガB		午後2時～2時45分			
A4	太極拳		午後3時～4時30分			
A5	フラダンス	水	午前10時～11時30分		16人	
A6	英会話(オンライン)	金	午前11時～正午		7人	
A7	お・は・な	木	午前10時～11時30分	各25人	16人	
A8	硬筆	土			20人	
A10	そろばん	火			30人	
A11	レクダンス	水	午後3時～4時30分		6回	各25人
A12	俳句	木	午後1時～2時30分			
A13	健康息き活き体操	木	午後1時45分～3時15分	10回	13人	
A14	茶道	金	午前10時～11時30分	20回	14人	

表2

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員
B1	フィジカルエクササイズ	月	午後3時～4時30分	各20回	各25人
B2	男性のためのグループトレーニング	木			
B3	もっとフィジカルエクササイズ	金			
B4	いきいき脳活体験塾	土			

期間 5月～9月 ※表1…茶道は5月～令和5年3月
 ※表2…フィジカルエクササイズは10月3日、男性のためのグループトレーニングは10月6日まで

対象 区内在住で、60歳以上の方(抽選)

費用 実費負担(講座費等) **締切り** 4月11日(月)消印有効

申込み 往復はがき(1教室につきはがき1枚)で、教室番号・教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター

問合せ ☎(3802)1666

※表1から1人2教室(ヨガA・ヨガBはいずれか1教室)、表2から1人1教室まで

年1回

狂犬病予防注射が必要



狂犬病は、人に感染後、発症すると高い確率で死に至る病気で、治療法は確立していません。感染した場合は、ワクチンの接種で発症を予防します。動物にかまれたら、傷口を石けんと水でよく洗い、すぐに医療機関を受診しましょう。

狂犬病予防集合注射

令和4年中に、動物病院で個別に予防注射を行ってください。
 ※料金は動物病院によって異なります
 ※混雑回避のため、事前に予約をして受診してください

飼い主の方は次のことを守ってください

- ▶ 犬の登録をする(生涯1回)
- ▶ 生後4か月以上の場合、狂犬病予防注射を受けさせる(年1回)
- ▶ 飼い犬の首輪等に鑑札と注射済票をつける
- ▶ 飼い犬が人をかんでしまったら、24時間以内に保健所へ届け出るとともに、48時間以内に動物病院で狂犬病の有無を確認する

問合せ 生活衛生課管理係 ☎内線422

4月の健康相談

会場 がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
こころの一般健康相談	4日(月)	午後1時45分～3時15分	
	8日(金)・18日(月)・21日(木)・22日(金)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	7日(木)・20日(火)	午後1時30分～3時	
ママのこころの相談	7日(木)	午後1時15分～2時45分	
	21日(木)	午前9時30分～11時	
歯科相談(3歳未満児)	1日・15日・22日(金)	午後1時30分～3時	
栄養相談	7日・14日・21日・28日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	随時	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467
	検査	13日(水)(予約制)	

ものわすれ相談(予約制)

対象 物忘れが気になる、65歳以上の方

期日	相談時間	会場	申込み
11日(月)	▶ 午後1時30分～2時10分	ひぐらしふれあい館	東日暮里地域包括支援センター ☎(5615)3171
14日(木)	▶ 午後2時20分～3時	尾久ふれあい館	東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513
25日(月)		南千住駅前ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702

難病相談室(予約制)

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日時 4月16日(出)午後1時30分～3時
対象 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方
内容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談