

令和6年度



成年・高年者事業 カレンダー



開館時間：9：00～22：00

12月

東尾久本町通りふれあい館

荒川区東尾久2丁目37番14号  
電話 ☎ 03-3893-8001

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
サロン 利用可		詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙 クリスマス
落語 体験隊	踊り ダーツ	ふまねっと		ポッチャ 手芸	大人の工作 昭和歌謡	コンサート 輪投げ
8	9	10	11	12	13	14
サロンは		詩吟	書道 カラオケ	太極拳 コープカフェ	フラダンス 大正琴	
ご利用 できます	踊り ダーツ	ふまねっと	コーラス部	ポッチャ 手芸	卓球(昼)	輪投げ
15	16	17	18	19	20	21
サロンは		詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙
ご利用 できます	踊り ダーツ	ふまねっと		ポッチャ 手芸	大人のeスポーツ リフレッシュ スポーツ	輪投げ
22	23	24	25	26	27	28
サロン 利用可		詩吟	書道 カラオケ	太極拳 ポッチャ	フラダンス 大正琴	
誕生会	踊り ダーツ	ふまねっと	コーラス部	手芸 からだ学		輪投げ
29	30	31	健康チェックイベント			
1月3日まで休館です			【日時】1月17日(金) ①午前11時～ ②午前11時30分～ ③午後1時～ ④午後1時30分～ 【会場】当館3階洋室2 【対象】区内在住で、おおむね65歳以上の方 【定員】①～④各回10名(先着順) 【申込】12月1日(日)から 1月16日(木)まで			
			当館にて血管年齢・物忘れ・握力の測定を行います。この機会にぜひ足をお運びください。(所要時間20分程度)			

電位治療器

ペースメーカーを装着されている方など、ご利用を制限させていただく場合がございます。ご案内がありますので、ご利用の際は1階受付に声を掛けてください。

【設置場所】サロン 【費用】1回20分 10円  
【対象】60歳以上の方

ふれあい館に関するアンケートはこちらです。

ご意見・ご要望をおまちしております。



運営：労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団

## 【お申込受付中の事業】

<p><b>落語体験隊</b>          @東尾久本町通りふれあい館  <b>【出演】</b>落語体験隊の皆様          (アマチュア団体)  <b>【日時】</b>1日(日)14:00~16:00  <b>【場所】</b>多目的室  <b>【対象】</b>全世代  <b>【定員】</b>先着60名  <b>【申込】</b>受付中 電話申込可</p>	<p><b>大人の工作</b>          ~レジンのアクセサリ~  <b>【日時】</b>6日(金)10:00~11:30  <b>【対象】</b>18歳以上 <b>【場所】</b>創作室  <b>【定員】</b>先着6名  <b>【申込】</b>受付中          電話申込可          ※1月の大人の工作はお休みです。</p>	<p><b>みんなで昭和歌謡(12月)</b>  <b>【日時】</b>6日(金)          13:30~15:00  <b>【場所】</b>多目的室  <b>【対象】</b>65才以上  <b>【申込】</b>不要 ※直接お越しください</p>
<p><b>クリスマスコンサート</b>          歌とおはなしを、素敵な音楽とともに♪  <b>【日時】</b>7日(土)10:30~11:00  <b>【場所】</b>多目的室  <b>【対象】</b>全世代  <b>【定員】</b>先着60名  <b>【申込】</b>受付中 電話申込可          ※詳しくは館内掲示板をご覧ください</p>		<p>ふれあい絆・活(いきいき)サロン  <b>荒川コープカフェ</b>          今回のテーマは          「クリスマス会」  <b>【日時】</b>12日(木)13:30~14:30  <b>【場所】</b>当館 部屋は当日お知らせ  <b>【参加費】</b>100円 <b>【申込】</b>不要          主催 荒川区まちづくり「荒川のなかまたち」</p>
<p><b>卓球タイム(昼)</b>  <b>【日時】</b>13日(金)13:30~15:00  <b>【場所】</b>多目的室  <b>【対象】</b>18才以上  <b>【持ち物】</b>上履き・タオル・飲み物  <b>【申込】</b>申込不要</p>	<p><b>大人のeスポーツ</b>          「ボーリング」  <b>【日時】</b>20日(金)13:30~15:00  <b>【場所】</b>多目的室  <b>【対象】</b>18歳以上 <b>【定員】</b>先着8名  <b>【持ち物】</b>上履き  <b>【申込】</b>1日(日)~ 電話申込可</p>	<p><b>リフレッシュスポーツ</b>          今月は「ビーチボールバレー」          初めての方大歓迎!  <b>【日時】</b>20日(金)19:00~20:30  <b>【場所】</b>多目的室  <b>【対象】</b>高校生以上 <b>【定員】</b>10名  <b>【持ち物】</b>上履き・タオル・飲み物  <b>【申込】</b>1日(日)~          ※託児はありません。</p>
<p><b>「誕生祭」(12月生まれ)</b>  <b>【日時】</b>22日(日)13:30~15:00  <b>【場所】</b>洋室2  <b>【対象】</b>12月生まれの方とお祝いしたい方  <b>【定員】</b>先着15名  <b>【申込】</b>1日(日)~ 電話申込可          ※アレルギーのある方は事前に申出ください</p>	<p><b>からだ学のすすめ</b>          「リンパと気温と体温、湿度の関係」  <b>【講師】</b>川島雅司さん(日本リンパ学会)  <b>【日時】</b>26日(木)19:00~20:30  <b>【対象】</b>18才以上 <b>【場所】</b>洋室2  <b>【定員】</b>先着12名(会場)・15名(Web)  <b>【申込】</b>1日(金)~ 電話申込可          ※ご自宅からWebで参加できます</p>	<p><b>カラオケ募集(当館事業)</b>  <b>【期間】</b>1月4日~3月31日  <b>【日時】</b>毎週水曜          10:00~12:00  <b>【場所】</b>洋室2  <b>【対象】</b>65歳以上  <b>【定員】</b>12名(抽選)  <b>【申込】</b>1日(日)~15日(日)  <b>【発表】</b>17日(火)館内掲示</p>

## 【令和6年度当館事業について】

(通年事業)

対象:65歳以上

事業	曜	時間	場所	募集状況
踊り	月	13:00~15:00	洋2	見学可
詩吟	火	10:00~12:00	いこい	見学可
書道	水	10:00~12:00	洋1	募集終了
手芸	木	13:00~15:00	いこい	見学可
太極拳	木	10:00~11:45	洋2	募集終了
大正琴	金	10:00~12:00	いこい	経験者のみ
フラダンス	金	10:00~12:00	多目	募集終了
絵手紙	土	10:00~12:00	いこい	若干名

注)絵手紙は第1・3土曜日のみです

(実施期間:10月~3月)

対象:18歳以上(カラオケは65歳以上)

事業	曜	時間	場所	募集状況
ダーツ	月	13:30~15:00	洋1	募集終了
ふまねっと	火	13:30~14:30	洋2	若干名
カラオケ	水	10:00~12:00	洋2	募集中
コーラス部	水	13:15~14:45	洋2	募集終了
ポッチャ	木	13:30~15:00	多目的	募集終了
輪投げ	土	13:30~15:00	多目的	募集終了

注)コーラス部は第2・4水曜日のみです

カラオケは12月までの期間になります