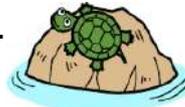


令和7年度



成年・高年者事業 カレンダー



開館時間：9：00～22：00

9月

東尾久本町通りふれあい館

荒川区東尾久2丁目37番14号
電話 ☎ 03-3893-8001

日	月	火	水	木	金	土
コーラス交流会 9月6日(土) サンパール荒川 3階小ホール 開場 13:00 開演 13:30	1	2	3	4	5	6
		時吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙
	踊り ダーツ	ふまねっと		ポッチャ 手芸	コーラス部	コーラス交流会 輪投げ
7	8	9	10	11	12	13
サロンは		時吟	書道 カラオケ	太極拳 コープカフェ	フラダンス 大正琴	
ご利用 できます	踊り ダーツ			ポッチャ 手芸	卓球 コーラス部	輪投げ
14	15	16	17	18	19	20
サロンは	サロン利用可 昭和歌謡	時吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙 輪投げ
ご利用 できます	映画会	ふまねっと		ポッチャ 手芸	大人の工作 卓球 コーラス部	イースト リフスポ
21	22	23	24	25	26	27
サロン 利用可		休館日	書道 カラオケ	太極拳 ポッチャ 手芸	フラダンス 大正琴	ふれあい館 まつり 発表の部
誕生祭	踊り ダーツ			リンパ	大人のeスポ	
28	29	30	卓球タイム 【日時】9月12日、19日(各金) 13:30~15:00 【場所】多目的室【対象】18歳以上 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】不要		大人のeスポーツ 「ボーリング」をやってみよう 【日時】9月26日(金) 13:30~15:00 【場所】調理室【対象】18歳以上 【定員】先着8名【持ち物】上履き 【申込】9月1日(月)~(電話申込可)	
ふれあい館 まつり ゲーム 飲食の部	踊り ダーツ	ふまねっと				

敬老の日スペシャル 荒川区平和都市宣言30周年・戦後80年

みんなで昭和歌謡 祝! 紅白歌合戦風

【日時】9月15日(月祝)10:00~11:30

【場所】多目的室【対象】65歳以上

【定員】当日先着50名【申込】不要

懐かしい映画会「二十四の瞳」

【日時】9月15日(月祝)13:30~16:30

【場所】多目的室【対象】18歳以上

【定員】当日先着50名【申込】不要

～休館日のお知らせ～

9月23日(火)は休館日です。
館内には入れません。
電話でのお問合せも対応
ができません。
何卒ご了承ください。

【お申込受付中の事業】

<p>ふれあい幹・活(いきいき)サロン 荒川コープカフェ 「防災について学ぼう♪」 【日時】9月11日(木) 13:30~14:30 【場所】サロン 【参加費】100円 【申込】不要 主催 荒川区まちづくり「荒川のなかまたち」 協力 東尾久本町町会長 小沼 作太郎氏</p>	<p>大人の工作～墨流し～ 【日時】9月19日(金) 10:00~12:00 【対象】18歳以上 【場所】創作室 【定員】先着6名 【申込】9月1日(月)～電話申込可</p>	<p>「イーストヴィレッジ」 フウセンカズラの種をとろう 【日時】9月20日(土) 13:30~14:00 【対象】全世代(乳幼児は保護者同伴) 【場所】屋外テラス 【申込】不要 ※汚れてもいい服装でお越しください ※登録メンバーは今後の活動に優先的にご参加いただくことができます。</p>
<p>リフレッシュスポーツ ターゲットゴルフをやってみよう 【日時】9月20日(土) 19:00~20:30 【場所】多目的室 【対象】18歳以上 【定員】先着10名 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】9月1日(月)～(電話申込可) ※託児はありません</p>	<p>『誕生祭』(9月生まれ) 【日時】9月21日(日) 13:30~14:30 【場所】調理会議室 【対象】9月生まれの方とお祝いたいご家族・お友達 【定員】先着15名 【申込】9月1日(月)～(電話申込可) ※アレルギーのある方は事前に申出ください</p>	<p>リンパ学のすすめ 今回のテーマ 「代謝と体重の関係」 【講師】川島雅司さん(日本リンパ学会) 【日時】9月25日(木) 19:00~20:30 【対象】18歳以上 【場所】洋室2 【定員】先着12名(会場)・15名(Web) 【申込】9月1日(月)～(電話申込可) ※ご自宅からWebで参加できます。</p>
<p>ふれあい館まつり 9月27日(土) 10:00開演 発表の部(当館事業の皆さん出演) 【場所】多目的室 【対象】全世代 【定員】50名 【申込】不要 当日お気軽にご参加ください</p>	<p>9月28日(日) 13:00~15:00 ゲームコーナー、飲食、協力団体の部 ①13:00~②13:30~③14:00~④14:30~ ※飲食は申込時に上記の時間に振り分け 【場所】全館 【対象】全世代 【定員】事前申込先着200名 当日先着50名 【申込】9月1日(月)～(電話申込可) ※お友達分の申込不可</p>	<p>ぶらぶらお出かけ隊 「青い空に飛行機、羽田空港」 【日時】10月14日(火) 10:00~14:00 【場所】当館集合 【対象】18歳以上 【定員】先着10名 【申込】9月1日(月)～(電話申込可) ※交通費等は自己負担になります。</p>

【令和7年度当館事業について】

新規募集事業(実施期間:10月~3月)対象:18歳以上(カラオケは65歳以上)
注)カラオケの期間は10月から12月です。 注)コーラス部は第1、2、3金曜日です。

事業	曜	時間	募集人数	募集期間	申込	発表	開始日
ダーツ	月	13:30~15:00	10名	9月1日 (月) ~ 9月15日 (月)	受付 または 電話	9 月 16 日 (火)	10月6日
ふまねっと	火	13:30~14:30	10名				10月7日
カラオケ	水	10:00~12:00	11名				10月8日
ポッチャ	木	13:30~15:00	12名				10月2日
コーラス部	金	13:30~15:00	35名				10月3日
輪投げ	土	13:30~15:00	20名				10月4日

通年事業 対象:65歳以上(見学のうえ、当館事業にお申し込みください)

事業	曜日	時間	場所	募集状況
踊り	月	13:00~15:00	洋2	募集中(見学必須)
詩吟	火	10:00~12:00	いこい	募集中(見学必須)
書道	水	10:00~12:00	洋1	締め切りました
手芸	木	13:00~15:00	いこい	締め切りました
太極拳	木	10:00~11:45	洋2	経験者のみ(見学可・要相談)
大正琴	金	10:00~12:00	いこい	大正琴所持の方のみ(見学可)
フラダンス	金	10:00~12:00	多目的	経験者のみ(見学可)
絵手紙	第1・3土	10:00~12:00	いこい	締め切りました