

令和7年度



成年・高齢者事業 カレンダー



開館時間：9：00～22：00

4月

東尾久本町通りふれあい館

荒川区東尾久2丁目37番14号
電話 ☎ 03-3893-8001

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
サロンは		詩吟	書道	太極拳 コープカフェ	フラダンス 大正琴	
ご利用 できます	踊り			手芸		イースト ヴィレッジ
13	14	15	16	17	18	19
サロンは		詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙
ご利用 できます	踊り ダーツ	ふまねっと		ポッチャ 手芸	コーラス部 大人のeスポ	輪投げ
20	21	22	23	24	25	26
サロンは		詩吟	書道 カラオケ	太極拳 ポッチャ	フラダンス 大正琴	輪投げ
ご利用 できます	踊り ダーツ	ふまねっと		手芸 リンパ学	卓球	リフレッシュポ
27	28	29	30			
サロン 利用可		サロン 利用可	書道 カラオケ			
誕生祭	踊り ダーツ	みんなで 昭和歌謡				

電位治療器

ペースメーカーを装着されている方など、ご利用を制限させていただく場合がございます。ご案内がありますので、ご利用の際は1階受付に声を掛けてください。

【設置場所】サロン 【費用】1回20分 10円

【対象】60歳以上の方

ふれあい館に関するアンケートはこちらです
ご意見・ご要望をおまちしております。 ➡



運営：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

【お申込受付中の事業】

<p>ふれあい絆・活(いきいき)サロン 荒川コープカフェ 今回のテーマ「お花見&歌」 【日時】10日(木) 13:30~14:30 【場所】当館 部屋は当日お知らせ 【参加費】100円 【申込】不要 主催 荒川区まちづくり「荒川のなかまたち」</p>	<p>卓球タイム 【日時】25日(金) 13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】18歳以上 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】不要</p>	<p>大人のeスポーツ 「ボーリング」をやってみよう 【日時】18日(金) 13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】18歳以上 【定員】先着8名 【持ち物】上履き 【申込】1日(火)~ 電話申込可</p>
<p>令和7年度 「イーストヴィレッジ」 年間登録メンバー募集 1年間一緒に活動してくれるメンバーを募集します。プランターでお花や野菜を育てたり、育てた野菜を調理する予定です。</p>	<p>【対象】全世代 【日時】12日(土) 13:30~14:00 【場所】屋外テラス 【内容】お花の手入れ等 【申込】1日(火)~(電話受付可) 【その他】汚れてもいい服装で ※登録メンバーは今後の活動を優先的にご参加いただくことができます。</p>	<p>リンパ学のすすめ 「リンパを知って健康に役立てよう! 基礎編」 【講師】川島雅司さん(日本リンパ学会) 【日時】24日(木) 19:00~20:30 【対象】18歳以上 【場所】洋室2 【定員】先着12名(会場)・15名(Web) 【申込】1日(火)~ 電話申込可 ※ご自宅からWebで参加できます。</p>
<p>リフレッシュスポーツ ビーチボールやバドミントンなど行います。 【日時】26日(土) 19:00~20:30 【場所】多目的室 【対象】高校生以上【定員】先着10名 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】1日(火)~ 電話申込可 ※託児はありません。 ※参加人数によっては種目を変更いたします。</p>	<p>『誕生祭』(4月生まれ) 【日時】27日(日) 13:30~14:30 【場所】調理会議室 【対象】4月生まれの方とお祝いたいご家族・お友達 【定員】先着15名 【申込】1日(火)~ 電話申込可 ※アレルギーのある方は事前に申出ください</p>	<p>みんなで昭和歌謡(4月) 「昭和の日スペシャル」 【日時】29日(火・祝) 13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】65歳以上 【申込】不要 ※直接お越しください</p>

【令和7年度当館事業について】

通年事業 対象：65歳以上

事業	曜日	時間	場所	募集状況
踊り	月	13:00~15:00	洋2	募集期間 3月17日(月) ~ 3月28日(金) 締め切り後の募集状況は館にお問合せください
詩吟	火	10:00~12:00	いこい	
書道	水	10:00~12:00	洋1	
手芸	木	13:00~15:00	いこい	
太極拳	木	10:00~11:45	洋2	
大正琴	金	10:00~12:00	いこい	
フラダンス	金	10:00~12:00	多目的	
絵手紙	第1・3土	10:00~12:00	いこい	

半期事業(実施期間：4月~9月) 対象：18歳以上(カラオケは65歳以上)

事業	曜日	時間	場所	募集状況
ダーツ	月	13:30~15:00	洋1	募集期間 3月17日(月) ~ 3月28日(金) 締め切り後の募集状況は館にお問合せください
ふまねっと	火	13:30~14:30	洋2	
カラオケ	水	10:00~12:00	洋2	
ポッチャ	木	13:30~15:00	多目的	
コーラス部	第1・2・3金	13:30~15:00	洋2	
輪投げ	土	13:30~15:00	多目的	

注)カラオケは6月までの期間になります。