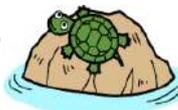


令和7年度

成年・高年者事業 カレンダー



開館時間：9：00～22：00

3月

東尾久本町通りふれあい館

荒川区東尾久2丁目37番14号

電話 ☎ 03-3893-8001

運営：労働者協同組合ワークスコープ・センター事業団

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
映画会		詩吟	書道 カラオケ	太極拳	フラダンス 大正琴	絵手紙	
サロン 利用可	踊り ダーツ	ふまねっと		ポッチャ 手芸	コーラス部 卓球	輪投げ	
8	9	10	11	12	13	14	
サロン		詩吟	書道 カラオケ	太極拳 コープカフェ	フラダンス 大正琴		
利用可	踊り ダーツ	ふまねっと休み		ポッチャ 手芸	コーラス部	輪投げ イースト	
15	16	17	18	19	20	21	
朗読 コンサート		詩吟	お出かけ隊	太極拳	サロン利用可 大人の プレーパーク リフレッシュ スポーツ	絵手紙 プロギング	
昭和歌謡 サロン利用可	踊り ダーツ	ふまねっと	書道 カラオケ	ポッチャ 手芸		輪投げ	
22	23	24	25	26	27	28	
サロン 利用可		詩吟	書道 カラオケ	太極拳 ポッチャ 手芸	フラダンス 大正琴		
誕生祭	踊り ダーツ	ふまねっと		手芸 リンパ学	コーラス部 卓球	輪投げ休み	
29	30	31	映画会 「猫と私と、もう1人のネコ」 (「ヤングケアラー」って??) 【日時】3月1日(日) 13:30~15:15 【場所】洋室2【対象】どなたでも 【定員】先着35名 【申込】受付中 ※未就学児は保護者と一緒にご参加ください			ふれあい館に関する アンケートはこちらです。 ご意見・ご要望をお待ちし ております。 → 	
サロン 利用可		詩吟休み					
みんなで お花見	踊り ダーツ休み	ふまねっと					

「荒川区平和都市宣言 30周年・戦後 80年」
 朗読コンサート～かわいそうなぞう～
 【日時】3月15日(日) 10:30～11:10
 【場所】多目的室【対象】全世代【定員】先着60名
 【申込】3月1日(日)～(電話申込可)
 出演：保田 真奈さん(朗読・歌) 河崎 聡さん(ファゴット)
 『かわいそうなぞう』つちやゆきお文/たけべもといちろう絵/金の星社刊

「プロギングたいけん」
 ゴミを拾って2.5kmほどあるきます。
 【日時】3月21日(土) 10:00～12:00
 【集合】東尾久本町通りふれあい館 ※雨天中止
 【申込】3月1日(日)～(電話申込可)
 【定員】先着20名【対象】どなたでも
 協力：一般社団法人プロギングジャパン

<p>ふれあい絆・活(いきいき)サロン 荒川コープカフェ 「ひな祭りパーティー」 【日時】3月12日(木) 13:30~14:30 【場所】調理会議室 【参加費】100円 手作りアンパンあり 【申込】不要 主催 荒川区まちづくり「荒川のなかまたち」</p>	<p>「イーストヴィレッジ」 ～冬野菜を楽しもう～ 【日時】3月14日(土) 13:30~14:00 【場所】外テラスのち調理会議室 【対象】どなたでも参加可 ※乳幼児の方は保護者もご参加ください。 【定員】先着5名 【申込】3月1日(日)~(電話申込可)</p>	<p>みんなで昭和歌謡(3月) みなさんのリクエスト特集 【日時】3月15日(日) 13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】65歳以上 【定員】先着50名 【申込】不要 ※直接お越しください</p>
<p>ぶらぶらお出かけ隊 キューピーマヨネーズ 「マヨテラス」を見学しよう 【日時】3月18日(水) 9:00~12:00 【対象】18歳以上【定員】先着6名 【場所】マヨテラス(調布市) 【集合】当館集合 【参加費】なし(交通費自己負担) 【申込】3月1日(日)~(電話申込可) ※希望者のみランチをして帰ります。</p>	<p>大人のプレーパーク ターゲットボードゴルフ、コーンホール eスポーツ(ボウリング)をやります。 【日時】3月20日(祝金) 13:30~15:00 【場所】多目的室 【対象】18歳以上 【持ち物】タオル、飲み物、上履き 【定員】10名 【申込】3月1日(日)~電話申込可</p>	<p>リフレッシュスポーツ 今月はビーチバレーとバドミントン 【日時】3月20日(祝金) 19:00~20:30 【場所】多目的室 【対象】18歳以上 【定員】先着10名 【持ち物】上履き・タオル・飲み物 【申込】3月1日(日)~(電話申込可) ※託児はありません。</p>
<p>『誕生祭』(3月生まれ) 【日時】3月22日(日) 13:30~14:30 【場所】調理会議室【定員】先着15名 【対象】3月生まれの方とお祝いしたい ご家族・お友達 【申込】3月1日(日)~ 3月15日(日)(電話申込可) ※アレルギーのある方は事前にお申し出 ください</p>	<p>リンパ学のすすめ 「からだに負担をかける生活習慣 食事、運動、睡眠環境など」 【講師】川島雅司さん(日本リンパ学会) 【日時】3月26日(木) 19:00~20:30 【対象】18歳以上 【場所】洋室2 【定員】先着12名(会場)・15名(Web) 【申込】3月1日(日)~(電話申込可) ※ご自宅からWebで参加できます。</p>	<p>みんなでお花見 当館横の公園でお花見します 【日時】3月29日(日) 13:30~15:00 【対象】全世代 【定員】なし 雨天決行 【場所】本町通り児童遊園(当館隣) 【申込】不要 当日出入り自由 ※乳幼児さんは保護者同伴でお願いいた します。</p>

※卓球タイムは3月6日・27日(金)の13:30~15:00に行います。申込不要。

【令和8年度事業の募集について】

募集期間：3月9日(月)~21日(土) 発表：3月24日(火)

抽選結果はお電話か館内掲示板でご確認ください

※見学についてはご相談ください

【追加募集事業】

事業	曜日	時間	募集対象・条件
踊り	月	13:00~15:00	経験者のみ 事前見学必須
詩吟	火	10:00~12:00	見学可
書道	水	10:00~12:00	見学可
太極拳	木	10:00~11:45	経験者のみ、見学可
手芸	木	13:00~15:00	見学可
大正琴	金	10:00~12:00	大正琴をお持ちの方 見学可
フラダンス	金	10:00~12:00	事前見学必須
絵手紙	第1・3土	10:00~12:00	見学可

新規募集事業(実施期間：4月~9月)
対象：18歳以上(カラオケは65歳以上)

事業	曜日	時間
ダーツ	月	13:30~15:00
ふまねっと	火	13:30~14:30
カラオケ	水	10:00~11:30
ボッチャ	木	13:30~14:30
コーラス部	第1・2・3金	13:30~15:00
輪投げ	土	13:30~15:00

※カラオケは3ヶ月事業です。

※全ての事業において衣装代、教材費(個人で使うもの)は自己負担になります。