

# ひがしおくほんちょうどおりふれあい館



日	月	火	水	木	金	土
1 児童事業 おやすみ	2 ダンスサークル アイロンビーズ・申込不要	3 ドッジボール サークル アイロンビーズ・申込不要	4 自由工作	5 ミニテニス アイロンビーズ・申込不要	6 バスケット	7 自由工作
8 児童事業 おやすみ	9 プラバン・申込不要	10 ドッジボール サークル プラバン・申込不要	11 自由工作	12 低学年タイム (1・2年生) プラバン・申込不要	13 バスケット	14 イーストビレッジ 自由工作
15 児童事業 おやすみ 朗読コンサート	16 ダンスサークル 申込工作 桜のかべかけ	17 ドッジボール サークル 自由工作	18 自由工作	19 バレー 桜のかべかけ	20 児童事業 おやすみ 大人の料理	21 フロギング 自由工作
22 児童事業 おやすみ 誕生祭	23 ダンスサークル 申込工作 レジンキーホルダー	24 ドッジボール サークル 自由工作	25 自由工作	26 ビッグフット ボール 申込工作 レジンキーホルダー	27 バスケット	28 防災キャンプ (参加者のみ 館内利用可)
29 児童事業おやすみ みんなでお花見 防災キャンプ	30 自由工作	31 自由工作	3月28日(土曜)は午後から防災キャンプ参加者のみの利用となります。 フレイルーム、創作室、多目的室は使えません。			

## 【あそべる日と時間について】

月曜から土曜日：小学生は午前9時から午後5時30分、中学生と高校生は午前9時から午後6時30分まで。  
中学生は水、金曜午後7時まで/高校生は水、金、土曜午後8時まで多目的室がつかえます。

※サロンは午後9時まで

※あそべない時間：おもちゃやお部屋の消毒のため、正午から午後1時まで2階では遊ばません。

ひがしおくほんちょうどおりふれあい館 予約/お問い合わせ 03-3893-8001



ふれあい館に関するアンケートはこちら



## 【遊びにきたらしてほしいこと】

## 【ふれあい館であそべる人って?】

1. 入口でアルコール消毒をします。  
又は水道で手洗いしてください。
2. 受付名簿に名前と学年を書こう。
3. プレイルームや多目的室など、各部屋であそぶときもお部屋にある名簿に名前を書きます。



- ☆高校生まで(18歳になる年度まで)遊ぶことができます。
- ☆未就学児だけで遊ぶことはできません。必ず保護者と一緒に来てください。
- ☆初めてふれあい館を利用する時に、「登録カード」を書いてください。ふれあい館で遊んでいる時にケガをしたり、災害がおきた時などに使用します。(情報に変更があるときは、登録カードの更新をお願いします。)

## 【各部屋の紹介】

### 2階 (日祝のぞく)

#### 創作室

工作ができます。受付は4時15分まで  
自由工作:1時30分から4時30分まで  
工作タイム・アイロンビーズ・プラバン:

3時から4時30分まで

※午前中は乳幼児活動や準備のため入れません。

#### プレイルーム

漫画を読んだり、ボードゲーム、おもちゃで遊んだり  
できます。

9時から5時30分まで  
(中高生は6時30分まで)

12時から1時までは清掃と換気のため、お部屋は  
おやすみです。



## 【遊ぶ時のお約束】

- 学校が終わったら、かならず一度おうちに帰ってからふれあい館に遊びに来てね。
- ゴミ箱はありません。自分の出したゴミは自分でもちかえりましょう。
- 貴重品(スマホやゲーム、カードゲーム、お金など)をもって来たときは、なくさないように使わないときはかばんなどにしまいましょう。心配な人はもってこないようにしましょう!
- 自転車で来たおともだちは、駐輪場にならべてとめましょう。ふれあい館の向かい側の駐輪場に  
とめるときは、車に気を付けて道をわたろう。

### 1階

#### サロンスペース

読書や勉強ができる静かに過ごすスペースです。

9時から5時30分まで使えます。

中高生の時間は5時30分から6時30分

高校生は9時まで利用できます。

※5時30分以降保護者同伴の  
場合小学生は利用できます。



### 3階

#### 多目的室

スポーツや身体を動かす遊びができるお部屋です。

小学生は…【3時30分から4時10分各タイムがあります】

中学生は…5時から6時30分(水、金曜は7時まで)

高校生は…5時から6時30分(水、金曜は8時まで)

土曜日は8時まで(館事業のある土曜日を除く)

☆曜日によっては時間帯が異なりますので、館内のスケジュール  
表でご確認ください。

※けが防止のため、かならず室内履きが必要です。



「荒川区平和都市宣言 30 周年・戦後 80 年」 朗読コンサート

## 「かわいそうなぞう」

出演：保田真奈さん(朗読・歌) / 河崎聡さん(ファゴット)

日時 3月15日(日) 午前10時30分～11時10分

場所 多目的室

定員 先着60名

対象 どなたでも参加できます ※未就学児さんは保護者同伴でお願いします

『かわいそうなぞう』つちやゆきお文/たけべもといちろう絵/金の星社刊



## 防災キャンプ～もしものとき、どうする？～

もしもの時、家族とはなれていたら？災害時の身の守り方や防災ダイヤルの使い方など楽しみながら1泊2日で学びます。くわしくは館内ポスターを確認ください。

日時 3月28日(土)午後3時から 3月29日(日)午前11時まで(予定)

場所 東尾久本町通りふれあい館 定員 先着25名

対象 乳幼児～高校生とその保護者 ※未就学児は保護者同伴になります

申込 3月1日から3月21日まで(電話申込可)

※申込書の提出が必要です



## 大人の料理～パパ、ごはん作って！❤️

至福のランチ「ピザエッグトーストセット」をつくります

日時 3月20日(金祝) 10:00～12:00(予定)

場所 調理会議室 対象 子育て中のパパ(料理初心者大歓迎！)

定員 5名 申込 3月1日(日)～電話申込可

※託児はありません。お子さんと一緒に参加できません

## もうしこみせい こうさく 3月申込制のワークタイム

日時 「桜のかべかけ」16日(月)・17日(火)・19日(木)

「レジンキーホルダー」23日(月)・24日(火)・26日(木)・27日(金)

午後3時～4時30分 ※受付は4時15分まで

場所 創作室 対象 小学生 申込 3月1日(日)～電話受付可 ※定員1日5名

●申込制工作はひとつの工作につき1日まで申込みできます。

# 「プロギング体験 “ゴミ拾い”がスポーツ?！」

**日時** 3月21日(土)

10時00分～12時00分

**集合** 東尾久本町通りふれあい館

**対象** どなたでも(2.5kmほど歩きます)

**定員** 先着20名

**申込** 3月1日(日)～(電話受付可)

※幼児さんは保護者の方と一緒に参加ください

※雨天中止 協力:一般社団法人 プロギングジャパン

★3月5日(木) ミニテニス

★3月26日(木) ビッグフットボール

大きな靴をはいてサッカーするよ!

**時間** 3時30分～4時10分

**場所** 多目的室 **対象** 小学生 **定員** 6名

**申込** 3月1日(日)～(電話受付可) **持ち物** 上履き

★3月12日(木)⇒低学年タイム

(1・2年生だけであそぶよ♪)

★3月19日(木)⇒バレータイム

**時間** 3時30分～4時10分 **場所** 多目的室

**対象** 小学生 **申込** 不要 **持ち物** 上履き

## みんなでお花見

～公園でお花見しよう～



いろんな遊びや工作コーナーもあるよ

**日時** 3月29日(日)

1時30分～3時00分 出入り自由

**場所** 本町通り児童遊園(当館隣の公園)

**対象** どなたでも参加できます

**定員** なし

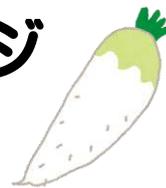
**申込** 不要 雨天決行

★アレルギーのある方はお申し出ください

★乳幼児さんは保護者同伴でお願いします

## イーストビレッジ

～冬野菜を楽しもう～



**日時** 3月14日(土)

1時30分～2時

**場所** 外テラスのち調理会議室

**対象** どなたでも参加できます

**定員** 先着5名

**申込** 3月1日(日)～(電話受付可)

★アレルギーのある方はお申し出ください

★乳幼児さんは保護者同伴でお願いします

## 【 誕生祭 】

たんじょうさい

みんなで3月生まれのお友達をお祝いしよう!

いろいろな世代の3月生まれの人とお友達になろう!

**日時** 3月22日(日) 午後1時30分～2時30分

**場所** 調理会議室

**対象** 3月生まれの方とお祝いしたいご家族とお友達

**定員** 先着15名 (電話受付可)

**申込** 3月1日(日)～3月15日(日)

※アレルギーのある方は

事前にお申し出ください



## みんなのイラストコーナー



毎月、みんなのオリジナルのイラストぼしゅうしています!  
ふれあい館の先生にていしゅつしてね!