


児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883 妊娠や育児に関する相談を24時間・年中無休で受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療


診療時間 ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分
 ▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分
 ▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

場所・問合せ 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

休日診療当番医 ※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

【内科等】診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時
 ▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会ことばクリニック(上記)**でも診療しています

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
3月21日(祝)	○	内	南千住内科クリニック	南千住5-31-6	(5615)5311
	○	内・小	小沼医院	町屋6-19-15	(3895)6603
	○	内	小島医院	西尾久2-35-1	(3893)7355
	○	内	日暮里上宮病院	東日暮里2-29-8	(3891)5291
3月26日(土)	○	小	わかすぎ小児科クリニック	荒川7-46-1	(3810)7800
	○	内	いしかわ日暮里クリニック	西日暮里2-26-9	(5850)5071
3月27日(日)	○	内	茂澤メディカルクリニック	南千住3-4-1	(3891)1951
	○	婦	女性とこころのクリニック	町屋1-1-9	(5855)1233
	○	内	宮の前診療所	西尾久2-3-2	(3800)7111
	○	内	東日暮里クリニック	東日暮里3-24-16	(5811)6635

【歯科】午前9時～午後4時(電話受け付け)

期日	医療機関名	所在地	電話
3月21日(祝)	アクア歯科医院	南千住1-13-22	(3802)6464
3月27日(日)	益戸歯科医院	南千住7-12-12	(3806)3552

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

問合せ ●荒川区医師会 ☎(3893)2331
 ●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
 ●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
 ●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

日曜日柔道整復施術 [施術時間] ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
3月27日(日)	高見澤接骨院	西尾久5-7-25	(3809)3730

区の中企業融資制度のご活用を 問合せ 経営支援課融資係(区役所6階) ☎内線467

区では、区内中小企業者を支援するために、低金利な融資をあっせんしています。金融機関や東京信用保証協会が審査・融資し、区が金利の一部や信用保証料の全額または一部を補助します。

対象 次のすべてを満たしている中小企業者

- 区内に住所または事業所がある
- 区内で引き続き1年以上同一事業を営んでいる
- 申込日までに各種税金を完納している
- 東京信用保証協会の保証対象業種である
- 許認可等を要する事業は、その許認可を得ている

主な中小企業融資制度の種類

融資名	融資限度額	本人負担金利	資金用途	
普通融資	運転資金	2000万円	1.4%	運転
	設備資金	2500万円	1.4%	設備
	小規模企業資金	2000万円	0.6%	運転・設備・併用
特別融資	設備改善	1500万円	0.5%	設備(一部運転適用)
	事業承継支援			運転・設備・併用
	季節資金	500万円	0.6%	運転
	経営基盤強化	2000万円		運転・設備・併用
	小規模企業特別支援	500万円		設備(一部運転適用)
	環境推進対策	1500万円		設備(一部運転適用)
	経営改善借換	3000万円		運転(借換)

あらかわ満点メニュー

おうちde満点 提供店を募集

区民の方の健康づくりを応援するため、健康に配慮したメニューを提供する店舗を募集します。提供店になると、女子栄養大学短期大学部によるメニュー開発のサポートが受けられる等、さまざまな利点があります。

対象 区の食環境づくりに協力できる区内飲食店・弁当店・惣菜店

内容 健康メニューの開発・販売、栄養情報の発信等

持ち物 申請書、営業許可書・納税証明書の写し

申請書配布場所 がん予防・健康づくりセンター2階健康推進課(荒川区ホームページからもダウンロード可)

締切り 4月22日(金)必着

申込み 持参・郵送で、必要書類を〒116-8507(住所不要)がん予防・健康づくりセンター健康推進課栄養担当 ☎内線423



▲あらかわ満点メニュー



▲おうちde満点

ふれあい館の催し

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、3月21日(祝)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

南千住ふれあい館 ☎(3807)1131

- ◆はじめてのヨガ 日・時▶4月1日(金)午前10時15分～11時15分 ▶4月15日(金)午後7時～8時 対18歳以上の方 各20人(申込順) ※両日の同時申込不可

荒木田ふれあい館 ☎(3800)1981

- ◆荒木田ふれあい祭り 日▶3月27日(日) 時▶午前10時～午後3時 内ゲーム、作品展示、舞台発表
- ◆体験テコンドー教室 日▶4月3日(日) 時▶午後1時～3時

- 25人(申込順) ※未就学児は保護者同伴で
- ◆ピラティス・ヨガ 日▶4月5日～9月20日の第1・3(火)(全11回) ▶4月12日～9月27日の第2・4(火)(全12回) ※祝等を除く 時▶午後7時45分～8時45分 対20歳以上の方 各10人(抽選) 申3月29日(火)午後6時30分に来館で
- ◆社交ダンス入門教室 日▶4月6日～9月28日の(水)(全23回) ※祝等を除く 時▶午前11時～正午 対20歳以上の方 各6人(申込順) 内ブルー、ジルバ、スクエアルンバ

区民のひろば 区民の皆さんの自主的な活動を掲載するコーナーです。お問い合わせのうえ、ご自身の判断で参加してください。

費用の記載がないものは無料です

サークル会員募集

- ◆ソフトボール「無名の会」 日▶※4回 時▶午後3時～5時 所▶第五峯田小学校校庭

¥300円(月額)
 申電話で、無名の会・佐藤
 ☎090(3800)3715

日(期)間 時(間) 所(場)場(所) 対(対)対(象) 人(定)員 内(容) 講(講)講(師) 持(持)持(ち)物 費(費)費(用) 締(締)締(め)切(り) 申(申)申(込)方(方)法(法) 問(問)問(い)合(合)せ(先) 電(電)電(子)メ(メ)ー(ー)ル(ル)ア(ア)ド(ド)レ(レ)ス HP(HP)ホ(ホ)ー(ー)ム(ム)ペ(ペ)ー(ー)ジ(ジ)ア(ア)ド(ド)レ(レ)ス