



電子レンジでの調理時は

包装の表示を必ず確認しましょう！



*冷凍食品を電子レンジで温めたところ、袋が破裂したとの相談がありました。電子レンジ使用不可のものもありますので、必ず調理方法の表示を確認しましょう。

ひとこと助言

- 各食品ごとに調理方法が異なります。湯せんの表示しかないものは、電子レンジは使用できませんので、注意しましょう。
- 袋ごとレンジ不可の表示があるものは、必ず袋から出して調理しましょう。
- 長時間加熱しすぎるとヤケドをしたり、火災になる場合があります。表示どおりに加熱し、様子を見ながら少しずつ時間を延ばしていきましょう。

食品の表示でわからない時は

消費生活センター(5604-7055) にご相談ください。