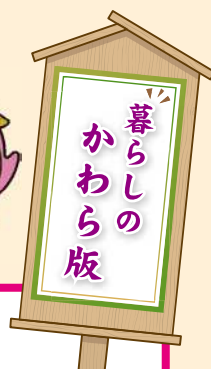


令和5年 7月号

# オツと通信



**サプリメントなどの健康食品は  
病気や症状を治す「薬」ではありません!**



\*サプリメントなどの健康食品に関するトラブルの相談が寄せられています。摂取することにより、かえって健康を害する場合があります。ご注意ください!

## ひとこと助言

- 健康食品は、国が病気の治療効果を審査した「医薬品」とは違い、食事ではとり切れない栄養成分を補うためのものです。「病気や症状が治る」と期待して利用するのはやめましょう。
- 健康食品を利用する場合は、摂取状況を記録しておきましょう。もし、体調不良の症状が出た場合は、すぐに利用を中止して、医療機関を受診しましょう。
- 医薬品と健康食品を併用した場合、健康食品の成分が医薬品の効き目に影響する場合があります。通院中の方や薬を処方されている方は、使用する前に、必ず医師や薬剤師に相談しましょう。

消費生活に関する相談や苦情は、

**消費生活センター(5604-7055)にご相談ください。**