

新型コロナワクチン接種にご協力を

区では、新型コロナワクチンを2回接種した18歳以上の方へ、2回目接種から6か月が経過するまでに3回目接種の接種券（クーポン券）を送付しています。希望する方は、早めの接種にご協力をお願いします。

3回目接種の会場

より多くの方に接種ができるよう、集団接種会場を増設します。増設後の集団接種会場は次のとおりです。

武田/モデルナ社製ワクチン

- ▶ ラングウッドビル地下2階（東日暮里5-50-5）
- ▶ 町屋ふれあい館3階（町屋1-35-8）
- ▶ 令和あらかわクリニック2階（西尾久2-1-10旧東京女子医科大学東医療センター外来棟） ※3月3日(木)から
- ▶ 荒川さつき会館1階（荒川8-16-13） ※3月7日(月)から

ファイザー社製ワクチン

- ▶ サンパール荒川5階（荒川1-1-1）


予約方法

電話の場合

新型コロナワクチン接種予約センター
☎0120(027)030
(午前8時30分～午後5時15分) ※(出)・(回)・(祝)等を含む

オンライン(パソコン・スマートフォン)の場合

予約専用サイト(右の二次元コード)
<https://v-yoyaku.jp/131181-arakawa/>
※フィーチャーフォン(ガラケー)は不可



個別接種 個別接種を希望する方や1・2回目接種を希望する方は、協力医療機関に連絡して予約してください。なお、協力医療機関一覧は、新型コロナワクチン接種特設ホームページ(下記)で確認できます。

5～11歳のお子さんへのワクチン接種を開始します

国から区へのワクチン配送日に合わせ、5～11歳のお子さんへのワクチン接種を開始します。予約方法や今後の開設日時等の詳細は、新型コロナワクチン接種特設ホームページ(下記)をご覧ください。
※予約の際は、1回目・2回目の接種日を保護者の方が予約してください ※接種には、保護者の方の同意・同伴が必要です

開設日 ▶ 1回目…3月6日(日)・12日(土)・13日(日)
▶ 2回目…3月27日(日)、4月2日(土)・3日(日)

時間 午前10時～午後4時

接種会場 ▶ 町屋ふれあい館3階(町屋1-35-8)
▶ 令和あらかわクリニック2階(西尾久2-1-10旧東京女子医科大学東医療センター外来棟)
※現在、協力医療機関での接種も調整しています

接種するワクチン ファイザー社製ワクチン(小児用)

3月に開設する令和あらかわクリニック(旧東京女子医科大学東医療センター外来棟)では、18歳以上の3回目ワクチン(武田/モデルナ社製ワクチン)および5～11歳のお子さんへのワクチン(ファイザー社製ワクチン)の集団接種を行っています

新型コロナワクチン接種

コールセンター **特設ホームページ** を開設しています


区では、ワクチン接種に関する質問・相談を受け付けるコールセンターと、特設ホームページを開設しています。

接種後の副反応が気になる方 東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター ☎(6258)5802 ※24時間・年中無休

新型コロナワクチン相談センター

☎0800(666)7777 (午前8時30分～午後5時15分)
※(出)・(回)・(祝)等を含む

特設ホームページ(右の二次元コード)
🌐https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/covid19_vaccine/index.html



3月は自殺対策強化月間 誰もが生きる喜びを実感できるまちに

区では、令和2年に37人の方の尊い命が自殺によって失われました。コロナ禍では多くの方が不安を感じ、中でも女性や学生等の自殺者数が増加傾向にあります。まずは相談してみませんか。
問合せ 障害者福祉課こころの健康推進係 ☎内線2692

うつ病のサイン・症状

次のような症状が続いていませんか？
一人ひとりの気付きと見守りが大切です

- 憂うつ、気分が重い ● 何をしても楽しくない
- 疲れているのに眠れない
- 自分には価値がないと感じる 等

身体に現れるサイン

- 食欲がない ● 頭痛や肩こり ● 動悸、めまい 等

周囲から見てわかる変化

- 口数が減る、表情が暗い ● 涙もろくなった
- ミスが増える、反応が遅い 等

特設展示

図書館では、関連する本の展示・貸し出しを行います。

- ▶ 南千住図書館…3月11日(金)～5月11日(水)
- ▶ 町屋図書館…3月18日(金)～4月20日(水)

「こころと命のカード」を配布

区役所1階障害者福祉課・区内関連施設で配布しています。

自殺予防講演会

年1回程度行っています。詳細は、区報等でお知らせします。

一人で悩まず相談してみませんか

- 荒川区こころと命の相談(午前8時30分～午後5時15分)…☎(3802)5031
- こころの健康相談…健康推進課保健相談担当 ☎内線432
- 東京いのちの電話(24時間)…☎(3264)4343
- 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン(正午～翌午前5時30分、年中無休)…☎0570(08)7478
- #いのちSOS(自殺対策支援センター ライフリンク)
…☎0120(061)338
※(月)・(木)は午前0時～翌午前2時。(火)・(水)・(金)・(土)・(日)は午前8時～翌午前0時
- Bondプロジェクト…☎070(6648)8318
※(月)・(土)は午後6時～9時。(火)・(日)は午後2時～7時 ※10～20代女性を中心とした相談窓口
- よりそいホットライン(24時間)…☎0120(279)338

そのほかの相談窓口は、荒川区ホームページをご覧ください