

料理屋 江戸や テイクアウトメニュー

おうち de 満点



減塩

※木・金・土 : 11:00~22:00

※要予約

こがね じゅう

黄金重

600円



・ポークピカタ ・にんじんラペ ・ブロッコリー ・千切りキャベツ ・ごはん ・桜大根



卵をからめて焼いたシンプルな味のポークピカタに甘めのバーベキューソースをかけました。豚ロースの旨味をよく感じられます。

副菜のにんじんラペとブロッコリーはさっぱりしていて、食塩相当量が控えめですが満足感のあるお弁当です。具だくさんのみそ汁と一緒にどうぞ。

エネルギー 576kcal

たんぱく質 18.7g 脂質 18.9g 炭水化物 85.1g

食塩相当量

1.6g



荒川区



女子栄養大学 短期大学部