

おうち de 満点



木・金・土：11:00～22:00

要予約



いりど じゅう

彩り重

660円

・鶏そぼろ ・炒り卵 ・にんじんラペ ・ブロッコリー ・ごはん ・桜大根



子どもから大人まで、誰もが馴染みのあるそぼろをお弁当にしました。甘辛い鶏そぼろと、優しい味の炒り卵、さっぱりとした味のにんじんラペとブロッコリーが入ったとても彩りの良いお重のお弁当です。野菜の小鉢を添えてお召し上がりください。

エネルギー 590kcal
たんぱく質 20.6g 脂質 18.2g 炭水化物 86.9g

食塩相当量
2.1g



荒川区



女子栄養大学 短期大学部