

料理屋 江戸や テイクアウトメニュー

# おうち de 満点



※木・金・土：11:00～13:30、16:00～18:00 ※要予約 ※季節によって一部内容に変更があります。

## 幸せBOX 800円

・幸せメンチカツ ・厚焼き卵 ・ごぼうのオレンジ炒め ・ひじきの五目煮  
・小松菜とえのきの和え物 ・にんじんのラペ ・ブロッコリー



国産牛100%メンチカツが主役のお弁当。  
店主さんこだわりの彩り豊かなお惣菜がぎゅっと詰まっています。  
心も身体も幸せいっぱい！  
ご自宅のごはんや汁物をつけて召し上がれ。

エネルギー 476kcal  
たんぱく質 19.3g 脂質 30.7g 炭水化物 28.3g

食塩相当量  
1.6g



荒川区 ・ 16 女子栄養大学 短期大学部