

ぱるけ テイクアウトメニュー

# おうち de 満点



野菜

※日によって一部内容に変更があります。

## 鮭弁当 700円



うす塩の美味しい焼き鮭は、存在感のあるビッグサイズ！  
おかずはすべてお母さん（店主）の手作りで、愛情も野菜もたっぷりの満足感MAX！  
体にも心にもやさしいお弁当に、具だくさんの味噌汁をご一緒どうぞ。

エネルギー 749kcal  
たんぱく質 37.8g 脂質 20.5g 炭水化物 97.9g

食塩相当量  
3.3g



荒川区 ・ 16 女子栄養大学 短期大学部