

# あらかわ満点メニュー

栄養基準を満たした、1食で栄養バランスが整ったメニューです  
栄養成分表示を表記して提供しています



## もやしいため丼(たまご入り)

750円



・もやしいため丼 ・スープ

### 栄養成分表示

エネルギー:683kcal たんぱく質:22.3g 脂質:20.2g

炭水化物:95.3g (糖質:87.7g 食物繊維:7.6g)

食塩相当量:3.4g 野菜等重量:286g



炒めたたっぷりのもやしと3種類の野菜、豚ひき肉をのせた丼です。シャキシャキとした歯ごたえがあり、野菜をたっぷり使用しているため、野菜不足の方に特におすすめです。色鮮やかなお店自慢のふわふわ卵が味を一層引き立てます。

お客様の声をお聞かせください

