

十八番

あらかわ満点メニュー



野菜

もやしいため丼（たまご入り）

750円



おすすめ
ポイント

炒めたたっぷりのもやしと3種類の野菜、豚ひき肉をのせた丼です。シャキシャキとした歯ごたえがあり、野菜を300g以上使用しているため、野菜不足の方におすすめです。色鮮やかなお店自慢のふわふわ卵が味を一層引き立てます。



エネルギー 742kcal

たんぱく質 24.8g 脂質 23.5g 炭水化物 94.2g

食塩相当量

3.6g



荒川区



女子栄養大学 短期大学部