

令和8年



成人・高齢者用

8

月号

荒木田ふれあい館

荒川区町屋6-13-2 ▶開館時間：9時～22時
TEL 3800-1981 ▶休館日：12月29日～1月3日

ふれあい館に関する
アンケートはこちら。
ご意見・ご要望を
お待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 うたごえサロン 10:30 日本舞踊 13:00 アトリエ荒木田 15:30	4 書道 10:00 カラオケ 12:45 体幹エクササイズ 15:30 ピラティスヨガ19:45	5 詩吟 10:00 囲碁 10:00 社交ダンス入門11:00 床バレエ 15:30	6 書道 10:00 古典舞踊 10:00 コーラス 14:00 女性ストレッチ15:30 男性ストレッチ16:45	7 ビーチボール 9:30 レクダンス 10:00 カラオケ 12:45	8 介護者教室 13:30	9 ソーシャル 13:00
10 50歳からヨガ 10:00 うたごえサロン 10:30 日本舞踊 13:00	11 山の日	12 詩吟 10:00 囲碁 10:00 社交ダンス入門11:00 介護予防活動13:00 床バレエ 15:30	13 硬筆 10:00 古典舞踊 10:00 コーラス 14:00 女性ストレッチ15:30 男性ストレッチ16:45	14 ビーチボール 9:30 レクダンス 10:00 カラオケ 12:45	15	16
17 うたごえサロン 10:30 日本舞踊 13:00	18 書道 10:00 カラオケ 12:45 体幹エクササイズ 15:30 ピラティスヨガ19:45	19 囲碁 10:00 社交ダンス入門11:00 床バレエ 15:30	20 書道 10:00 古典舞踊 10:00 コーラス 14:00 女性ストレッチ15:30 男性ストレッチ16:45	21 おばけやしき	22 おばけやしき	23
24 50歳からヨガ 10:00 日本舞踊 13:00 アトリエ荒木田 15:30	25 ふれあい寄席 14:00 ピラティスヨガ19:45	26 囲碁 10:00 社交ダンス入門11:00 介護予防活動13:00	27 硬筆 10:00 古典舞踊 10:00 女性ストレッチ15:30 男性ストレッチ16:45	28 ビーチボール 9:30 レクダンス 10:00 カラオケ 12:45	29	30 休館日 館内清掃
31 日本舞踊 13:00				公式SNS始めました 地域コミュニティアプリ『ピアッザ』にて 荒木田ふれあい館の公式SNSを始めました。 荒木田ふれあい館のイベント情報や 毎月のおたよりなどを発信しています！ 『ピアッザ』アプリのダウンロード、 荒木田ふれあい館のフォローをお願いします♪		



↑ダウンロードは
こちらから



成人・高齢者 おたより示板

ビーチボール

【日にち】8月7日・14日・28日（金）

【時 間】午前9時30分～正午

【対 象】18歳以上

【場 所】1階 多目的室

毎週金曜日にビーチボールをやっています！経験者はもちろん、
初心者の方も大歓迎です♪夏休み中はお子さんとの参加も
可能です！お気軽にご参加ください！



家族介護者教室

～健康生活へ「おくち」はとっても大事～

【日にち】8月8日（土）

【時 間】午後1時30分～午後3時

【対 象】中学生以上

【場 所】3階 洋室

【申 込】7月25日（土）から

ソシアルダンス

【日にち】8月9日（日）

【時 間】午後1時～午後3時

【対 象】65歳以上

【場 所】1階 多目的室



初心者から経験者までどなたでもご参加いただけます。
音楽とともに楽しいひと時を過ごしませんか？
皆様のご参加をお待ちしています♪

8月 教室の空き状況

月	うたごえサロン	○	木	書道	△
	50歳からヨガ	×		硬筆	○
	フラダンス	×		古典舞踊	○
	日本舞踊	○		コーラス	△
	アトリエ荒木田	○		女性ストレッチ	△
火	ピラティスヨガ	×	金	男性ストレッチ	△
	体幹エクササイズ	△		ビーチボール	○
	書道	○		レクダンス	△
	カラオケ	△		カラオケ	△
水	囲碁（初級以上）	○			
	朝DEヨガ （18歳～49歳）	○			
	社交ダンス入門	×			
	床バレー	×			
	詩吟	○			
	介護予防活動	×			

18歳以上

65歳以上

○⇒空き有

△⇒キャンセル待ち

×⇒空き無し

※7月20日の空き状況です。

おぼけやしき

【日 時】8月21日（金）午後5時～午後9時
22日（土）午前10時～正午
午後1時～午後4時30分

【対 象】乳幼児～高齢者

【定 員】21日 午後の部・夜間の部
22日 午前の部・午後の部1 午後の部2
各先着15組

【申 込】8月3日（月）から先着順

※申し込み、お問い合わせは1階事務所まで！



『休館日』のお知らせ

8月30日（日）は館内清掃のため休館日とさせていただきます。

なお、前日の8月29日（土）は清掃準備の為
午後4時以降のご入館・ご利用は出来ません。

ご理解とご協力をお願い致します。



お申し込み・お問い合わせは電話または「1階事務所」まで