

年末年始も

感染予防対策を徹底しましょう

新型コロナウイルス感染症が流行し始めてから、2年が経過しようとしています。

令和3年は2度の緊急事態宣言が発令され、夏の第5波では過去最多の陽性者数を記録し、多くの方が新型コロナウイルス感染症の影響を受けました。12月14日現在、感染状況は落ち着いていますが、新たな変異株である「オミクロン株」の感染事例等もあり、今後も警戒

が必要です。

一方で、年末年始は多くの方が外出することが予想されます。今一度、基本的な感染予防対策の徹底にご協力をお願いします。自身や家族の命と地域の医療体制を守るため、生活を工夫しながら、注意深く年末年始を過ごしましょう。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

年末年始に注意すべきポイント

家族や友人等と会うとき

- 会食する場合は、次の点に注意しましょう。
- ▶体調が悪い場合は参加しない
- ▶テーブルでの座席配置は斜め向かいにする（向かい合わせにしない、横並びにしない）
- ▶飲食しているとき以外は、マスクを着用する
- ▶短時間で終了させる
- ▶食器等は使い回さない
- ▶飲食店を利用するときは、自治体からの認証を受け、感染予防対策を徹底している店舗をできるだけ利用する

旅行・帰省

都道府県をまたぐ移動の際は、マスクの着用やこまめな手洗い、日ごろから健康管理をする等、基本的な感染防止策を徹底してください。また、発熱等の症状がある場合は、無理をせず帰省や旅行を控えてください。

初詣・カウントダウン等のイベント

少人数で、混雑する時期・時間帯を避ける等の感染防止対策を徹底してください。

換気をしましょう

室内のウイルス量を減らすために、室温に気を配りながら十分な換気を行いましょう。日中は常時5～10cmほど2方向の窓や扉を開けておく、あるいは1～2時間ごとに5～10分間開ける等して室内の空気を新鮮に保ちましょう。空気の流れをつくるためには、部屋の対角線上の窓・扉を開けることが有効です。また、加湿器を使用する等、部屋の湿度を保ちましょう。



新型コロナワクチン 3回目接種のお知らせ

3回目接種の時期は「2回目接種日から原則8か月経過後」ですが、国から新たに「優先度に応じ、8か月を待たずにできる限り接種を前倒しする」という方針が出されました。

こうした状況を踏まえ、接種間隔が短くなった場合でも、区民の

皆さんが速やかに3回目の接種を受けることができるよう、接種券を前倒して送付します。3回目接種の詳細は、後日、区報・特設ホームページ（下記）等でお知らせします。

接種券を順次送付します

送付日 12月23日(木)から

送付対象 2回目接種日から6か月が経過した方

現在、集団接種会場の開設に向けて準備しており、また、個別接種を各協力医療機関で実施する予定です。接種の予約開始時期・会場一覧等は、後日送付するお知らせ・特設ホームページ等を確認してください。

接種予約等は後日開始します。接種券が届いても、すぐに予約・接種はできません

ワクチン接種証明書について

マイナンバーカードとスマートフォンを使用し、電子化されたワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）を取得できるようになりました。希望する方は、スマートフォンで公式アプリをダウンロードしてください。詳細は、特設ホームページ等を確認してください。

集団接種会場等で発行された接種済証や接種記録書等も引き続き利用できます

新型コロナワクチン接種

コールセンター 特設ホームページ を開設しています

区では、ワクチン接種に関する質問・相談を受け付けるコールセンターと、特設ホームページを開設しています。

新型コロナワクチン相談センター

☎0800(666)7777

(午前8時30分～午後5時15分)

※12月29日(木)～令和4年1月3日(月)を除く

特設ホームページ (右の二次元コード)

🌐 <https://www.covid19.city.arakawa.tokyo.jp/>



接種後の副反応が気になる方

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎(6258)5802

※24時間・年中無休