

東尾久四丁目中央町会 資源回収カレンダー



回収品目	回収日
古紙(新聞・雑誌・段ボール・お菓子の箱・包装紙など)・びん・缶 Newspapers, Magazines, Cardboard Boxes, Milk Cartons, etc. Glass Bottles for Food and Drinks/Cans for Food and Drinks 신문・잡지・골판지 등, 음료용병・캔	毎週木曜日 Thur. 목 四
資源性垃圾 报纸・杂志・纸板箱・饮料空瓶・空罐 ペットボトル・トレイ Plastic bottles for Beverage Polystyrene Foam Food Trays 페트병, 스티로폼 식품용트레이 資源性垃圾 塑料瓶、泡沫食品盒	毎週木曜日 Thur. 목 四
古布 old fabric 오래된 천 旧布	毎週木曜日 Thur. 목 四

回収日の朝8時までに町会指定の資源回収場所に出しましょう
祝日も通常の回収になります

2026年

4 月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
5	6	7	8	9	10	11
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
12	13	14	15	16	17	18
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
19	20	21	22	23	24	25
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
26	27	28	29	30		
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		

ひとことメモ

新年度は、お引越しの多い時期。荒川区では、資源を町会ごとに回収しています（一部地域を除く）。ごみを出す場所とは違い、町会の指定された回収場所に出すこととなっています。回収場所が不明な場合は、お気軽にお問合せください（メールでもお知らせしています）

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a025/recycle/shuushuubi/mail_toiawase.html。

東尾久四丁目中央町会 資源回収カレンダー



回収品目	回収日
古紙(新聞・雑誌・段ボール・お菓子の箱・包装紙など)・びん・缶 Newspapers, Magazines, Cardboard Boxes, Milk Cartons, etc. Glass Bottles for Food and Drinks/Cans for Food and Drinks 신문・잡지・골판지 등, 음료용병・캔	毎週木曜日 Thur. 목 四
資源性垃圾 报纸・杂志・纸板箱・饮料空瓶・空罐 ペットボトル・トレイ Plastic bottles for Beverage Polystyrene Foam Food Trays 페트병, 스티로제 식품용트레이 資源性垃圾 塑料瓶、泡沫食品盒	毎週木曜日 Thur. 목 四
古布 old fabric 오래된 천 旧布	毎週木曜日 Thur. 목 四

回収日の朝8時までに町会指定の資源回収場所に出しましょう
祝日も通常の回収になります

2026年

5 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	8	9
10	11	12	13	14 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	15	16
17	18	19	20	21 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	22	23
24	25	26	27	28 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	29	30
31						

ひとことメモ

行楽シーズン到来です。楽しく飲んだ後のびん、缶は、中をすすいで資源に出しましょう。
ちなみに、お酢など調味料のガラスびんもきれいに洗えばリサイクルできますが、化粧水の
びんは不燃ごみなのでご注意を。

東尾久四丁目中央町会 資源回収カレンダー



回収品目	回収日
古紙(新聞・雑誌・段ボール・お菓子の箱・包装紙など)・びん・缶 Newspapers, Magazines, Cardboard Boxes, Milk Cartons, etc. Glass Bottles for Food and Drinks/Cans for Food and Drinks 신문・잡지・골판지 등, 음료용병・캔	毎週木曜日 Thur. 목 四
資源性垃圾 报纸・杂志・纸板箱・饮料空瓶・空罐 ペットボトル・トレイ Plastic bottles for Beverage Polystyrene Foam Food Trays 페트병, 스티로제 식품용트레이 資源性垃圾 塑料瓶、泡沫食品盒	毎週木曜日 Thur. 목 四
古布 old fabric 오래된 천 旧布	毎週木曜日 Thur. 목 四

回収日の朝8時までに町会指定の資源回収場所に出しましょう
祝日も通常の回収になります

2026年

6 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
7	8	9	10	11	12	13
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
14	15	16	17	18	19	20
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
21	22	23	24	25	26	27
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
28	29	30				

ひとことメモ

夏場はペットボトルの使用量が増えます。回収ネットがすぐにいっぱいになってしまうので、出来るだけ潰してから出すように心がけてください。(レジ袋に入れたまま出す事はないでください)

東尾久四丁目中央町会 資源回収カレンダー



回収品目	回収日
古紙(新聞・雑誌・段ボール・お菓子の箱・包装紙など)・びん・缶 Newspapers, Magazines, Cardboard Boxes, Milk Cartons, etc. Glass Bottles for Food and Drinks/Cans for Food and Drinks 신문・잡지・골판지 등, 음료용병・캔	毎週木曜日 Thur. 목 四
資源性垃圾 报纸・杂志・纸板箱・饮料空瓶・空罐 ペットボトル・トレイ Plastic bottles for Beverage Polystyrene Foam Food Trays 페트병, 스티로제 식품용트레이 資源性垃圾 塑料瓶、泡沫食品盒	毎週木曜日 Thur. 목 四
古布 old fabric 오래된 천 旧布	毎週木曜日 Thur. 목 四

回収日の朝8時までに町会指定の資源回収場所に出しましょう
祝日も通常の回収になります

2026年

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
5	6	7	8	9	10	11
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
12	13	14	15	16	17	18
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
19	20	21	22	23	24	25
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
26	27	28	29	30	31	
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		

ひとことメモ

夏休みの自由研究は決まりましたか？自由研究と生ごみ減量のために、段ボールコンポストを始めてみてはいかがでしょうか？（荒川区では、生ごみ処理機の助成制度を行っております。）

東尾久四丁目中央町会 資源回収カレンダー



回収品目	回収日
古紙(新聞・雑誌・段ボール・お菓子の箱・包装紙など)・びん・缶 Newspapers, Magazines, Cardboard Boxes, Milk Cartons, etc. Glass Bottles for Food and Drinks/Cans for Food and Drinks 신문・잡지・골판지 등, 음료용병・캔	毎週木曜日 Thur. 목 四
資源性垃圾 报纸・杂志・纸板箱・饮料空瓶・空罐 ペットボトル・トレイ Plastic bottles for Beverage Polystyrene Foam Food Trays 페트병, 스티로제 식품용트레이 資源性垃圾 塑料瓶、泡沫食品盒	毎週木曜日 Thur. 목 四
古布 old fabric 오래된 천 旧布	毎週木曜日 Thur. 목 四

回収日の朝8時までには町会指定の資源回収場所に出しましょう
祝日も通常の回収になります

2026年

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	7	8
9	10	11	12	13 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	14	15
16	17	18	19	20 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	21	22
23	24	25	26	27 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	28	29
30	31					

ひとことメモ

まずは、ごみを出さないように心がける事が大事。お買い物も少し気をつけることで、無駄をはぶき、家計も大助かり！

東尾久四丁目中央町会 資源回収カレンダー



回収品目	回収日
古紙(新聞・雑誌・段ボール・お菓子の箱・包装紙など)・びん・缶 Newspapers, Magazines, Cardboard Boxes, Milk Cartons, etc. Glass Bottles for Food and Drinks/Cans for Food and Drinks 신문・잡지・골판지 등, 음료용병・캔	毎週木曜日 Thur. 목 四
資源性垃圾 报纸・杂志・纸板箱・饮料空瓶・空罐 ペットボトル・トレイ Plastic bottles for Beverage Polystyrene Foam Food Trays 페트병, 스티로제 식품용트레이 資源性垃圾 塑料瓶、泡沫食品盒	毎週木曜日 Thur. 목 四
古布 old fabric 오래된 천 旧布	毎週木曜日 Thur. 목 四

回収日の朝8時までに町会指定の資源回収場所に出しましょう
祝日も通常の回収になります

2026年

9 月

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
6	7	8	9	10	11	12
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
13	14	15	16	17	18	19
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
20	21	22	23	24	25	26
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
27	28	29	30			

ひとことメモ

食欲の秋。おいしい食材が沢山出てくる時期ですね。そんな時期は、ついつい食材を買いすぎてしまいがちです。無駄を出さないように、計画的なお買い物を心がけましょう。

東尾久四丁目中央町会 資源回収カレンダー



回収品目	回収日
古紙(新聞・雑誌・段ボール・お菓子の箱・包装紙など)・びん・缶 Newspapers, Magazines, Cardboard Boxes, Milk Cartons, etc. Glass Bottles for Food and Drinks/Cans for Food and Drinks 신문・잡지・골판지 등, 음료용병・캔	毎週木曜日 Thur. 목 四
資源性垃圾 报纸・杂志・纸板箱・饮料空瓶・空罐 ペットボトル・トレイ Plastic bottles for Beverage Polystyrene Foam Food Trays 페트병, 스티로제 식품용트레이 資源性垃圾 塑料瓶、泡沫食品盒	毎週木曜日 Thur. 목 四
古布 old fabric 오래된 천 旧布	毎週木曜日 Thur. 목 四

回収日の朝8時までに町会指定の資源回収場所に出しましょう
祝日も通常の回収になります

2026年

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	2	3
4	5	6	7	8 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	9	10
11	12	13	14	15 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	16	17
18	19	20	21	22 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	23	24
25	26	27	28	29 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	30	31

ひとことメモ

10月は3R推進月間。この機会に身近で出来る、リデュース（ごみを出さない）・リユース（繰り返し使う）・リサイクル（資源として利用する）を考えてみましょう！

東尾久四丁目中央町会 資源回収カレンダー



回収品目	回収日
古紙(新聞・雑誌・段ボール・お菓子の箱・包装紙など)・びん・缶 Newspapers, Magazines, Cardboard Boxes, Milk Cartons, etc. Glass Bottles for Food and Drinks/Cans for Food and Drinks 신문・잡지・골판지 등, 음료용병・캔	毎週木曜日 Thur. 목 四
資源性垃圾 报纸・杂志・纸板箱・饮料空瓶・空罐 ペットボトル・トレイ Plastic bottles for Beverage Polystyrene Foam Food Trays 페트병, 스티로제 식품용트레이 資源性垃圾 塑料瓶、泡沫食品盒	毎週木曜日 Thur. 목 四
古布 old fabric 오래된 천 旧布	毎週木曜日 Thur. 목 四

回収日の朝8時までに町会指定の資源回収場所に出しましょう
祝日も通常の回収になります

2026年

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	6	7
8	9	10	11	12 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	13	14
15	16	17	18	19 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	20	21
22	23	24	25	26 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	27	28
29	30					

ひとことメモ

食欲の秋！お鍋のおいしい季節ですね。お魚やお肉のトレイもきれいに洗ってリサイクル！
ガスボンベは資源として回収できません。必ず燃やさないごみの日に袋にキケンと書いて出してください。

東尾久四丁目中央町会 資源回収カレンダー



回収品目	回収日
古紙(新聞・雑誌・段ボール・お菓子の箱・包装紙など)・びん・缶	毎週木曜日
Newspapers, Magazines, Cardboard Boxes, Milk Cartons, etc. Glass Bottles for Food and Drinks/Cans for Food and Drinks	Thur.
신문・잡지・골판지 등, 음료용병・캔	목
资源性垃圾 报纸・杂志・纸板箱・饮料空瓶・空罐	四
ペットボトル・トレイ	毎週木曜日
Plastic bottles for Beverage Polystyrene Foam Food Trays	Thur.
페트병, 스티로폼 제품용 트레이	목
资源性垃圾 塑料瓶、泡沫食品盒	四
古布	毎週木曜日
old fabric	Thur.
오래된 천	목
旧布	四

12月31日(木)から令和9年1月3日(日)は資源の回収はお休みとなります
2026年

12月

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
6	7	8	9	10	11	12
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
13	14	15	16	17	18	19
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
20	21	22	23	24	25	26
<p>12月第4週以降の回収スケジュールは、 12月上旬に更新いたします。</p>						

ひとことメモ

12月31日から1月3日は資源の回収はお休みとなります。大掃除はお早めに！地域によっては、臨時の回収を行う地域があります。資源の出し忘れのないように、カレンダーでご確認下さい。

東尾久四丁目中央町会 資源回収カレンダー



回収品目	回収日
古紙(新聞・雑誌・段ボール・お菓子の箱・包装紙など)・びん・缶 Newspapers, Magazines, Cardboard Boxes, Milk Cartons, etc. Glass Bottles for Food and Drinks/Cans for Food and Drinks	毎週木曜日 Thur.
신문・잡지・골판지 등、음료용병・캔	목
资源性垃圾 报纸・杂志・纸板箱・饮料空瓶・空罐	四
ペットボトル・トレイ Plastic bottles for Beverage Polystyrene Foam Food Trays	毎週木曜日 Thur.
페트병、스티로폼 제품용 트레이	목
资源性垃圾 塑料瓶、泡沫食品盒	四
古布 old fabric	毎週木曜日 Thur.
오래된 천	목
旧布	四

12月31日(木)から令和9年1月3日(日)は資源の回収はお休みとなります
2027年

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>1月第2週までの回収スケジュールは、 12月上旬に更新いたします。</p>						
10	11	12	13	14	15	16
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
17	18	19	20	21	22	23
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
24	25	26	27	28	29	30
				古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布		
31						

ひとことメモ

新しい一年が始まりました。1月1日から1月3日までお休みとなります。年始の回収日は、町会によって振替の回収を実施する場合があります。カレンダーでご確認ください。

東尾久四丁目中央町会 資源回収カレンダー



回収品目	回収日
古紙(新聞・雑誌・段ボール・お菓子の箱・包装紙など)・びん・缶 Newspapers, Magazines, Cardboard Boxes, Milk Cartons, etc. Glass Bottles for Food and Drinks/Cans for Food and Drinks	毎週木曜日 Thur.
신문・잡지・골판지 등, 음료용병・캔	목
資源性垃圾 报纸・杂志・纸板箱・饮料空瓶・空罐	四
ペットボトル・トレイ Plastic bottles for Beverage Polystyrene Foam Food Trays	毎週木曜日 Thur.
페트병, 스티로폼 식품용트레이	목
資源性垃圾 塑料瓶、泡沫食品盒	四
古布 old fabric	毎週木曜日 Thur.
오래된 천	목
旧布	四

回収日の朝8時までには町会指定の資源回収場所に出しましょう
祝日も通常の回収になります

2027年

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	5	6
7	8	9	10	11 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	12	13
14	15	16	17	18 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	19	20
21	22	23	24	25 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	26	27
28						

ひとことメモ

まだまだ寒いシーズンが続きますね。お鍋の時大活躍のガスボンベは、資源として回収できません。必ず燃やさないごみの日に袋にキケンと書いて出してください。火の元にも注意しましょう。

東尾久四丁目中央町会 資源回収カレンダー



回収品目	回収日
古紙(新聞・雑誌・段ボール・お菓子の箱・包装紙など)・びん・缶 Newspapers, Magazines, Cardboard Boxes, Milk Cartons, etc. Glass Bottles for Food and Drinks/Cans for Food and Drinks	毎週木曜日 Thur.
신문・잡지・골판지 등, 음료용병・캔	목
资源性垃圾 报纸・杂志・纸板箱・饮料空瓶・空罐	四
ペットボトル・トレイ Plastic bottles for Beverage Polystyrene Foam Food Trays	毎週木曜日 Thur.
페트병, 스티로폼 식품용트레이	목
资源性垃圾 塑料瓶、泡沫食品盒	四
古布 old fabric	毎週木曜日 Thur.
오래된 천	목
旧布	四

回収日の朝8時までには町会指定の資源回収場所に出しましょう
祝日も通常の回収になります

2027年

3 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	5	6
7	8	9	10	11 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	12	13
14	15	16	17	18 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	19	20
21	22	23	24	25 古紙・びん・缶 ペットボトル・トレイ 古布	26	27
28	29	30	31			

ひとことメモ

お引越しの多い時期。使用済みのダンボールや梱包に使った新聞紙、チラシも資源になります。種類別に分けて紐で束ねて出しましょう。これで引越し後のお部屋もスッキリ。