


2024年 4月 石浜ふれあい館

荒川区南千住3-28-2 ☎03-3805-5301

運営(指定管理)・(株)日本デイケアセンター

大人用

 <p>わなげ大会 新シーズン</p> <p>石浜ふれあい館で定期的に大会を行いますよ。 4月22日(月) 2階多目的室 13:30～ 新年度初回!ぜひ、皆様の参加お待ちしております。</p>	<p>☆荒川ふれあい寄席☆ 区長が席亭</p> <p>今年度、石浜では「5月」に開催予定!! 詳細は区報にてご確認ください。</p> <p>仲良し麻雀 実施時間変更のお知らせ</p>
<p>新規事業!「ちょこっと工作タイム」</p> <p>工作しながら、みんなでお話しませんか? 手先を動かして脳トレ効果もバッチリ</p> <p>4月9日(火)、4月23日(火)和室 10:00～</p>	<p>月曜日16時30分～18時30分 水曜日は変更ありません。</p>

※注意※忘れ物が増えています。
貴重品(鍵・財布等)はお預かりしますが、
その他の物は1週間お預かりののちに破棄
させていただきますのでご了承下さい。

石浜ふれあい館事業

高齢者事業○	実施曜日	時間
おりがみワールド	毎週月曜日	13:30～15:00
輪投げ	毎週月曜日・毎週水曜日	13:30～14:30
ちょこっと工作タイム(New)	第2・4火曜日	10:00～11:00
カラオケ	毎週火曜日	13:30～15:00
スロートレーニング	月1回木曜日・月1回金曜日	13:00～13:50
フラ倶楽部	第2～4金曜日	13:30～15:30
頭ぐるぐる脳活タイム	毎週金曜日	13:00～13:30
石浜サロン	毎月第2金曜日	13:30～15:00
詩吟	第2・3土曜日	13:30～15:00
仲良し麻雀	①月曜日②水曜日	①16:30～18:30②10:00～12:00

成人事業△	実施曜日	時間
音楽の集い	第1・3月曜日	14:30～16:00
成人ダンス※1	毎週火曜日	14:30～15:30
ダンスdeエアロ	第1・3木曜日	10:30～11:30
成人トレーニング※1	月1回木曜日	10:30～11:15
エッセイ教室	毎週木曜日	13:00～15:00
夜間卓球	毎週水曜日・金曜日	19:00～21:00

※1 成人ダンス、成人トレーニングは活動量が多いため、成人(18歳～45歳)の方のみ参加できます。


全世代事業☆	実施曜日	時間
あらみん体操	①毎週月曜日②毎週火曜日・水曜日	①13:20～ ②9:50～
わいわいピンポン※2	毎週土曜日	10:00～14:00

※2 わいわいピンポン12:00～13:00は消毒となります。卓球台Aは10:00～11:30までクラブ利用となります。

2024年

4月

※スロートレーニングとダンスdeエアロは当日の参加人数が多い時は入れない場合がありますのでご了承下さい。
 ※感染症の状況によって事業中止となることもあります。
 事業実施の有無は事務所までお問合せ下さい。
 ※各事業で不明な点は事務所までお問合せ下さい。
 ※館内での飲食は時間や場所に制限がございます。
 詳しくは事務所に確認をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ○おりがみワールド ○輪投げ ○仲良し麻雀 △音楽の集い	2 ○カラオケ △成人ダンス	3 ○輪投げ ○仲良し麻雀 △夜間卓球	4 △エッセイ教室 △ダンスdeエアロ	5 ○脳活タイム △夜間卓球	6 ☆わいわいピンポン
7	8 ○おりがみワールド ○輪投げ ○仲良し麻雀	9 ○ちょこっと作業タイム ○カラオケ △成人ダンス	10 ○輪投げ ○仲良し麻雀 △夜間卓球	11 △エッセイ教室 ○スロートレーニング	12 ○フラ倶楽部 ○脳活タイム △夜間卓球 ○石浜サロン	13 ○詩吟 ☆わいわいピンポン
14	15 ○おりがみワールド ○輪投げ ○仲良し麻雀 △音楽の集い	16 ○カラオケ △成人ダンス	17 ○輪投げ ○仲良し麻雀 △夜間卓球	18 △エッセイ教室 △ダンスdeエアロ	19 ○フラ倶楽部 ○脳活タイム △夜間卓球	20 ○詩吟 ☆わいわいピンポン
21	22 輪投げ大会 【おりがみワールド休み】 ○仲良し麻雀	23 ○ちょこっと作業タイム ○カラオケ △成人ダンス	24 ○輪投げ ○仲良し麻雀 △夜間卓球	25 △エッセイ教室 △成人トレーニング	26 ○フラ倶楽部 ○脳活タイム △夜間卓球 ○スロートレーニング	27 ☆わいわいピンポン
28	29 しょうわひ 昭和の日	30 ○カラオケ △成人ダンス				
		○高齢者事業 △成人事業 ☆全世代事業				

ふれあい館に関するアンケートQRコード

『夜間卓球』 19:00～21:00

・ラケット、ボールなどの貸し出しはしていません。

・金曜日は多目的室での実施のため室内履きをお持ちください。

・2人以上でのご利用となっております。

・1グループ30分のご利用です。

・小・中学生利用不可です。