

2024年12月号 成人



クリスマス会

今年度もクリスマス会を行ないます。各サークル発表がメインですが、ゲームやお楽しみもあります！みなさま、ぜひご来場ください。



日時 12月14日(土)

午前の部→午前10:00~11:40

午後の部→午後1:30~3:40

※各サークルの出演時間・集合等についてはサークル担当者からお知らせいたします。



♪音楽のひろば

クリスマスバージョン



日時:12月15日(日)

午後2:00~4:00(予定)【開場1:45】

対象:全世代

※幼児さんは保護者と一緒にご参加ください。

定員:60名

申込:11月25日(月)10:00~12月7日(土)

定員になり次第〆切

だれでもワクワク工房

『アルミステンドオーナメント』

しゅう糸やタコ糸を好きなように巻き付け、アルミホイルで覆ってカラフルに色付けをしたオーナメント作ります。どなたでもご参加いただけます。開室時間内にお越しください。



日時 12月21日(土)

午後2:00~4:30

(最終受付午後4:15)

場所 2階 創作室

西尾久 DE クイズ PART 48

- ★問題用紙配布 12月16日(月)~
- ★解答用紙受付 12月23日(月)~
- ★正解発表 12月25日(水)



スマイルサタデーからのお知らせ

内容 クッキング「クリスマスミニカップケーキ」
 日時 12月7日(土)午後1:30~3:00
 対象 成人 材料費 100円 定員24名
 申込 11月25日(月)~30日(土)



※先着順ではありません。上記の期間内に申込用紙をご提出いただき、後日抽選および発表となります。抽選結果発表・入金期間:12月2日(月)~6日(金)

12月の健康ヨガは

6日(金)・12日(木)・16日(月)

午前10:30~11:30

対象 65歳以上のかた

申し込み 11月15日(金)~27日(水)



※1人 月1回 とさせていただきます。先着順ではなく抽選式となります。詳しくは、申し込み書をご覧ください。

大人のスポーツタイム

ふれあい館の多目的室で

思いきり身体を動かしてみませんか?

日時 12月24日(火)

午後7:00~9:00

場所 3階多目的室



お一人でも、お友だち同士でもご家族でもお気軽にご参加ください。

12月の囲碁将棋サークルは

20日(金)午後3:30~5:00



12月の午後のカラオケは

19日(木)午後3:30~5:00



☆お知らせ☆

例年12月に行なっていたフリーマーケットですが、今年度は2月に行う予定です。





12月の予定

西尾久ふれあい館



ふれあい館に関するアンケートは、
こちらへ お願いいたします → → →



日	月	火	水	木	金	土
1 おやすみ (1階のみ開放)	2 合唱・ころ	3 踊り・カフェ ソシ	4 ころ ぼん座位	5 レク	6 カラオケ 健康ヨガ	7 スマサタ 土曜合唱
8 おやすみ (1階のみ開放)	9 合唱・ころ	10 踊り・ソシ フラ	11 ころ	12 レク・詩吟 健康ヨガ	13 カラオケ	14 クリスマス会
15 おやすみ (1階のみ開放) 音楽のひろば クリスマス バージョン	16 合唱・ころ 健康ヨガ	17 ソシ 踊り	18 ころ ぼん座位	19 詩吟 午後カラ	20 カラオケ 囲碁将棋	21 スポーツ吹矢 土曜合唱 だれでも ワクワク工房
22 おやすみ (1階のみ開放)	23 合唱・ころ	24 カフェ・ソシ 大人の スポーツタイム	25	26 レク	27 カラオケ	28
29 休館 (1月3日 まで休館)	30 休館 (1月3日 まで休館)	31 休館 (1月3日 まで休館)	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>★年末年始休館のお知らせ★</p> <p>12月29日(日)～1月3日(金)は、休館いたします。</p> </div>			

・ころばん体操 毎週月・水曜 午前10:00～
(健康推進課主催)

・ぼん座位体操 第1, 3水曜午前10:30～
(障害者福祉課主催)

・ソシアルダンス 毎週火曜 午後1:30～
(荒川老人福祉センター主催)

・ふれあいカフェ 第1第4火曜 午前10:00～

・カラオケ 毎週金曜 午前10:00～
月1回金曜 午後3:30～

・囲碁・将棋 月1回金曜 午後3:30～

・スポーツ吹矢 土曜日(月1回) 午前10:00～

・土曜合唱 土曜日(月2回) 午後3:15～

・スマイルサタデー 土曜日(月2回) 午後1:30～

・踊り 毎週火曜日 午後1:00～

・フラダンス 第2,3,4火曜 午後7:00～

・詩吟 第2,3木曜 午前10:00～

・合唱 毎週月曜 午前10:00～