

2024年4月号 成人用

☆スマイルサタデー☆ (スマサタ)

基本月2回、体を使ったレクリエーションやミニコーラス、クッキングなどテーマを数回ごとに換え、楽しい時間を過ごしていただくことを目的とした成人向け事業がスタートします。詳しくは現在配布中の申し込み用紙をご覧ください。

日時 初回 4月20日(土)
午後1:30~2:45

場所 3階 多目的室

申し込み 4月8日(月)~随時



♪♪音楽のひろば♪♪

日時 4月25日(木)

午後 3:15~4:15

場所 1階和室

対象 成人 30名

内容 歌、リズム打ち、イントロクイズ等

皆さんのリクエストをもとに歌集を作成しています。



☆4月の健康ヨガ☆

日時 4月12日(金)・16日(火)・25日(木)

午前10:30~11:30

場所 1階 和室 または 2階洋室

申し込み 3月22日(水)~31日(金)

※1人月1回とさせていただきます。先着順ではなく抽選式となります。詳しくは申し込み用紙でご確認ください。
今年度より発表は館内掲示に順次移行させていただきます予定です



4月の囲碁・将棋サークル

日時 4月26日(金)
(午後3:30~5:00)



4月の午後のカラオケ

日時 4月19日(金)
(午後3:30~5:00)



レザークラフト~キーホルダー作り~

日時 4月13日(土)

①午前10:00~11:00

②午後1:00~2:00

対象 成人

定員 各回 8名

費用 100円

申込 現在受付中です



大人のスポーツタイム

日時 4月29日(月・祝)

午前10:00~12:00

場所 3階ホール・多目的室

対象 成人 内容 卓球・バドミントンなど



西尾久DEクイズ PART 40

- ★問題用紙配布 4月15日(月)~
- ★解答用紙受付 4月22日(月)~
- ★正解発表 4月24日(水)



ふれあい館に関するアンケートは

こちらからもご記入いただけます。⇒



4月の予定

西尾久ふれあい館

日	月	火	水	木	金	土
	1 合唱	2 踊り・ソシ カフェ・フラ	3 ぼん座位	4 レクダンス	5 カラオケ	6
7 おやすみ (1階のみ開放)	8 合唱・ころ	9 踊り・ソシ	10 ころ	11 詩吟 レクダンス	12 カラオケ 健康ヨガ	13 レザークラフト づくり
14 おやすみ (1階のみ開放)	15 合唱・ころ	16 踊り・ソシ フラ 健康ヨガ	17 ころ ぼん座位	18 詩吟 レクダンス	19 カラオケ 午後カラ	20 スマサタ
21 おやすみ (1階のみ開放)	22 合唱・ころ	23 カフェ・踊り ソシ・フラ	24 ころ	25 音楽のひろば レクダンス 健康ヨガ	26 カラオケ 囲碁・将棋	27 スポーツ吹矢
28 おやすみ (1階のみ開放)	29 おやすみ (1階のみ開放) 大人の スポーツタイム	30 踊り・ソシ				

- ・ フラダンス 第2,3,4火曜 午後7:00~
 - ・ ソシアルダンス 毎週火曜 午後1:30~
(荒川老人福祉センター主催)
 - ・ ぼん座位体操 第1,3 水曜 午前10:30~
(障害者福祉課主催)
 - ・ ころばん体操 毎週月・水曜 午前10:00~
(保健所健康推進課主催)
 - ・ ふれあいカフェ 第1,4火曜 午前10:00~
 - ・ 囲碁・将棋 (月1回) 金曜 午後3:30~
 - ・ レクダンス 毎週木曜 午後1:30~
 - ・ 合唱 毎週月曜 午前10:00~
 - ・ カラオケ 毎週金曜 午前10:00~
 - ・ 午後のカラオケ(月1回) 金曜 午後3:30~
 - ・ スポーツ吹矢 (月1回) 午前10:00~
 - ・ 詩吟 第2,3木曜 午前10:00~
 - ・ スマイルサタデー (月2回) 土曜 午後1:30~
 - ・ サタデー合唱 (月2回) 土曜 午後4:00~
- ※5月スタート