

2025年5月号 成人用

じいじばあばとあそぼう

幼児とえんにち

日にち 5月23日(金)



時間 午前10:30~11:30

※当日に向けて地域の幼児さんが縁日の準備をしています。

😊詳しくは別紙をご覧ください。

ゴールデンウィーク映画会

5月5日(月・祝) 午後1:30~



※どなたでも楽しめる内容を用意しています。
みなさま、お誘いあわせの上、お越しください。

♪♪音楽のひろば♪♪

日時 5月22日(木)午後 3:15~4:15

場所 1階和室 対象 成人 30名

内容 歌、リズム打ち、イントロクイズ等

皆さんのリクエストをもとに歌集を作成しています。
また、リクエスト曲を募集中です。

5月の囲碁・将棋サークルは

5月30日(金) 午後3:30~5:00

場所 1階和室 ※直接お越しください。



5月の午後のカラオケは



5月29日(木) 午後3:30~5:00

場所 1階和室 ※直接お越しください。

西尾久DEクイズ PART 53

- ★問題用紙配布 5月12日(月)~
- ★解答用紙受付 5月19日(月)~
- ★正解発表 5月21日(水)



スマイルサタデー

5月からは「声を出そう!」ということでコーラスを行います。

日時: 5月10日・17日・24日

午後1:30~3:00

場所 西尾久ふれあい館 3階多目的室

内容 コーラス

対象 成人



★大人のスポーツタイム★

日にち 5月4日(日)



午後7:00~9:00

場所 西尾久ふれあい館

3階多目的室

内容 卓球・バドミントン など



★シノブ先生の健康ヨガ★

日にち 5月9日(金)・20日(火)・29日(木)

午前10:30~11:30

場所 1階和室 or 2階洋室 定員 各日11名

対象 65歳以上の方

申し込み 4月18(金)~5月1日(木)



※上記の日程のうち1人1回の参加になります。
先着順ではなく抽選式となり、結果は館内に掲示します。

詳しくは、申し込み書をご覧ください。

ふれあい館に関する
アンケートはこちらから
ご記入いただけます。



☆ゴールデンウィーク中の開館について☆

4月29日(火)・5月3日(土)～5月6日(火)は、2階・3階のひろば館はお休みです。貸室利用のみとなります。1階サロンスペース、親子ふれあいひろばは開放していますので、そちらをご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
西尾久ふれあい館 5月の予定 				1 レク	2 カラオケ	3 おやすみ (1階のみ開放)
4 おやすみ (1階のみ開放) 大人の スポーツタイム	5 おやすみ (1階のみ開放) ゴールデン ウィーク映画会	6 おやすみ (1階のみ開放)	7 ころ ばん座位	8 詩吟・レク	9 カラオケ 健康ヨガ	10 スマサタ
11 おやすみ (1階のみ開放)	12 合唱・ころ 吟頌会	13 踊り ソシ・フラ	14 ころ	15 詩吟・レク	16 カラオケ	17 スマサタ 土曜合唱
18 おやすみ (1階のみ開放)	19 合唱・ころ 吟頌会	20 踊り ソシ・フラ 健康ヨガ	21 ばん座位	22 レク 音楽のひろば	23 カラオケ いいじばあば とあそぼう	24 スマサタ
25 おやすみ (1階のみ開放)	26 合唱・ころ	27 踊り・ソシ フラ・カフェ	28 ころ	29 レク 午後カラ 健康ヨガ	30 カラオケ 囲碁・将棋	31 土曜合唱 スポーツ吹矢

・レクダンス 毎週木曜 午後1:30～

・踊り 毎週火曜 午後1:00～

・合唱 毎週月曜 午前10:00～

・ソーシャルダンス 毎週火曜 午後1:30～
(荒川老人福祉センター主催)

・カラオケ 毎週金曜 午前10:00～

・ころばん体操 毎週月・水曜 午前10:00～
(健康推進課主催)

・ばん座位体操 第1,3水曜 午前10:30～
(障害者福祉課主催)

・吟頌会 第1,2,3月曜 午後1:00～

・午後のカラオケ(月1回)金曜 午後3:30～

※今月は木曜日となります。

・ふれあいカフェ第1・第4火曜午前10:00～

・フラダンス 第2,3,4火曜 午後7:00～

・囲碁・将棋 金曜日(月1回)午後3:30～

・詩吟 第2,3木曜 午前10:00～

・スマイルサタデー(月2回)土曜 午後1:30～

※5～9月は月3回

・土曜合唱(月2回)土曜 午後4:00～

・スポーツ吹矢(月1回)土曜 午前10:00～