

2025年4月号 成人用

スポーツ吹矢体験会

日時 4月3日(木)

午前10:00～午後12:00

対象・定員 成人・高齢者 20人

新小学2年生以上のこども 15名

参加費 100円(マウスピース代)

申込 3月4日(火)～18日(火)



♪♪音楽のひろば♪♪

日時 4月24日(木)

午後 3:15～4:15

場所 1階和室

対象 成人 30名

内容 歌、リズム打ち、イントロクイズ等



皆さんのリクエストをもとに歌集を作成しています。

4月の囲碁・将棋サークル

日時 4月25日(金)

(午後3:30～5:00)



4月の午後のカラオケ

日時 4月17日(木)

(午後3:30～5:00)



☆スマイルサタデー☆ (スマサタ)

今月のスマサタのテーマは

【身体を動かそう】です。

簡単なダンスやレクリエーションなどを行なう予定です。

日時 4月12日(土)・26(土)

午後1:30～3:00

場所 3階 多目的室



※5月からはコーラスを予定しています。

☆4月の健康ヨガ☆

日時 4月11日(金)・15日(火)・24日(木)

午前10:30～11:30

場所 1階 和室 または 2階洋室

申し込み 3月21日(金)～4月4日(金)



※1人 月1回とさせていただきます。先着順ではなく抽選式となります。詳しくは申し込み用紙でご確認ください。
発表は館内掲示にてご確認ください。

大人のスポーツタイム

日時 4月29日(火・祝)

午後3:30～6:00

場所 3階ホール・多目的室

対象 成人

(小さいお子さまは各自で目を配ってください。)

内容 卓球・バドミントンなど



西尾久DEクイズ PART 52

★問題用紙配布 4月14日(月)～

★解答用紙受付 4月21日(月)～

★正解発表 4月23日(水)



ふれあい館に関するアンケートは

こちらからもご記入いただけます。⇒



4月の予定

西尾久ふれあい館

日	月	火	水	木	金	土
		1 踊り・ソシ カフェ	2 ばん座位	3 スポーツ吹矢 体験会 レクダンス	4 カラオケ	5 土曜合唱
6 おやすみ (1階のみ開放)	7 合唱・ころ 吟頌会	8 踊り・ソシ	9 ころ	10 詩吟 レクダンス	11 カラオケ 健康ヨガ	12 スマサタ
13 おやすみ (1階のみ開放)	14 合唱・ころ 吟頌会	15 踊り・ソシ フラ 健康ヨガ	16 ころ ばん座位	17 詩吟 レクダンス 午後カラ	18 カラオケ	19 土曜合唱
20 おやすみ (1階のみ開放)	21 合唱・ころ 吟頌会	22 カフェ・踊り ソシ・フラ	23 ころ	24 音楽のひろば レクダンス 健康ヨガ	25 カラオケ 囲碁・将棋	26 スポーツ吹矢 スマサタ
27 おやすみ (1階のみ開放)	28 合唱・ころ	29 おやすみ (1階のみ開放) 大人の スポーツタイム	30 ころ			

・フラダンス 第2,3,4火曜 午後7:00～

・ソシアルダンス 毎週火曜 午後1:30～
(荒川老人福祉センター主催)

・ばん座位体操 第1,3 水曜 午前10:30～
(障害者福祉課主催)

・ころばん体操 毎週月・水曜 午前10:00～
(保健所健康推進課主催)

・ふれあいカフェ 第1,4火曜 午前10:00～

・囲碁・将棋 (月1回) 金曜 午後3:30～

・レクダンス 毎週木曜 午後1:30～

・合唱 毎週月曜 午前10:00～

・カラオケ 毎週金曜 午前10:00～

・午後のカラオケ(月1回) 金曜 午後3:30～

・スポーツ吹矢 (月1回) 午前10:00～

・詩吟 第2,3木曜 午前10:00～

スマイルサタデー (月2回) 土曜 午後1:30～

・土曜合唱 (第) 土曜 午後3:15～

・踊り 毎週火曜日 午後1:00～

・吟頌会 第1, 2, 3月曜 午後1:00～