



— 2026 —

西 尾 久

— 1月号 こども用 — ふれあい館 —

荒川区西尾久8-33-31

でんわ 03 (3810) 6219

お正月あそび

けん玉・コマ・福笑いなどのお正月遊びを楽しもう！

日時 1月6日(火)

- ・幼児・小学1年生
14:20~15:00
- ・小学2年生以上
15:20~16:00

場所 西尾久ふれあい館 3階 多目的室

小学生ランチタイム

実施期間・時間 ※日・祝を除く
12月26日(金)~1月7日(水)
12:00~13:00

西尾久ふれあい館では冬休み期間中に小学生を対象としたランチタイムを実施いたします。

☆乳幼児事業のお知らせ☆

★ミニ制作★「鬼力スタネット」

牛乳パックとキャップでカタカタ鳴る鬼の楽器を作ります。

日時 1月26日(月)・27日(火)
11:30~12:00



★シノフ先生の成人ヨガ講座★

日時 1月15日(木) 10:30~11:30

対象 成人~64歳までの方 ※詳しくは申込用紙をご覧ください

★シノフ先生のママヨガ講座★

日時 1月28日(水) 10:30~11:30

対象 小学生までのお子様を子育て中の方

※詳しくは申込用紙をご覧ください



★ピラティス&ストレッチ★

日時 1月7日(水) 17:00~17:50

申込 12月24日(水) 9:00~

対象 成人 ※詳しくは申込用紙をご覧ください



♡乳幼児自由開放♡

毎月1回、いすれかの土曜日に3階多目的室を開放します。ぜひご利用ください。

日時 1月17日(土)
9:30~11:45

△対象：乳幼児とその保護者

♡ブレイルーム開放♡

毎月1回、いすれかの日曜日に2階ブレイルームを開放します。ぜひご利用ください。

日時 1月18日(日)
9:00~16:45

△対象：乳幼児とその保護者

西尾久 DE クイズ PART1

★問題用紙配布 1月13日(火)

★解答用紙受付 1月19日(月)

★正解発表 1月21日(水)



むかしあそび&コマ回し大会

ベゴマやめんこ、お手玉などの昔あそびをみんなで楽しもう！また、自作のコマを作って大会に参加しよう！

日時 1月19日(月)
16:00~17:00

対象 小学生・高齢者



みんなで書初め

先生のお手本・指導のもとに書初めを行います。新年の抱負や目標、自分の書きたい好きな言葉を書きましょう。

日時 1月16日(金)
15:45~16:30

対象 小学生



※詳しくは申込用紙をご覧ください

『節分』

日時 1月30日(金)
・幼児 15:00~
・小学生以上 15:30~



申込不要

○大人のスポーツタイム○

日時 1月12日(月・祝) 13:00~15:00

対象 成人

内容 卓球・バドミントンなど

成年の方ならどなたでもスポーツを楽しめる時間です。事前の申し込みはありません。時間内であればご自由に利用いただけます。譲り合ってお楽しみください。

※お子様をお連れの場合には周囲に十分ご注意ください

○パパとあそぼう～節分～○

節分にちなんだ簡単な制作や鬼退治をします！
あそびをパパといっしょに楽しみましょう♪

日時 1月31日(土) 10:30~11:30

申込 1月13日(火) から申し込み



対象 2歳以上の幼児とその保護者

※詳しくは申込用紙をご覧ください

☆1月の乳幼児身体測定・手形記録☆

日時 1月13日(火) 9:30~17:30

場所 1階サロン



☆1月のベビーマッサージ☆

日時 1月13日(火) ①10:30~

②11:30~

場所 1階和室



※①託児なし ②託児あり

★今月の休館のお知らせ★

12月29日(月)~1月3日(土)・11日(日)は
休館いたします。



【中高生工房】



『ボトルランプ♪』

空き瓶とイルミネーションライトで作ります。
お部屋を素敵に彩ろう！

日時 2月7日（土）16:00～17:00

費用 50円 申込 不要 場所 創作室

【フリーマーケット】



2月8日（日）にフリーマーケットを開催いたします。

出店の受付は1月21日（水）より開始いたします。詳しくは館内の
申込用紙または1月21日（水）発行のあらかわ区報をご覧ください。

各サークル3学期メンバー募集について



☆ミニコミキッズ☆

申し込み用紙配布 12月22日（月）～

申し込み受付期間 1月5日（月）ごろ3:30～19日（月）まで

定員になりしだい〆切とさせていただきます。

※活動日は月曜日となります。初回は1月26日（月）です。

☆スポーツキッズ☆

申し込み用紙配布 12月23日（火）～

申し込み受付期間 1月6日（火）ごろ4:00～20日（火）まで

定員になりしだい〆切とさせていただきます。

※活動日は火曜日となります。初回は1月27日（火）です。

☆クッキングキッズ☆

申し込み用紙配布 1月5日（月）～14日（水）

申し込み受付期間 1月5日（月）～14日（水）ごろ6:00まで

発表 1月16日（金）～23日（金）

※クッキングキッズは先着順ではありません。期間内に申し込用紙を提出いた
だき、人數しだいで抽選となります。

※活動日は木曜・金曜となります。初回は1月22日（木）・23日（金）です。

☆1月のお話ポケット☆

お話を好きなお友だち！ 聞きに来てね!!

日時 1月21日（水） 15:15～15:45

場所 2階プレイルーム



☆1月の検定☆

※今月は国旗あてです。

日時 1月7日（水）・9日（金）・16日（金）・19日（月）・23日（金）
15:30～16:30

☆1月の読書イベント☆

《おはなしカルタ》

エントリー 1月5日（月）から13日（火）
※ただし土日を除く



場所 2階プレイルーム 対象 小学生以上

実施日 1月14日（水） 15:40～

☆1月の中高生サークル☆

《もちピザ》



日時 1月24日（土） 16:30～

☆1月の囲碁将棋サークル☆

日時 1月16日（金）
15:30～17:00

囲碁将棋サークルは児童から成人まで、
若者男女問わず一緒に楽しめるサークル
です。中学生以上の方は自由参加。小学生
以下は登録制で、随時受付中です。

☆1月のサイエンスステー☆

※今月のテーマは“かぜのひみつ”です。



日時 1月14日（水） 14:30～15:30

場所 2階 洋室



1月の予定



ふれあい館に関するアンケートは
こちらからもご記入いただけます



日	月	火	水	木	金	土
ニ…ニコニコひろば	コ…コロコロひろば	き…きらきらキッズ	話…おはなし会	ア…アトリエキッズ		
ピ…ピョンピョンタイム	ス…スポーツキッズ	ワ…ワクワクキッズ	ミ…ミニコミキッズ			
ボ…おはなしポケット	フ…フラダンス	ソ…ソロバンクラブ	検…検定	幼…幼児リトミック		
親…親子リトミック(ベビークラスAB&ホップクラス)	ド…ドッジボール	交流会練習				
4 おやすみ (1階のみ開放)	5 ニ	6 コ・話・ド お正月あそび	7 検 親リ(ベビA・ホ)・ワ ピラティス &ストレッチ	1 休館	2 休館	3 休館
		くるくるたこあげ				
11 休館	12 おやすみ (1階のみ開放) 大人の スポーツタイム ドッジボール交流会	13 コ・話・フ 身体測定・ベビマ	14 親リ(ベビB・ホ)・ワ 読書イベント サイエンスステー	15 成人ヨガ	16 ピ・幼リ・ド・ 検 みんなで書初め 囲碁・将棋	17 ア・ソ 多目的室 乳幼児自由開放
		なんでも制作			ミサンガストラップ	
18 おやすみ (1階のみ開放) 乳幼児 フレイルーム開放	19 ニ・き・検 むかしあそび& コマ回し大会	20 コ・話・フ	21 ワ・ポ	22 ク	23 ピ・ク・検	24 ア・ソ 中高生サークル
		フェルト工作			くるくるめいろ	
25 おやすみ (1階のみ開放)	26 ミ・ニ・き ミニ制作	27 ス・コ・話・フ ミニ制作	28 ワ ママヨガ	29	30 ピ 節分	31 ア パパとあそぼう
		ボタンアート			なんでも制作	