



★ ベビーマッサージ ★

11月11日(火)

① 10:30~
② 11:30~

場所: 1階 和室

※ 11:30は職員による託児があります。
ぜひご利用ください♪

★ 身体測定・手形記録 ★

11月11日(火)
9:30~17:30

場所: 1階 サロン

※ ご希望の方は職員にお声かけください♪



☆ 11月のおはなし会 ☆

10:50~11:05

4日(火) パネルシアター「一匹の野ネズミ」

11日(火) エフロンシアター「おおきなかぶ」

18日(火) 紙しばい

「アンパンマンピーマンとニンジンさん」

25日(火) 大型絵本「もぐらバス」

場所: 3階 多目的室



☆ 11月のミニ制作 ☆

「ぼっくり玉入れ」

松ぼっくりとフлакツで
玉入れのおもちゃを作ります!

幼児タイム終了後~12:00

ニコニコひろば 17日(月)/コロコロひろば 18日(火)



子育てカウンセラー巡回

11月17日(月) 11:10~12:00

21日(金) 10:30~12:00

申込不要



☆ シノブ先生の成人ヨガ講座 ☆

11月6日(木) 10:30~11:30

対象: 成人~64歳までの方

※ 詳細は別紙をご覧ください。

申込制
(先着順)

☆ シノブ先生のママヨガ講座 ☆

11月19日(水) 10:30~11:30

対象: 小学生までのお子様の子育て中の方

※ 詳細は別紙をご覧ください。

申込制
(先着順)

☆ シノブ先生のナイトヨガ ☆

11月28日(金) 19:00~20:00

対象: 16~64歳までの方(中学生不可)

※ 詳細は別紙をご覧ください。

申込制
(先着順)

ピラティス&ストレッチ

11月12日(水) 17:00~17:50

対象: 成人~64歳までの方

※ 詳細は別紙をご覧ください。

申込制
(先着順)

フラワーアレンジメント体験教室

さまざまなお花を組み合わせて素敵な作品をつくりましょう!
講師の先生に教わりながら楽しくチャレンジできます♪

12月4日(木) 10:00~11:30

対象: 成人~64歳までの方 ※ 詳細は別紙をご覧ください。

申込制
(先着順)

★ 公園巡回サポート ★

みんなで楽しくお外で遊ぼう!!

11月12日(水)

11:00~11:45 <受付10:45~>

対象: 概ね1歳以上の幼児親子

場所: 宮前公園(尾久図書館付近)

内容: 体操、制作など

申込不要



フーフーカーレース!!

11月17日(月) 16:00~16:45

対象: 未就学児 定員: なし

※ 詳細は10月27日(月)配布の別紙をご覧ください。 申込不要

多目的室
乳幼児自由開放11月15日(土)
9:30~11:45フレイルーム
乳幼児自由開放11月16日(日)
9:00~16:45大人の
スポーツタイム11月24日(月・祝)
10:00~12:00

★★クリスマス会のお知らせ★★

ニコニコクリスマス会

12月11日(木)

乳児対象

コロコロクリスマス会

12月16日(火)

幼児対象

※ ニコニコクリスマス会は[申込み制]です。詳細は11月10日(月)配布の別紙をご覧ください。受付は11月17日(月)から開始します。

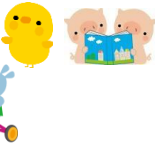
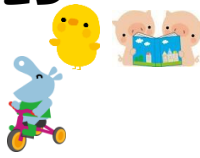
※ コロコロクリスマス会は申込み不要です。詳細は11月11日(火)配布の別紙をご覧ください。

とんぐりマーケット

日時 11月26日(水) 15:00~17:00 どなたでも! 詳しくはとんぐりマーケットのおたよりを読んでね。

とんぐりを持ってきてね! とんぐり工場のスタッフが作ったハンドメイドの商品が買えます!

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 	5  (ベビーA)	6 	7 	8
9	10 	11 	12  ピラティス & ストレッチ 公園巡回 サポート	13 	14 	15 乳幼児 多目的室 自由開放
16 乳幼児 プレイルーム 自由開放	17  子育てカウンセラー フーズカーレース	18 	19 	20 	21  子育てカウンセラー	22
23 30	24 大人の スポーツタイム	25 	26  (ベビーB)	27 	28  ナイトヨガ	29



ニコニコひろば(0~1歳前後)
《11:10~11:30》3階多目的室



コロコロひろば(1歳前後~)
《11:10~11:30》3階多目的室

※一人歩きしている一歳未満もご参加いただけます。



おはなし会(0歳~)
《10:50~11:05》3階多目的室



ミニ制作(0歳~)
《11:30~12:00》3階多目的室



ピョンピョンタイム(2歳~4歳)
《10:30~11:30》3階多目的室



ベビーマッサージ(0歳~)
《①10:30~ ②11:30~》1階和室



手形・身体測定(0歳~)
《9:30~17:30》1階サロン



乳幼児自由開放(午後)(0歳~)
《12:00~14:00》3階多目的室



ようちえんタイム(幼稚園児)
《14:00~15:00》3階多目的室



きらきらキッズ(幼稚園児)
《15:00~15:45》3階多目的室



シ/フ先生の成人ヨガ講座(成人~64歳)
《10:30~11:30》1階和室



シ/フ先生のママヨガ講座(子育て中の成人)
《10:30~11:30》1階和室



親子リトミック ベビークラスA・B(0歳)
《10:00~10:40》1階和室



親子リトミック ホップクラス(1歳~2歳)
《10:50~11:30》1階和室



幼児リトミック(幼稚園・保育園児3歳~6歳)
《①15:30~ ②16:20~》1階和室