



★ベビーマッサージ★

4月8日(火)

①10:30~ ②11:30~

(1階 和室にて)



申込不要

※11:30~の回は職員による託児を予定しています。ぜひご利用ください。

☆手形・身体測定☆

4月8日(火)

9:30~17:30

(1階 サロン)



申込不要

ご希望の方は、職員に声をかけてください。

☆4月のミニ制作☆

申込不要

「帽子なこいのほり」

カラー工作紙を使ってこいのほりの帽子を作ります。

幼児タイム終了後~12:00

ニコニコひろば 21日(月)

コロコロひろば 22日(火)

★シ/フ先生のヨガ講座★

申込制
(先着順)

10日(木)・30日(水)

10:30~11:30



対象:10日(木)…成人~64歳までの方
30日(水)…小学生までのお子様の子育て中の方
申込開始日:3月21日(金)9:00~

※詳細は申し込み用紙をご覧ください

★4月のおはなし会★

申込不要



8日 ペープサート「こぶためきつねこ」

15日 パネルシアター「はるのうた」

22日 エフロンシアター「花さかしいさん」

(3階 多目的室にて 10:50~11:05)

大人の
スポーツタイム

申込不要



日時:4月29日

(火・祝)

15:30~18:00

詳細は職員までお尋ねください。

申込制
(登録制)

♪親子リトミック♪



日時 4月~9月

(水曜日・ベビークラスは月1回、ホップクラスは月2回)

ベビークラスA 10:00~10:40 (0歳児)

ベビークラスB 10:00~10:40 (0歳児)

ホップクラス 10:50~11:30 (1・2歳児)

場所 1階 和室 定員 各回10組

※空き状況は職員にお尋ねください。

※詳細は申し込み用紙をご覧ください。

申込制
(登録制)

♪幼児リトミック♪



日時 4月~9月 (金曜日・月2回)

対象 3歳~6歳の幼児 定員 各クラス14名

申し込み開始:4月4日(金)9:00~

※詳細は申し込み用紙をご覧ください。

☆ピラティス&ストレッチ☆

申込制
(先着順)

日時:4月17日(木) 10:30~11:20

場所:1階 和室 定員:10名

対象:成人

※託児あり

申し込み:3月21日(金)9:00~ ※詳細は別紙をご覧ください。



♥パパとあそぼう♥

「さつまいもの苗を植えよう」

申込制
(先着順)

日時 5月10日(土) 10:30~11:30

申し込み開始 4月21日(月)9:00~

※詳しくは4月7日(月)~配布の申し込み用紙をご覧ください。

※今年度より月1回・日曜日フレイルールの開放を行います。

ぜひご利用ください!

日時:4月27日(日) 9:00~16:45 対象:乳幼児とその保護者

☆あつまれようちえん☆



申込不要

日時 4月23日(水) 14:30~15:30

場所 3階 多目的室

内容 自己紹介・障害物競走・ゲーム等

対象 幼稚園・保育園児(3~6歳)とその保護者

費用 無料 ※参加賞がでます!

幼稚園・保育園でできたお友達をさそって、

ぜひあそびに来てください!

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



ニコニコひろば(0~1歳前後)
《11:10~11:30》3階多目的室



コロコロひろば(1歳前後~)
《11:10~11:30》3階多目的室
※一人歩きをしている1歳未満もご参加いただけます。



おはなし会(0歳~)
《10:50~11:05》3階多目的室



ピョンピョンタイム(2歳~4歳)
《10:30~11:30》3階多目的室



ようちえんタイム(幼稚園児)
《14:00~15:00》3階多目的室



ベビーマッサージ(0歳~)
《①10:30~ ②11:30~》1階和室



手形・身体測定(0歳~)
《9:30~17:30》1階サロン



ミニ制作(0歳~)
《11:30~12:00》3階多目的室



乳幼児自由開放(午前)(0歳~)
《9:30~12:00》3階多目的室



乳幼児自由開放(午後)(0歳~)
《12:00~14:00》3階多目的室



きらきらキッズ(幼稚園児)
《15:00~15:45》3階多目的室



シ/フ先生のママヨガ講座(子育て中の成人)
《10:30~11:30》1階和室



シ/フ先生のヨガ講座(成人~64歳)
《10:30~11:30》1階和室



親子リトミック ホップクラス(1歳~2歳)
《10:50~11:30》1階和室



親子リトミック ベビーA・Bクラス(0歳)
《10:00~10:40》1階和室



幼児リトミック(幼稚園・保育園児 3~6歳)
《①15:30~ ②16:20~》1階和室