

# 食べてみよう 育ててみよう 江戸東京伝統野菜 三河島菜

三河島菜は、区内で栽培されていた江戸を代表する漬菜で、味が良く、将軍に献上されていたという記録が残っています。冬場の貴重な葉物野菜として食べられていましたが、白菜が日本に伝わって

きたために栽培されなくなり、「幻の野菜」になりました。区では、三河島菜を復活させるため、さまざまな取り組みを行っています。

## 幻の野菜を味わおう 三河島菜フェア

都立農産高等学校(葛飾区)で栽培した三河島菜を使用した定食を、日替わりで提供します。フェアメニューを注文した方には、三河島菜の種を差し上げます。

### 日替わり定食

<b>11月15日(月)</b> 三河島菜炒飯と点心	<b>11月16日(火)</b> 三河島菜とれんこんバーグの和風口ココモ丼(あらかわ満点メニュー)
<b>11月17日(水)</b> 三河島菜の五色炒め	<b>11月18日(木)</b> 三河島菜たっぷり肉うどんと三河島菜飯
<b>11月19日(金)</b> 三河島菜入りグリルハンバーグ	



### テイクアウト

11月15日(月)~19日(金)  
三河島菜の巣籠りもりカレー

**時間** 午前11時~午後2時  
**会場** 区役所地下1階 レストランさくら  
**価格** ▶日替わり定食...510円  
▶テイクアウト...470円  
※メニューは変更になる場合があります ※売り切れしだい終了

## 三河島菜を育ててみよう

三河島菜は自宅のプランターでも育てることができます。皆さんも「幻の野菜」を育ててみませんか。

種まきの時期 8月下旬~10月中旬

**栽培方法**  
多めの肥料を混ぜた土に、5cmの間隔を空けて種を植えましょう。かぶせる土は3~7mmとし、種をまいた後は乾燥させないように水やりをしましょう。

**栽培のポイント**

- 日当たりが良く、風通しが良いところで育てましょう
- 多くの肥料を必要とするため、液体肥料を追肥しましょう

葉が50cm程度に伸びたときが食べごろです

## 三河島菜 小松菜の育て方講座

三河島菜・小松菜の育て方の説明、種まきの実習等を行います。

<b>期日</b>	12月11日(土)	<b>時間</b>	午前10時~正午
<b>会場</b>	あらかわエコセンター2階実習室		
<b>対象</b>	区内在住・在勤・在学の方	<b>定員</b>	16人(申込順)
<b>持ち物</b>	軍手 ※汚れてもよい服装で	<b>費用</b>	無料
<b>申込方法</b>	11月11日(休)~12月9日(休)に電話・ファクスで、講座名・住所・氏名・電話番号を、環境課環境推進係 ☎内線482 ☎(5811)6462		

問合せ 指定があるもの以外は観光振興課観光振興係 ☎内線461

## 商店街冬のイベント

※予定のため、変更になる場合があります

<b>親交睦商店街振興組合~親交睦商店街冬のイルミネーション</b>
<b>期間</b> 11月15日(月)~令和4年2月14日(月)
<b>問合せ</b> メガネのコイケ ☎(3806)3535
<b>熊野前商店街振興組合~イルミネーション点灯式</b>
<b>日時</b> 11月27日(土)午後4時50分
※午後5時から、熊野前商店街専用ポイントの交換会(すべてためた方のみ、100人(当日の先着順)の開催
※イルミネーションの点灯期間は、令和4年2月28日(月)まで
<b>問合せ</b> 熊野前商店街振興組合事務所 ☎(3893)0729
<b>おぐざんざ商店街振興組合~おぐざんざふれあいイルミネーション</b>
<b>期間</b> 11月20日(土)~令和4年1月31日(月)
<b>抽選会</b>
<b>日時</b> 11月20日(土)午後4時から
※景品がなくなりしだい終了
<b>お汁粉の配布</b>
<b>日時</b> 12月18日(土)午後4時から
<b>定員</b> 200人(当日の先着順)
<b>問合せ</b> おぐざんざ商店街振興組合事務所 ☎(3893)4090

## リユースベビーグッズを配付

リユースを目的に区が引き取ったベビーグッズを、希望する方に配付します。対象品は荒川区ホームページに掲載するほか、一部を展示します。  
※引き渡しは、12月中旬に清掃リサイクル事務所で行います

<b>対象品・数量(抽選)</b>	▶ベビーカー...10台 ▶ランニングバイク...5台 ▶三輪車...4台 ▶ローチェア...5脚
<b>締切り</b>	11月30日(火)
<b>申込み</b>	展示会場(下記)へ来所・荒川区ホームページで
<b>対象品の一部展示</b>	
<b>期間</b>	11月30日(火)まで
<b>時間</b>	午前9時~午後5時
<b>場所</b>	あらかわエコセンター3階環境情報提供コーナー
<b>問合せ</b>	清掃リサイクル推進課啓発指導係 ☎(5692)6697

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

# あらかわ 情報の森

## お知らせ

11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動週間」

女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害する重大な問題です。区では、冊子「これってDV?」等を配布しています。  
**冊子の配布** 区役所2階子育て支援課、アクト21等(荒川区ホームページからもダウンロード可)  
**啓発パネル展示**  
**日** 11月12日(金)~25日(休) アクト21・1階交流コーナー ▶11月22日(月)~25日(休) 区役所1階ロビー  
**あらかわ遊園の観覧車をライトアップ**  
女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんだ紫色と、児童虐待防止のメッセージが込められたオレンジリボンにちなんだオレンジ色を交互にライトアップします。  
※あらかわ遊園はリニューアル工事のため、入園できません  
**日** 11月15日(月)~21日(日) 15時~20時  
**◆こころと生き方・DVなんでも相談**  
**日** ▶第1(火) 午後5時~8時 ▶第2(水) 午前10時~午後4時 ▶第3(木) 午前10時~午後3時 ▶第4(金) 午前10時~午後3時 ▶第5(土) 午後2時30分~8時 ※祝等を除く  
**☎** 電話で、アクト21 ☎(3809)2890

## 子育て・教育

**親子手話体験会**  
**日** 12月4日(土) 15時~4時  
**所** ゆいの森あらかわゆいの森ホール  
**区** 区内在住・在学の小中学生と保護者  
**対** 10組(抽選) ※1組2人  
**日** 11月11日(休)~26日(金)に電話・ファクス・電子メールで、3面上段を参照し①~④の記入事項と⑥お子さんの学年を、荒川ボランティアセンター ☎(3802)3338 ☎(3802)3831  
**☎** vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

## 高齢者

## 男の手作り教室

**日** 12月11日(土) 15時~4時30分  
**所** 荒川老人福祉センター3階いこい室  
**区** 区内在住で、60歳以上の男性  
**対** 10人(抽選)  
**内** 皮革を使ったキーホルダー作り  
**料** 500円(抽選) 11月24日(日)  
**来** 来所・電話・往復はがきで、3面上段を参照し①~④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センター ☎(3802)1666

## 仕事・人材募集

## アラカワ・ユース・ボランティア認証制度(A.Y.V.)の候補者を募集

地域活動やボランティア活動等の社会貢献活動に顕著な実績(最近3年間)のあった方を公的に認証し、就職活動を応援します。  
**対** 次のすべてを満たす方  
▶大学生・大学院生(原則、最終学年または直前の学年に在籍者)または卒業後3年以内である  
▶区内在住または区内で顕著な活動実績がある  
▶就職活動中または予定している  
**日** 12月10日(金)  
**来** 来所・郵送で、自己推薦書・活

## はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

①事業・イベント名  
②〒住所※  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

●往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入  
●電子メールは、件名に事業・イベント名を入力  
●指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚  
●宛先は、各記事の申し込み先へ  
※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## 特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者を募集

**職** 臨時的任用教員(幼稚園)  
**所** 区立幼稚園(大田区・足立区を除く)  
**対** 幼稚園教諭普通免許状を現に有する方  
**集** 募集案内の配布 区役所3階指導室事務係、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課  
**日** 11月18日(休)~12月7日(火)(消印有効)に郵送で、必要書類を、〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎(5210)9857

## 産業・経営支援

## 日暮里経営ライブオンセミナー

**日** 12月1日(火) 15時30分~3時30分  
**対** 経営者等で、Web会議ができる環境の方  
**対** 30人(申込順)  
**内** 簡単IT活用術  
**日** 11月24日(火)  
**☎** 電話・荒川区ホームページで、経営支援課経営支援係 ☎内線459

## スポーツ

## あらすポフェスタ

**日** 12月5日(日) 15時~午前10時30分  
▶午後0時30分 ▶午後2時~4時  
**所** 荒川総合スポーツセンター2階大体育室  
**区** 区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方(小学生は保護者同伴)  
**対** 各80人(申込順)  
**内** ニュースポーツ等の体験(待室内用運動靴 ※運動できる服装で)  
**料** 50円(保険料)  
**日** 11月11日(休)~26日(金)に電話・荒川区ホームページで、スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3373

## 催し

## コミュニティラボ・アゼリア「暮らしとメンタルヘルス」

**日** 11月23日(木) 15時30分~4時30分  
**所** 支援センターアゼリア  
**対** オンライン参加の場合は、Web会議ができる環境の方  
**対** 会場参加...20人 ▶オンライン参加...50人 ※申込順  
**講** 講演「生き心地の良い町~私たちの地域で明日からできること」、「ウィズ・アフターコロナ時代のこころの整え方」  
**日** 11月17日(火)  
**来** 来所・電話・ファクス・電子メー

## 個人事業税第2期分の納期限は11月30日(火)

金融機関等で納めてください。スマートフォン決済アプリやクレジットカードでも納付できます。  
**所** 荒川都税事務所 ☎(3802)8111