

## 新型コロナウイルス感染症の再拡大防止にご協力を

# 引き続き感染予防対策を徹底してください



緊急事態宣言の解除から1か月が経過し、区内における新型コロナウイルス感染症の感染者数も減少していますが、感染リスクはなくなっておりません。また、空気が乾燥し、インフルエンザやノロウイルス等の感染症も流行する季節を迎えます。

感染の再拡大を防ぐためにも、施設の利用やイベント参加のときは、引き続き、基本的な感染予防対策の徹底にご協力をお願いします。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

## 感染予防対策の基本

- 外出するときはマスクを正しく着用しましょう
- 帰宅後等、こまめに手洗いをしましょう
- 室内で過ごすときは換気をしましょう
- 体調が悪いと感じたときは、外出を控えましょう
- 会食のときは、感染予防対策を徹底している店舗を利用し、会話中はマスクを着用しましょう



## ノロウイルスにも注意しましょう

問合せ 生活衛生課食品衛生係 ☎内線428

### 感染経路

▶ノロウイルスに汚染された食品 ▶おう吐物等に接触した手

### 主な症状

▶吐き気 ▶おう吐 ▶腹痛 ▶下痢

※おう吐や下痢による脱水にも注意しましょう

### 予防方法

#### 手洗いの徹底

手洗いを確実に行いましょう。特に調理や食事の前は、しっかりと洗いましょう。

#### 調理をするときの体調管理

調理をする人がノロウイルスに感染していることで食品が汚染され、食中毒を起こす場合があります。おう吐や下痢等の症状がある方は、食品の取り扱いを避けましょう。

#### 食品の十分な加熱

中心温度が85℃以上で90秒以上加熱しましょう。

#### 調理器具の消毒

まな板・ざる等の調理器具は、洗剤で十分洗浄し、熱湯や塩素系消毒液(右表参照)で消毒しましょう。

### 感染を広げないために

#### おう吐物の適切な処理

換気をし、使い捨ての手袋・マスク・エプロンを着用して、ペーパータオル等で静かに拭き取ります。その後、塩素系消毒液(下表)でおう吐物から半径2m程度の床を浸すように消毒します。感染した人が触った可能性のあるドアノブ等も消毒しましょう。処理後は必ずせっけんで手を洗い、使用したペーパータオル等は、ビニール袋に密閉して処分しましょう。

#### 衣類や寝具類等の消毒

衣類や寝具類は、付着したおう吐物等を取り除き、塩素系消毒液に30分以上つけるか、熱湯に90秒以上つけ、ほかの洗濯物とは別に洗濯しましょう。



#### 塩素系消毒液の作り方

	使用用途	作り方
0.1%消毒液	便座・床等の消毒	水300mlに台所用漂白剤5ml
0.02%消毒液	調理器具・トイレのドアノブ・衣類等の消毒	水1500mlに台所用漂白剤5ml

※次亜塩素酸ナトリウム6%原液の台所用漂白剤を利用した場合  
※各製品の使用方法・使用上の注意を確認したうえで作ってください

あらかわ区報11月1日号は  
10月31日(日)の朝刊に折り込みます

あらかわ区報11月1日号は、発行日が衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査の翌日で新聞折り込みが行われなため、10月31日(日)の朝刊に折り込みます。  
【問合せ】広報課広報係 ☎(3802)3258

# 第11回 荒川コミュニティカレッジ学園祭

ひろげよう つなげよう みんなの心

## クイズであらかわさんぽ (オンライン)

荒川区の見どころや街の歴史等をクイズ形式で学びます。

**日時** 11月28日(日)▶午前10時～11時 ▶午前11時～正午

**対象** Web会議ができる環境の方 **定員** 各20人 (申込順)

## 地域活動フォーラム 「“荒川らしい”つながりを考える」(動画配信)

地域活動の実践者から「つながり」をテーマとした地域活動の体験談を聞き、これからの地域活動を考えます。

**日時** 11月28日(日)午後1時～2時30分

**対象** インターネット環境がある方 **定員** 50人 (申込順)

**講師** 合同会社 Active Learners アクティブラーナーズ 共同代表・山ノ内凜太郎氏、米元洋次氏  
荒川アグリガルテンの会代表・青樹裕子氏  
川はともだち代表・脇田弘氏

**申込方法** 11月1日(月)～18日(木)に荒川区ホームページで

## 「ひろげよう つなげよう みんなの心」 コミカレ・地域活動団体紹介パネル展

荒川コミュニティカレッジから生まれた地域活動団体を紹介するパネル展です。

### 会場・期間

■荒川総合スポーツセンター 1階入り口付近

11月2日(火)～10日(水)

■ARAKAWA 1-1-1ギャラリー(サンパール荒川2階)

11月2日(火)～29日(月)

■ゆいの森あらかわ2階  
会議室前通路

11月13日(土)～24日(水)

■尾久図書館 1階

飲食コーナー

11月17日(水)～

12月1日(水)



**申込み・問合せ** 荒川コミュニティカレッジ事務局 ☎(5615)4884

# 11月11日～17日は「税を考える週間」

税金は暮らしを支える大切なものです。この機会に税について理解を深めてみませんか。

## 住民税

区では、区民の生命と財産を守り、安全・安心な暮らしを確保するため、さまざまな住民サービスを行っています。そのために必要な費用を「住民税」として区民の皆さんに分担してもらっています。住民税は「特別区民税」・「都民税」を合わせたものであり、1月1日現在の住所地で課税され、前年1月～12月の所得が課税対象になります。

### 納税方法

- ▶普通徴収  
納税義務者が直接納付します(原則年4回)
- ▶給与所得の特別徴収  
事業主が従業員に代わり、毎月の給与から差し引いて納入します。従業員の住民税は、特別徴収が原則です
- ▶公的年金所得の特別徴収  
65歳以上で、介護保険料が公的年金から差し引かれている方を対象に、公的年金所得に係る住民税を公的年金から差し引きます

**相談・問合せ** 税務課課税係(区役所2階) ☎内線2316

## 年末調整等関係用紙および給与支払報告書の配付

- 源泉所得税および法定調書関係用紙  
国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)からダウンロードできます。また、荒川税務署1階ロビーでも配付します。  
なお、年末調整等説明会については、令和3年以降は開催しませんので、年末調整に関する各種情報は国税庁ホームページ等をご覧ください。
- 給与支払報告書  
税務課で配付します。また、eLTAX(地方税ポータルシステム)を通じて提出することもできます。eLTAXの詳細については、ホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp/>)をご覧ください。

**問合せ** ▶荒川税務署 ☎(3893)0151  
▶税務課課税係(区役所2階) ☎内線2324

## 「税を考える週間」主な行事

### ●税理士による税の無料相談

**日時** 11月11日(木)・12日(金)  
午前10時30分～午後3時

**会場** 区役所2階税務課前

**主催** 東京税理士会荒川支部

### ●税についての作文・税の標語・税に関する絵はがきの展示

**期間** 11月11日(木)～30日(火)

**会場** 荒川税務署、荒川都税事務所、荒川法人会(西日暮里6-7-6)、区役所1階ロビー、センターまちや(荒川7-50-9)

※区役所1階ロビーは11月15日(月)～19日(金)、センターまちやは11月6日(土)～11日(木)に展示

**問合せ** 荒川税務署 ☎(3893)0151

# 荒川区交流都市フェアin秋まつり

入場無料

## 交流都市フェアパネル展

交流都市（13都市）を紹介するパネルを展示します。

期間  
会場

- ▶ 11月 1日(月)～11日(木)……ゆいの森あらかわ2階学びラウンジ
- ▶ 11月 1日(月)～15日(月)……荒川総合スポーツセンター1階エレベーターホール
- ▶ 11月 8日(月)～30日(火)……区役所1階ロビー
- ▶ 11月12日(金)～24日(水)……西日暮里ギャラリー（西日暮里駅高架下）
- ▶ 11月15日(月)～26日(金)……尾久図書館中2階スペース
- ▶ 11月22日(月)～30日(火)……ふらっとにっぽり1階おもてなしスペース

## 特別企画 特産品・PRグッズが当たります

応募用紙を、各会場（西日暮里ギャラリーを除く）の応募箱に投かんしてください。  
※荒川区ホームページでも申し込み可

- 期間 11月1日(月)～30日(火)
- 応募用紙の配布 各会場（西日暮里ギャラリーを除く）
- 人数 200人（抽選）

## 交流都市「特産品Web販売」

交流都市（13都市）の特産品・秋まつりセットの販売情報を荒川区ホームページに掲載します。

期間 11月1日(月)～30日(火)

問合せ 文化交流推進課都市交流係 ☎内線2524

# 11月は事業承継支援強化月間

区では、中小企業の皆さんが次の世代へ円滑な承継ができるよう、「事業承継への早期の準備」を多面的にサポートしています。「事業承継支援強化月間」では、フォーラムやセミナー等を開催します。ぜひ、ご参加ください。

## フォーラム

日時 11月29日(月)午後2時～4時30分

会場 ゆいの森あらかわゆいの森ホール

対象 事業承継に関心のある経営者・後継者等

定員 50人（申込順）

内容  
講師

- 落語「落語で楽しく事業承継」…事業承継士・小林工氏
- 講演「和菓子屋の娘に生まれて～後継者としての育てられ方等」…事業承継士・伊藤眞理子氏
- パネルディスカッション「事業承継で大切なこと」…事業承継士・小林工氏、伊藤眞理子氏、石井照之氏
- 事業承継士による個別相談会（フォーラム終了後、希望者のみ）

## 動画配信セミナー 事業承継時の「お金」や「株式」の問題を解決

配信開始日 11月10日(水)

対象 経営者・後継者等で、インターネット環境がある方

講師 事業承継士・金子一徳氏

視聴方法 荒川区ホームページで  
※希望する方には、冊子「事業承継ノート」を送付します

申込み

電話・ファクス・電子メールで、イベント名・住所・氏名・電話番号・会社名・業種・電子メールアドレスを、事業承継センター株式会社  
☎(5408)5506 FAX(5408)5507  
✉info@jigyousyoukei.co.jp

問合せ 経営支援課経営支援係 ☎内線459

# 指定管理者を決定しました

施設の管理・運営を行う指定管理者のうち、指定期間が令和4年3月31日で終了する12施設および令和4年4月に新たに開設する2施設について、令和3年

度荒川区議会定例会・9月会議の議決を経て、令和4年4月1日からの指定管理者が決定しました。詳細は、お問い合わせください（下表参照）。

指定期間

令和4年4月1日～  
令和9年3月31日

施設名	指定管理者	問合せ
東尾久本町通りふれあい館*	特定非営利活動法人ワーカーズコープ	区民施設課施設設計画係 ☎内線2531
ひぐらしふれあい館*	株式会社マミー・インターナショナル	
汐入ふれあい館	社会福祉法人雲柱社	
峡田ふれあい館	特定非営利活動法人ワーカーズコープ	
東日暮里ふれあい館	学校法人道灌山学園	
特別養護老人ホームグリーンハイム荒川	社会福祉法人聖風会	福祉推進課高齢者施設係 ☎内線2618
特別養護老人ホームサンハイム荒川	社会福祉法人カメラア会	
特別養護老人ホーム花の木ハイム荒川	社会福祉法人奉優会	
グリーンハイム荒川在宅高齢者通所サービスセンター	社会福祉法人聖風会	
花の木ハイム荒川在宅高齢者通所サービスセンター	社会福祉法人奉優会	
南千住中部在宅高齢者通所サービスセンター	社会福祉法人カメラア会	障害者福祉課庶務係 ☎内線2681
荒川福祉作業所	社会福祉法人荒川区社会福祉協議会	
荒川生活実習所		
南千住七丁目保育園	社会福祉法人東萌会	保育課保育管理係 ☎内線3821

\*令和4年4月開設予定

# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

### はがき・ファクス・電子メール等の記入事項

- ①事業・イベント名
- ②〒住所\*
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

\*区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 日暮里図書館が休館

日11月16日(火)～19日(金)  
特別整理  
日暮里図書館  
☎(3803)1645

### ふらっとにっぽりが休館

日11月21日・28日(日)  
設備点検  
日ふらっとにっぽり  
☎(3801)7301

### 南千住図書館・荒川ふるさと文化館が休館

日12月7日(火)～10日(金)  
特別整理  
日南千住図書館  
☎(3807)9221  
日荒川ふるさと文化館  
☎(3807)9234

### 峡田・石浜ふれあい館が休館

日・日令和4年1月9日(日)・峡田ふれあい館  
日令和4年1月10日(月)・石浜ふれあい館  
定期清掃等  
日峡田ふれあい館  
☎(3807)2886  
日石浜ふれあい館  
☎(3805)5301

### 区民保養所予約受付開始日

利用期間 令和4年2月1日(火)～28日(月)  
日所ホテルニューアカオ(静岡県熱海市熱海1993-250)  
日11月10日(火)午前9時から電話で、ホテルニューアカオ予約センター  
☎0557(82)5151  
日区民施設課施設係  
☎内線2532

### 住民登録の実態調査にご協力を

住民基本台帳を正確に記録するため、実態調査を行います。職員証と身分証明書を携帯した職員が訪問しますので、ご協力をお願いします。日戸籍住民課住民記録係  
☎内線2363

### 自転車の利用状況等に関するアンケートにご協力を

今後の自転車施策検討のため、アンケートを実施します。日11月10日(火)  
日答方法 荒川区ホームページで  
日都市計画課企画調整担当  
☎内線2815

### あらかわ区報の有料広告(第3期分)を募集

掲載予定日 12月～令和4年3月の毎月21日号(各6万2000部発行予定)  
※抽選 日配布方法 新聞折り込み(日刊6紙)、広報スタンド、希望者個別配付等  
日▶1号広告(縦9.6cm×横11.8cm)…7万円

### 暮らし

#### 成年後見制度相談・説明会と権利擁護相談

◆司法書士による成年後見相談  
日11月9日・30日(火) 日午後2時～4時  
◆司法書士による成年後見制度説明会(親族編)  
日11月17日(火) 日午後1時30分～3時  
◆弁護士による権利擁護相談  
日11月18日(水) 日午後2時～4時

日荒川区社会福祉協議会 日各開催日の前日  
日電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、あんしんサポートあらかわ(荒川区社会福祉協議会内)  
☎(3802)3396  
☎(3891)5290

### 空き家相談会

日11月15日(月) 日午後2時～4時  
日区役所北庁舎1階101会議室  
日区内に空き家を所有している・区内の空き家でお困りの方  
日A8組(申込順) 日空き家の相続や登記・不動産取引等に関する相談(1回30分程度)  
日11月4日(木)～12日(金)に電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤空き家の住所⑥相談内容を、住まい街づくり課防災街づくり係  
☎内線2827  
☎(3802)4104

### 子育て・教育

#### 荒川区子ども・子育て会議

日11月10日(火) 日午後1時30分～2時30分  
日サンパール荒川4階第2・3集会室  
日A5人(当日の先着順) 日会議の傍聴  
日子育て支援課管理調整係  
☎内線3862

### 子育て・教育

#### 荒川区子ども・子育て会議の区民委員を募集

日任期 委嘱日から2年間 日次のすべてを満たす方  
日区内在住  
日▶18歳未満のお子さんを養育している  
日▶月～(金)の昼に開催される会議に出席できる(託児あり)  
日▶区議会議員・区職員でない  
日A2人(選考) 日申込書の配布 区役所2階子育て支援課(荒川区ホームページからもダウンロード可)  
日11月12日(金)必着

### 奥の細道矢立初めの子ども俳句相撲大会

日区内在住・在学の小学生 日※1チーム2人1組。決勝選出チームは選考の上、通知します。上位チームは動画を撮影し、配信する予定です  
日11月30日(火)必着  
日持参・郵送で、自作の俳句1人1句(題は「春の季節」と、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学年⑥チーム名(ふりがな)⑦チーム名の由来⑧意気込み(参加者全員分)を、〒116-0003荒川区南千住6-63-1 荒川ふるさと文化館  
☎(3807)9234

### 障がいのある方

#### 障がいのある当事者(ピアカウンセラー)による相談

日11月13日(出) 日午前10時～午後3時  
日所荒川たんぼセンター  
日視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談  
日11月1日(月)から来所・電話・ファクスで、4面上段を参照し①～④の記入事項を、荒川たんぼセンター  
☎・☎(3807)8483

### 仕事・人材募集

#### 清掃業務職員(会計年度任用職員)を募集

日雇用期間 12月1日(火)～令和4年1月31日(月)  
日勤務日数 週5日程度(日を除く)  
日勤務時間 午前7時40分～午後4時25分  
日所清掃リサイクル事務所  
日A18歳以上の方  
日A10人程度  
日ごみの収集、排出指導等  
日報酬 1万222円(日額)  
日申込書の配布 清掃リサイクル事務所3階清掃リサイクル推進課(荒川区ホームページからもダウンロード可)  
日11月12日(金)必着  
日持参・郵送で、申込書を、〒116-0001荒川区町屋5-19-1 清掃リサイクル事務所清掃リサイクル推進課管理計画係  
☎内線470

### 女性向け就労支援セミナー

日12月10日(金) 日午前10時～正午  
日所ムーブ町屋4階ミニギャラリー  
日区内在住で、求職活動中または再就職を希望する女性  
日A20人(申込順) 日託児 満1歳以上の未就学児、2組(申込順) 日※1組あたり2人まで  
日効率的な再就職活動の秘訣 日マザーズハローワーク日暮里就職支援ナビゲーター・斉藤光恵氏  
日▶託児…12月3日(金)▶セミナー…12月9日(木)  
日11月1日(月)から電話で、就労支援課就労支援係  
☎内線466

### 高齢者

#### お口と食事の元気塾

日12月7日・14日(火) (全2回)  
日午後2時～4時  
日所荒木田ふれあい館3階洋室1・2  
日区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方  
日A20人(申込順) 日健康長寿のためのフレイル対策 日筆記用具、飲み物  
日11月1日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係  
☎内線2666

### 高年齢者

#### お口と食事の元気塾

日12月7日・14日(火) (全2回)  
日午後2時～4時  
日所荒木田ふれあい館3階洋室1・2  
日区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方  
日A20人(申込順) 日健康長寿のためのフレイル対策 日筆記用具、飲み物  
日11月1日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係  
☎内線2666

### 高年齢者

#### お口と食事の元気塾

日12月7日・14日(火) (全2回)  
日午後2時～4時  
日所荒木田ふれあい館3階洋室1・2  
日区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方  
日A20人(申込順) 日健康長寿のためのフレイル対策 日筆記用具、飲み物  
日11月1日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係  
☎内線2666

### 高年齢者

#### お口と食事の元気塾

日12月7日・14日(火) (全2回)  
日午後2時～4時  
日所荒木田ふれあい館3階洋室1・2  
日区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方  
日A20人(申込順) 日健康長寿のためのフレイル対策 日筆記用具、飲み物  
日11月1日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係  
☎内線2666

### 高年齢者

#### お口と食事の元気塾

日12月7日・14日(火) (全2回)  
日午後2時～4時  
日所荒木田ふれあい館3階洋室1・2  
日区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方  
日A20人(申込順) 日健康長寿のためのフレイル対策 日筆記用具、飲み物  
日11月1日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係  
☎内線2666

### 高年齢者

#### お口と食事の元気塾

日12月7日・14日(火) (全2回)  
日午後2時～4時  
日所荒木田ふれあい館3階洋室1・2  
日区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方  
日A20人(申込順) 日健康長寿のためのフレイル対策 日筆記用具、飲み物  
日11月1日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係  
☎内線2666

### 高年齢者

#### お口と食事の元気塾

日12月7日・14日(火) (全2回)  
日午後2時～4時  
日所荒木田ふれあい館3階洋室1・2  
日区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方  
日A20人(申込順) 日健康長寿のためのフレイル対策 日筆記用具、飲み物  
日11月1日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係  
☎内線2666

### 高年齢者

#### お口と食事の元気塾

日12月7日・14日(火) (全2回)  
日午後2時～4時  
日所荒木田ふれあい館3階洋室1・2  
日区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方  
日A20人(申込順) 日健康長寿のためのフレイル対策 日筆記用具、飲み物  
日11月1日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係  
☎内線2666

### 高年齢者

#### お口と食事の元気塾

日12月7日・14日(火) (全2回)  
日午後2時～4時  
日所荒木田ふれあい館3階洋室1・2  
日区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方  
日A20人(申込順) 日健康長寿のためのフレイル対策 日筆記用具、飲み物  
日11月1日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係  
☎内線2666

### 高年齢者

#### お口と食事の元気塾

日12月7日・14日(火) (全2回)  
日午後2時～4時  
日所荒木田ふれあい館3階洋室1・2  
日区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方  
日A20人(申込順) 日健康長寿のためのフレイル対策 日筆記用具、飲み物  
日11月1日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係  
☎内線2666

### 高年齢者

#### お口と食事の元気塾

日12月7日・14日(火) (全2回)  
日午後2時～4時  
日所荒木田ふれあい館3階洋室1・2  
日区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方  
日A20人(申込順) 日健康長寿のためのフレイル対策 日筆記用具、飲み物  
日11月1日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係  
☎内線2666

### 高年齢者

#### お口と食事の元気塾

日12月7日・14日(火) (全2回)  
日午後2時～4時  
日所荒木田ふれあい館3階洋室1・2  
日区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方  
日A20人(申込順) 日健康長寿のためのフレイル対策 日筆記用具、飲み物  
日11月1日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係  
☎内線2666

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

### 口腔保健講演会「滑舌トレーニング」

日12月10日(金) 日午後2時30分～4時30分  
日所サンパール荒川小ホール  
日区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方  
日A80人(申込順) 日口から始めるフレイル対策 日歯科衛生士・白部麻樹氏 日筆記用具  
日11月1日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係  
☎内線2666

### 音楽体操講習会

日11月26日(金) 日午後1時～2時30分  
日所荒川老人福祉センター4階会議室  
日区内在住で、60歳以上の方  
日A20人(抽選) 日音楽健康指導士・南瞳氏  
日11月15日(月)消印有効  
日往復はがき・ファクス・電子メールで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6 荒川老人福祉センター  
☎(3802)1666  
☎(3802)1683  
日ara-online@foryou.or.jp

### 健康度測定セミナー

日12月13日(月) 日午後1時30分～4時  
日所ムーブ町屋3階ムーブホール  
日都内在住の60歳以上で、シルバー人材センターに未入会の方  
日A30人(申込順) 日健康度の測定、荒川区シルバー人材センターについての説明・入会の仮受け付け  
日11月5日(金)午前9時から電話で、公益財団法人東京しごと財団シルバー講習担当係  
☎(5211)2571  
日※月～(金)の午前9時～午後5時

### 講座

#### 街なか商店塾～まちゼミinあらかわ

日区内商店街の各店舗で、商品の由来・製造方法の説明、健康・美容・食育等をテーマにした講座を実施します。費用等の詳細は、チラシ・下記ホームページをご覧ください。  
日12月5日(日)まで 日豆腐作り体験、プログラミング体験等  
日チラシの配布 区役所1階総合受付、6階産業振興課、各区分事務所・図書館、ゆいの森あらかわ等  
日一般社団法人荒川区中小企業経営協会まちゼミ事務局  
☎(6821)5602  
日https://arakawa-machizemi.com

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### 街なか商店塾～まちゼミinあらかわ

日区内商店街の各店舗で、商品の由来・製造方法の説明、健康・美容・食育等をテーマにした講座を実施します。費用等の詳細は、チラシ・下記ホームページをご覧ください。  
日12月5日(日)まで 日豆腐作り体験、プログラミング体験等  
日チラシの配布 区役所1階総合受付、6階産業振興課、各区分事務所・図書館、ゆいの森あらかわ等  
日一般社団法人荒川区中小企業経営協会まちゼミ事務局  
☎(6821)5602  
日https://arakawa-machizemi.com

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1 生涯学習センター  
☎(3802)2332

### 講座

#### ぜんそく呼吸筋ストレッチ教室

日11月30日(火) 日午後2時～4時  
日所区役所北庁舎1階101会議室  
日気管支ぜんそく等の呼吸器疾患のある方・家族等  
日A15人(申込順) 日※指定のテキストのある方は無料  
日所生涯学習センター 日区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方  
日A各28人(抽選)  
日11月1日(月)～12月1日(日)

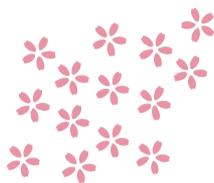
# 成人の日のつどい

3部制で実施します。参加には申し込みが必要です。詳細は、通知はがき・荒川区ホームページをご覧ください。

**期 日** 令和4年1月10日(祝)

**時 間** 【1部】 午前10時30分～11時15分  
 【2部】 午後0時45分～1時30分  
 【3部】 午後3時～3時45分

**会 場** サンパール荒川大ホール



**対 象** 平成13年4月2日～14年4月1日生まれの方  
 【1部】 七中・九中・尾久八幡中・原中卒業の方  
 【2部】 一中・四中・五中卒業の方  
 【3部】 南二中・三中・諏訪台中卒業の方

※区立中学校以外を卒業した方は、現在の住所が通学区域に該当する中学校の部

**内 容** 記念式典、実行委員による企画等

**締 切 り** 11月21日(日)  
 ※12月中旬に案内状を送付します

**申 込 み 問 合 せ** 電話・荒川区ホームページで、生涯学習課生涯学習事業係  
 ☎内線3354

## 都 営 住 宅 の 入 居 者 を 募 集

### 募集戸数

- ▶ 家族向け・単身者向け（一般募集住宅）..... 2800戸
- ▶ 若年夫婦・子育て世帯向け（定期使用住宅）..... 750戸
- ▶ 居室内で病死等があった住宅..... 495戸

### 入居資格等

- ▶ 都内に居住している（単身者向けは3年以上）
- ▶ 住宅に困っている ▶ 所得が定められた基準に該当する
- ▶ 単身者向けは、60歳以上の方、障がい者の方等の入居資格に該当する 等

### 申込書・募集案内の配布

**期 間** 11月1日(月)～10日(水)  
 ※区役所、各区民事務所は(土)・(日)・(祝)を除く。申込書等がなくなりしだい終了

**場 所** 区役所1階総合案内・北庁舎2階住まい街づくり課、各区民事務所・ふれあい館、ムーブ町屋、日暮里サニーホール

**締 切 り** 11月15日(月)必着

**応 募 問 合 せ** J K K 東京都営住宅募集センター  
 ☎0570(010)810

※11月1日(月)～15日(月)午前9時～午後6時。(土)・(日)・(祝)を除く

## 暮らしのレスキューサービスに関する悪質商法にご注意を

「水回りの修理を頼んだら高額な請求をされた」等の悪質事業者に関する相談が増えています。

### 見積り後、トイレ交換等で高額な費用を請求された

トイレが詰まったため、ホームページに「無料で見積り点検」等の表示がある事業者へ電話した。「現場を見ないと費用がわからない」と言われたため、自宅に来て見てもらったところ、トイレ交換と高圧洗浄が必要だと言われ、見積書をもらわずに承諾した。作業後に30万円を請求された。

**対 策** 事業者が作業を行う前に、費用や作業内容等を明記した見積書をお願い確認しましょう。また、自宅への訪問依頼を含む契約も、クーリング・オフが可能な場合があります

※クーリング・オフ…訪問販売等で不意に勧誘を受けて契約してしまったとき、一定の期間内であれば、無条件で解除できる制度

### 消費者庁の公表

消費者庁は、消費者から訪問を要請した場合でも、チラシやホームページの表示とかけ離れた高額請求をされたときには訪問販売に当たるとして、例（下記）を公表しました。このようなときは、クーリング・オフが適用される場合があります。

- ▶ トイレの水が流れにくいため無料点検や修理の見積りを依頼したが、新品便器との交換を勧誘されて契約した場合
- ▶ 水栓の水漏れの修理を依頼したが、事業者の訪問時に台所全体の大規模リフォームを勧誘され、契約した場合
- ▶ ポスティングチラシに「鍵の修理3000円から」と書いてあったため修理を依頼したが、自宅に来た作業員に「特殊な作業が必要なため数万円かかる」と言われた場合

消費生活センター  
をご利用ください

**受 付 日** (月)～(金) ※祝等は除く  
**時 間** 午前8時30分～午後4時30分  
**受付専用電話** ☎(5604)7055

### 場所・問合せ

消費生活センター（区役所6階）  
 ☎内線477  
 ※(土)・(日)・(祝)等は、消費者ホットライン☎188をご利用ください



### 11月の健康相談

会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	1日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	12日(金)・15日(月)・26日(金)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	4日(木)・17日(水)	午後1時30分～3時	
ママのこころの相談	4日(木)	午後1時15分～2時45分	
	18日(木)	午前9時30分～11時	
栄養相談	4日・11日・18日・25日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	随時	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467
	検査	10日(水) (予約制)	

### ▶ ものわすれ相談(予約制)

対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方

期 日	相談時間	会 場	申 込 み
4日(木)	▶ 午後1時30分～2時10分 ▶ 午後2時20分～3時	南千住駅前ふれあい館	南千住東部地域包括支援センター ☎(3805)5702
15日(月)		西日暮里地域包括支援センター	☎(3807)3828
18日(木)		尾久ふれあい館	西尾久地域包括支援センター ☎(3893)3555
26日(金)		南千住ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター ☎(5604)5710

### ▶ 難病相談室(予約制)

会 場・申 込 み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

**日 時** 11月20日(土)午後1時30分～3時  
**対 象** 神経難病の方、その疑いのある方  
**内 容** 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

**児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189** 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます

**あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883** 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

**小児科の平日準夜間・休日診療**  
**荒川区医師会**  
**こどもクリニック**

**診療時間** ▶(月)~(金)午後7時~午後10時 ※受け付けは、午後6時30分~午後9時30分  
 ▶(土)午後5時~午後9時 ※受け付けは、午後4時45分~午後8時30分  
 ▶(日)・(祝)午前10時~午後1時、午後2時~午後9時 ※受け付けは、午前9時45分~午後8時30分  
**場所・問合せ** 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

**休日診療当番医** ※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

**【内科等】診療時間** ▶昼…午前10時~午後1時、午後2時~午後5時  
 ▶夜…午後5時~午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック(上記)**でも診療しています

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
11月3日(祝)	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	整	荒川整形外科リハビリテーションクリニック	荒川1-17-14	(3807)1600
	○	内	尾久橋医院	東尾久8-19-2	(3800)3020
	○	内	やたがいクリニック	東日暮里4-20-6	(5850)6166
11月6日(出)	○	内	しらひげ西クリニック	南千住8-3-2	(3801)6676
	○	内	かわさき内科クリニック	西尾久2-14-11	(6807)7769
11月7日(日)	○	内・小	水野クリニック	荒川1-49-2	(3891)0219
	○	内	尾久駅前内科クリニック	西尾久7-25-3	(5855)0979
	○	整	いなみ整形外科クリニック	東日暮里1-5-10	(5850)5366
	○	内・小	高井医院	東日暮里4-26-7	(3807)8131

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
 ※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

**【歯科】午前9時~午後4時(電話受け付け)**

期日	医療機関名	所在地	電話
11月3日(祝)	市来歯科医院	西日暮里2-17-5	(3805)3445
11月7日(日)	河田歯科医院	荒川7-9-3	(3807)1738

**【耳鼻咽喉科】午前9時~午後5時(診察時間)**

期日	医療機関名	所在地	電話
11月7日(日)	よしの耳鼻咽喉科クリニック	南千住4-7-1	(5850)3379

**問合せ**

- 荒川区医師会 ☎(3893)2331
- 荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601
- 東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303
- 東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

**日曜日柔道整復施術** [施術時間] ▶午前9時~午後1時 ▶午後3時~午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
11月7日(日)	みさわ整骨院	東尾久1-3-5	(6807)9797

**11月 CATV マイチャンネルあらかわ 番組案内 地デジ11ch** (番組内容は変更になる場合があります)

番組名	1日月~7日(日)	8日月~14日(日)	15日月~21日(日)	22日月~28日(日)	29日月・30日(火)
<b>▶こんにちは荒川区</b> (午前9時、正午、午後6時・9時から各57分) ▶ウイークリーニュース ▶荒川ばん座位体操 ▶区からのお知らせ ▶休日診療当番医 特…特集 行…荒川区行政ナビ 手…手話付き放送	1日月~7日(日)	8日月~14日(日)	15日月~21日(日)	22日月~28日(日)	29日月・30日(火)
	特・手防災特集 行・手自殺予防の取組	特モノづくりの街あらかわ #4 行空き家対策の取組	特あらかわエコライフレシピ #5 行冬の食中毒	特あらかわさんぽ #4 行ながらスマホ防止条例	特・手空き家利活用 行・手荒川区LINEアカウントとCatalog Pocket
<b>▶あらかわ情報スクエア</b> (午後4時・7時から各57分) ▶区からのお知らせ ▶映像ピックアップ	1日月~7日(日)	8日月~14日(日)	15日月~21日(日)	22日月~28日(日)	29日月・30日(火)
	区民カレッジ特別講演会「渋沢栄一とその事績」(前編)	区民カレッジ特別講演会「渋沢栄一とその事績」(中編)	区民カレッジ特別講演会「渋沢栄一とその事績」(後編)	手話言語条例制定3周年記念イベント(前編)	手話言語条例制定3周年記念イベント(後編)
<b>その他の番組</b>	<b>▶あらまるNEXT</b> (区内情報番組) 放送時間 毎日午前6時・8時30分、午後1時30分から <b>▶あらぶんちょ!</b> (荒川区・文京区・千代田区内の地域情報番組) 放送時間 毎日午前11時、午後2時・5時から				
	<b>ケーブルテレビの申込み・問合せ</b> ▶東京ケーブルネットワーク荒川サービスステーション ☎0800(123)2600 ▶荒川ケーブルテレビ ☎(3894)3888				

**ふれあい館の催し**

- 申込期間の指定がない申込順の事業は、11月1日(月)午前9時から、来館・電話で各館へ申し込んでください
- 費用の記載がない事業は無料です

<b>荒木田ふれあい館</b> ☎(3800)1981 ◆ <b>ソーシャルダンス</b> 日11月14日(日) 時午後1時~3時 対65歳以上の方 人50	人(申込順) 内フリーダンス 対ヒールカバー ◆ <b>家族介護者教室</b> 日11月27日(土) 時午後1時30分~3時 対中学生以上の方
人20人(申込順) 内体位交換・足浴 <b>南千住ふれあい館</b> ☎(3807)1131 ◆ <b>ニュースポーツ</b> 日11月11日・25日(休) 時午後1時45分~3時 対20歳以上の方 人各12人(申込順) 内ポッチャ、モルック ◆ <b>ベビーマッサージ</b> 日11月19日(金) 時午前10時~	10時40分 対0歳児と保護者 人7組(申込順) 日11月5日(金)午前9時から電話で <b>西日暮里ふれあい館</b> ☎(3819)6945 ◆ <b>成人手芸講習会「お正月飾り」</b> 日11月17日(水) 時午前10時~午後1時 対20歳以上の方 人10人(申込順) 対1000円 日11月9日(火)

**荒川区スポーツ大賞を授賞**

10月1日、区は、東京2020オリンピック競技大会や世界選手権等で活躍した荒川区ゆかりのアスリートの方々に、対し、「荒川区スポーツ大賞」を授賞しました。荒川区スポーツ大賞は、オリンピック等のスポーツ競技大会において、他の模範となる優秀な成績を収めた方に贈るものです。

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3371

<b>鈴木 誠也 選手</b>  ●東京2020オリンピック競技大会・野球 [金メダル]	<b>山崎 康晃 選手</b>  ●東京2020オリンピック競技大会・野球 [金メダル]	<b>向田 真優 選手</b>  ●東京2020オリンピック競技大会・女子レスリング53kg級 [金メダル]	<b>皆川 博恵 選手</b>  ●レスリング世界選手権・女子76kg級 [銀メダル] ●東京2020オリンピック競技大会・女子レスリング76kg級 [5位入賞]
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

日(期) 時間 所(場) 対(象) 人(定) 内(容) 講(師) 持(ち) 物 費(用) 締(め) 切(り) 申(込) 方(法) (申込先) 問(い) 合(わ) せ 先 電(子) メ(ー) ル ア(ド) レ(ス) HP ホ(ー) ム ペ(ー) ジ ア(ド) レ(ス)

