

モテるシニアになる秘訣！

「10歳若く」みえる
肌ケアと口腔機能向上！

講師

石橋 仁美 氏

東京工科大学医療保健学部

リハビリテーション学科作業療法学専攻 准教授



お口から始めるフレイル予防
認知症・窒息・誤えん予防体操
眉と肌のルックスケア実践講座

◇ 日時

令和6年2月19日(月)

午後2時30分～4時30分(開場午後2時)

◇ 場所

サンパール荒川 3階小ホール(地図は裏面参照)

◇ 対象

区内在住・在勤者の65歳以上の方、関心のある方

◇ 定員

80名(申込み順)

◇ 費用

無料

◇ 申込方法

1/22(月)から電話・窓口・FAX・電子申請



電子申請は
こちらから



【申込み・問合せ】 荒川区福祉部 高齢者福祉課
電話(3802)4034 FAX(3802)3123