

口腔ケアで脳活と 姿勢改善

口腔ケアと
全身の関連について

講師

万行 里佳 氏

理学療法士 博士

目白大学 保健医療学部理学療法学科 教授

大学院 リハビリテーション学研究科 教授



お口から始めるフレイル予防
理学療法士がお話します。

◇ 日 時

令和8年 2月24日(火)



午後2時30分～4時30分（開場2時）

◇ 場 所

サンパール荒川 3階小ホール（地図は裏面参照）

◇ 対 象

区内在住・在勤のおおむね65歳以上の方および関心のある方

◇ 定 員

80名（申込み順）◇ 費 用 無料



電子申請は
こちらから



【申込み・問合せ】 荒川区福祉部 高齢者福祉課

電話（直通）：3802-4164 FAX：3802-3123

電話（代表）：3802-3111（内線2666）

サンパール荒川 案内図



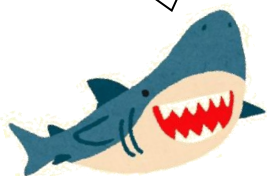
健康長寿のカギは、口にあい！

サメやワニは、歯が何度も生え変わりますが、

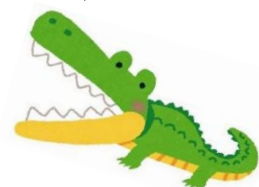
人間は、1回しか生え変わりません。

むし歯・歯周病ケアを怠らずに、
一生付き合っていく歯を大切に、
いつまでも口からよく噛んで、
食事をおいしくいただきましょう！

サメは何度も
生え変わるよ！



ワニは
20回以上
生まれ変わるよ！



参加時の 注意事項

- 当日体調のすぐれない方のご出席は、ご遠慮ください。
 - 悪天候や感染症の流行状況等により、中止又は開催内容を変更する場合があります。予めご了承ください。
- 皆様のご理解とご協力のほど、お願いいたします。