

開催日

令和8年
10月11日(日)

場所

荒川総合
スポーツセンター
他4会場

あらかわ秋の スポーツイベント

いろいろなスポーツを
体験できるよ！

16のスポーツ体験教室・イベント タイムテーブル

申込不要!
当日会場へ
直接お越し
ください!

屋内種目(スポーツセンター内)				屋外種目 ※雨天中止			
教室	時間	対象	場所	教室	時間	対象	場所
区民スポーツ大会 開会式	10:00~11:00		2階大体育室				
ポッチャ	9:30~11:30	制限なし (未就学児は、保護者同伴)	3階第1武道場	軟式野球	12:30~15:00	小学生 ★グローブ持参	南千住野球場
剣道	13:00~15:00	小学生以上	3階第1武道場				
体力テスト	10:00~12:00 (11:15受付終了)	小学生以上	1階小体育室				
ミニバスケットボール 〔あらかわ生涯スポーツ フェスティバル2026〕	13:00~15:30	小学生	1階小体育室	こども釣り	①13:30~14:30 ②14:30~15:30 ③15:30~16:30	中学生以下	荒川公園
ビームライフル	11:00~15:00	小学生以上 (小学生は、保護者同伴)	M2階エアライフル場				
弓道	10:00~12:00 13:00~15:00	中学生以上	4階弓道場	テニス	①14:15~15:15 ②15:30~16:30	高校生以上 ★ラケット・専用シューズ 持参	荒川自然公園 C・Dコート2面
卓球	12:30~15:00	小学生以上	2階卓球場				
柔道	12:30~15:00	制限なし (未就学児は、保護者同伴)	3階第2武道場	ソフトテニス	13:00~17:00	小学生以上 ★ラケット・専用シューズ 持参	東尾久運動場
合気道	15:30~18:00	小学生以上	3階第2武道場				
バドミントン	15:45~17:45	小学生以上 ★ラケット持参	1階小体育室				
ビーチボール	15:45~17:45	小学生以上	2階大体育室				

【持ち物】
飲み物・タオル・動きやすい服装
※参加種目の用具をお持ちの方は、ご持参ください
※屋内種目は、屋内運動靴をご持参ください

翌日は
こちら!

荒川総合スポーツセンター
一部無料開放

令和8年
10月12日(月・祝)

申込不要!
どなたでも
ご利用できます

開放場所	時間	対象	持ち物
温水プール	8:00~20:00 ※2時間まで	おむつの取れた2歳6か月以上の方 ※小学3年生以下の方は、保護者同伴が必要です。	飲み物、タオル、水着、水泳帽、ゴーグル等 ※プールでは必ず水泳帽を着用してください
トレーニングルーム		15歳以上の方 (中学生は不可)	
卓球場	8:00~20:00 ※30分間まで	どなたでも	飲み物、タオル、室内用運動靴 動きやすい服装、参加種目の用具
キッズルーム	①10:00~13:00 ②14:00~17:00 ※50分交替制 ※各交替時に10分間の消毒作業あり	未就学児のお子さん	

お問い合わせ

荒川区スポーツ振興課スポーツ事業係
☎03-3802-3111(内線3374)

詳細は荒川区ホームページを
ご確認ください!