

# あらかわ 秋のスポーツイベント

10月12日(日)

様々なスポーツに関するイベントや教室を実施！  
内容は以下のとおりです。

- 区民スポーツ大会開会式
- ポッチャ
- 体力テスト
- ビームライフル
- 弓道
- 卓球
- 柔道
- 合気道
- バドミントン
- ビーチボール
- 剣道
- キンボール
- 軟式野球
- ラジオ体操
- 子ども釣り
- テニス
- ゲートボール
- ソフトテニス

会場：荒川総合スポーツセンター 他4会場

対象：小学生以上 印は対象年齢等、異なります。

持ち物：飲み物・タオル・室内用運動靴(室内種目のみ)・参加種目の用具

**注意！**

開催時間・場所が各教室異なります。

必ず事前に右下の二次元コードから区HPを確認してください。

同時  
開催

あらかわ生涯スポーツフェスティバル2025

時間：13:00～15:00

種目：ミニバスケットボール、バレーボール

場所：荒川総合スポーツセンター内

ミニバスケットボール 1階 小体育室

バレーボール 2階 大体育室

対象：ミニバスケットボール 小学生

バレーボール 小学生以上

バレーボール教室は事前申込みです。

10月13日(月・祝)

荒川総合スポーツセンターの一部無料開放

8:00～20:00	温水プール	[時間] 2時間まで [対象] おむつがとれた2歳6か月以上の方
	トレーニングルーム	[時間] 2時間まで [対象] 15歳以上の方(中学生は不可)
10:00～13:00 14:00～17:00	卓球場	[時間] 30分間まで [対象] どなたでも
	キッズルーム	[時間] 50分交替制 [対象] 未就学児のお子さん 各交替時に10分間の消毒作業あり

持ち物：[温水プール] 飲み物、タオル、水着、水泳帽、ゴーグル等

[その他]：飲み物、タオル、室内用運動靴、動きやすい服装、参加種目の用具

**注意！**

小学3年生以下の方は保護者の同伴が必要です。

プールでは必ず水泳帽を着用してください



詳細はこちら

問合せ先：荒川区スポーツ振興課スポーツ事業係 03-3802-3111(内線3373・3374)