

日 期 日 ( 期 間 )  
 時 間  
 所 会 場 ・ 場 所  
 対 象  
 人 定 員  
 内 容  
 講 師  
 持 ち 物  
 費 用  
 申 込 方 法 ( 申 込 先 )  
 申 込 方 法 ( 申 込 先 )  
 申 込 方 法 ( 申 込 先 )

あらかわ **情報の森**

5面「子育て・教育」の続き

**「子育て応援とうきょうパ  
 ーティ」のご利用を**

協賛企業・店舗等でサービスを受けられます。また、協賛する事業者を募集しています。詳細は、下記ホームページをご覧ください。  
 都内在住で、妊娠中の方・18歳未満のお子さんがある世帯  
 おむつ替えスペースの提供、商品の割引等  
 子育て支援課子育て事業係  
 ☎内線3861  
 HP <https://kosodateswitch.metro.tokyo.lg.jp>

**養育費に関する公正証書等の作成費用を補助**

養育費について、子育て支援課での相談後に公正証書等を作成する場合、必要な費用を補助します(最大3万円)。  
 ※補助には要件があります  
 区内在住で、20歳未満のお子さんがある方  
 申電話で、子育て支援課ひとり親女性福祉係☎内線3813

**講座**

**自転車安全利用講習会**

10月16日(土) (荒天中止) 午前9時30分～11時 所 荒川自然公園交通園 ※午前9時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません 区内在住・在勤・在学の方 10人(申込順)  
 申電話で、生活安全課交通安全係☎内線489

**地域活動入門講座「レインボー荒川の会のふたりといっしょにやさしいLGBTの話」**

10月23日(土) 午後2時～4時 所 あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット(生涯学習センター1階) ▶会場参加…8人 ▶オンライン参加…30人 ※抽選 対オンライン参加の場合は、Web会議ができる環境の方 内多様な性のあり方 講師 レインボー荒川の会代表・かおりん氏ほか 10月14日(木) 申電話・電子メールで、4面上段を

参照し①・③・④の記入事項と⑤参加方法を、あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット  
 ☎(3891)8571  
 flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp  
 ※(月)～(金)の午後1時～7時(第1・3(水)・(金)は午後9時まで)

**11月IT講習会**

- A2エクセル2016基礎**  
 11月1日(月)～5日(金)(全5回)  
 午後6時～8時 対数式と関数で表計算 ¥1100円  
 ※パソコンの基本操作ができる方
  - G1仕事に役立つエクセル1**  
 11月6日(土)・7日(日)(全2回)  
 午後1時～6時 対基本関数とグラフ ¥2170円  
 ※エクセルの実務経験がある方
  - G2ワード2016基礎**  
 11月8日(月)～12日(金)(全5回)  
 午後2時～4時 対簡単な文章作成、図表・写真挿入 ¥1100円  
 ※パソコンの基本操作ができる方
  - G3ワード、エクセルで年賀状作成**  
 11月15日(月)～19日(金)(全5回)  
 午後2時～4時 対エクセルで名簿を作成し、ワードで宛名の作成や写真・イラストの挿入 ¥1840円  
 ※ワードの基本操作ができる方
  - G4仕事に役立つエクセル2**  
 11月20日(土)・21日(日)(全2回)  
 午後1時～6時 対応用関数、データベース ¥2170円  
 ※エクセルの実務経験がある方
  - G5ワード、エクセルで年賀状作成**  
 11月22日(月)～26日(金)(全5回)  
 午後6時～8時 対エクセルで名簿を作成し、ワードで宛名の作成や写真・イラストの挿入 ¥1840円  
 ※ワードの基本操作ができる方
  - A5パワーポイント2016基礎**  
 11月27日(土)・28日(日)(全2回)  
 午後1時～6時 対基本操作、スライド作成 ¥1730円  
 ※ワード等の基本操作ができる方
- ※指定のテキストのある方は無料  
 所生涯学習センター4階コンピュータ室 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 各28人(抽選)  
 10月1日(金)～15日(金)(必着)に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、4面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター☎(3802)2332

FAX(3802)3265  
 contact@arakawa-sgc.com  
<https://www.arakawa-sgc.com>

**あらかわりサイクルセンターの工房・教室**

- ◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉  
 11月10日・17日・24日(水)  
 小学5年生以上の方 各3人
  - ◆着物のリフォーム～羽織で作るロングベスト  
 11月11日・18日(木)(全2回)  
 6人 対羽織1枚、裁縫用具
- ※申込順  
 午後2時～3時30分  
 所・申10月1日(金)から電話で、あらかわりサイクルセンター  
 ☎(3805)9172

**催し**

**下町花・フェス**

10月1日(金)～令和4年5月15日(日) 対スタンプブック掲載の店舗で商品を購入するともらえるスタンプを集めるスタンプラリー(スタンプ数に応じて、クーポンを配付)  
**スタンプブックの配布**各参加店、各区分事務所・ふれあい館・ひろば館・図書館、ゆいの森あらかわ  
 下町花フェス委員会・大竹☎080(1198)3617

**荒川区退職校長会作品展**

10月9日(土)～13日(水) 午前10時～午後5時(13日は午後3時まで) 所 町屋文化センター2階ふれあい広場  
 荒川区退職校長会・桜庭☎(3892)1894

**JAZZ in ARAKAWA**

10月16日(土) 午後5時開演 所 サンプル荒川大ホール 内公募で集まった楽団と中路英明ジャズオールスターズによる演奏 ¥1800円(全席指定)  
**チケット販売所**町屋文化センター、サンプル荒川ほか  
 ACC☎(3802)7111

**清翔書画展**

10月22日(金)～25日(月) 午前10時～午後6時(25日は午後3時まで) 所 ムーブ町屋4階ギャラリー

清翔会・宇井  
 ☎080(5024)3336

**官公署**

**10月は不正軽油防止強化月間**

不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油や重油等と軽油を不正に混ぜ、「軽油」と称して販売・使用されているものです。不正軽油に関する情報は、不正軽油110番(☎0120(231)793)に連絡してください。  
 東京都主税局課税部課税指導課☎(5388)2958

**東京都シルバーパスのお知らせ**

都営交通、都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス(有効期限令和4年9月30日)」を発行します。  
 区内在住で、70歳以上の方  
 ※不動産譲渡所得に係る特別控除の適用がある方はお問い合わせください **必要書類**▶健康保険証または運転免許証 ▶介護保険料納入(決定)通知書または住民税非課税証明書(住民税非課税の方のみ)、または住民税課税証明書(住民税課税でも令和2年の合計所得金額が135万円以下の方のみ) ▶令和3年度住民税非課税の方、または令和3年度住民税が課税でも令和2年の合計所得金額が135万円以下の方…1000円 ▶上記以外の方…2万510円  
 持参で、必要書類を、都営バス南千住自動車営業所(南千住2-33-1)、または都電荒川電車営業所(西尾久8-33-7)、もしくは日暮里・舎人ライナー日暮里駅定期券発売所(西日暮里2-19-2)  
 東京バス協会シルバーパス専用電話☎(5308)6950  
 ※(出)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後5時

**自賠責保険・共済の掛け忘れや有効期限切れにご注意を**

自賠責保険・共済は、自動車事故の基本的な対人賠償のために、原動機付自転車を含むすべての自動車等に加入が義務づけられています。特に車検制度のない250cc以下のバイクは、ご注意ください。  
 国土交通省自動車局保障制度参事官室☎(5253)8111

**10月の健康相談** 会場 がん予防・健康づくりセンター

種別	期日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	4日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	15日(金)・18日(月)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	7日(木)・20日(水)	午後1時30分～3時	
ママのこころの相談	7日(木)	午後1時15分～2時45分	
	21日(木)	午前9時30分～11時	
栄養相談	7日・14日・21日・28日(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談・検査	相談	随時	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467
	検査	13日(水)(予約制)	

**ものわすれ相談(予約制)**

対象 物忘れが気になる、65歳以上の方

期日	相談時間	会場	申込み
14日(木)	▶午後2時～2時40分 ▶午後2時50分～3時30分	尾久ふれあい館	東尾久地域包括支援センター ☎(5855)8513
22日(金)	▶午後1時30分～2時10分 ▶午後2時20分～3時	峡田ふれあい館	荒川地域包括支援センター ☎(5855)3323

**難病相談室(予約制)**

会場・申込み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331  
**日時** 10月16日(土)午後1時30分～3時  
**対象** 神経難病の方、膠原病の方、その疑いのある方  
**内容** 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

電子メールアドレス  
 HPホームページアドレス