

# 荒川総合スポーツセンター 第3期定期制教室のお知らせ

**開講期間** 12月1日(火)～令和4年3月31日(木)

**申込み**

9月27日(月)～10月18日(月) (必着) に往復はがきで、希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・年齢・性別・参加希望曜日・参加希望時間(区内在勤・在学・在園の方は、勤務先・学校の名称と住所も記入)を、〒116-0003荒川区南千住6-45-5 荒川総合スポーツセンター ☎(3802)3901

※往復はがき1枚につき1教室の申し込み

※各教室の初回日に対象年齢に達していれば申し込みます  
 ※定員を超えた場合は、抽選を行います(区内在住・在勤・在学・在園の方が優先)  
 ※定員に満たない教室の申込方法等は、11月11日(木)以降に荒川総合スポーツセンターホームページ(<https://www.arakawa-sposen.com>)で閲覧できます

## 子どもフロア教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	初回日	受講料
幼児体操	月	午後3時40分～4時40分	4歳以上の未就学児	各40人	12月6日(月)	7800円(全13回)
小学生体操		午後4時50分～5時50分	小・中学生	35人		
キッズファンク/低学年		午後4時～5時	小学1～3年生			
ジュニアバスケ/低学年		午後5時10分～6時10分	小学1～3年生	各25人		
幼児フラダンス	火	午後3時50分～4時50分	4歳以上の未就学児		各25人	12月7日(火)
小学生フラダンス		午後5時～6時	小学生			
親子よちよち体操	水	午前10時～11時	1～4歳と保護者	25組	12月8日(水)	1万2000円(全17回)
幼児体操		午後3時40分～4時40分	4歳以上の未就学児	各40人		
小学生体操		午後4時50分～5時50分	小・中学生			
幼児空手		午後3時40分～4時40分	4歳以上の未就学児	各25人		
小学生空手	午後4時50分～5時50分	小学生	各25人			
幼児JAZZダンス	木	午後4時～5時		4歳以上の未就学児	各24人	12月9日(木)
小学生JAZZダンス		午後5時10分～6時10分	小学生	30人		
幼児トランポリンA		午後3時～4時	4歳以上の未就学児		各25人	
幼児トランポリンB		午後4時10分～5時10分	小・中学生	各25人		
小学生トランポリン	午後5時20分～6時20分	小・中学生	各25人			
バレエ①	午後3時50分～4時50分	4・5歳		各25人	12月1日(火)	9600円(全16回)
バレエ②	午後5時～6時	6歳～小学生				
幼児トランポリンC	金	午後3時～4時	4歳以上の未就学児	各24人	12月2日(金)	1万2000円(全17回)
幼児トランポリンD		午後4時10分～5時10分	小・中学生			
小学生トランポリン		午後5時20分～6時20分	小・中学生	各25人		
こことからだの体操教室		午後4時～5時	4歳以上の未就学児			
キッズダンス	午後3時20分～4時20分	4歳以上の未就学児	各24人	12月3日(金)	9000円(全15回)	
幼児チアダンス	午後4時30分～5時30分	小学生				各24人
小学生チアダンス	午後5時40分～6時40分	小学生	各24人	12月3日(金)	9000円(全15回)	
ジュニア新体操①	午後4時～5時	小学1・2年生(女子)				各20人
ジュニア新体操②	午後5時10分～6時40分	小学3～6年生(女子)	各20人	12月10日(金)	7200円(全12回)	
室内サッカー(幼)	午後3時40分～4時40分	4歳以上の未就学児				各14人
室内サッカー(小)	午後4時50分～5時50分	小学生	各14人	12月3日(金)	9000円(全15回)	
幼児カンフー	午後4時20分～5時20分	5・6歳				各20人
小学生カンフー	午後5時30分～6時30分	小学生	各20人	12月4日(土)	9000円(全15回)	
はじめて体操①	午前11時～正午	3・4歳				各20人
はじめて体操②	午後1時～2時	5・6歳	各20人	12月4日(土)	9000円(全15回)	
逆上がり特訓	午後2時10分～3時10分	5歳～小学生				10人
チャレンジ体操	午後3時20分～4時20分	小学生	10人	12月5日(日)	9600円(全16回)	
はじめてなわとび	午後4時30分～5時30分	4歳以上の未就学児				
幼児HIP HOP	日	午前10時～11時	5歳以上の未就学児	各25人	12月5日(日)	9000円(全15回)
小学生HIP HOP		午前11時10分～午後0時10分	小学生			

## キッズルーム教室

教室名	曜日	時間	対象	定員	初回日	受講料
ぴよんぴよん	火・金	午前10時～10時50分	2～4歳	各15人	【火】12月7日 【水】12月1日 【木】12月2日 【金】12月3日	【火・木】各1万2000円(全17回) 【水】9600円(全16回) 【金】9000円(全15回)
ぼうけん	火・木・金	午前11時～11時50分	1～3歳			
たんけん	水	午後5時～5時50分	3歳以上の未就学児	8組(16人)		
キッズ体操	木	午前10時～10時50分	6か月～2歳と保護者			

## 大人スポーツ教室(中学生は不可)

教室名	曜日	時間	対象	定員	初回日	受講料
初・中級フラダンス	月	午後1時～2時	15歳以上の女性	40人	12月6日(月)	9100円(全14回)
ダイエットプログラム	水	午前10時～11時	15歳以上の方	12人	12月1日(水)	1万7600円(全16回)
バレーボール上達レッスン	木	午前10時～11時30分	15歳以上の女性	36人	12月2日(木)	1万1050円(全17回)

## 特別水泳教室(介助者の入水も可)

教室名	曜日	時間	対象	定員	初回日	受講料
障がい者水泳	第1土	午後0時30分～1時20分	小学生以上の方	10人	12月4日(土)	3200円(全4回)

9月21日(火)～30日(木)

# 秋の全国交通安全運動

問合せ

生活安全課交通安全係  
☎内線489

### 運動の重点

- ▶子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ▶飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ▶夕暮れ時と夜間の事故防止・歩行者等の保護等安全運転意識の向上
- ▶二輪車の交通事故防止
- ▶荒川区の道路事情や交通事情を踏まえた自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底



### 飲酒運転は犯罪です

飲んだら乗らない・乗るなら飲まないを徹底しましょう。運転者だけでなく、車両や酒類の提供者、同乗者も処罰されます。

- ▶酒を飲んで車両等を運転しない
- ▶酒を飲んだ人に車両等を貸さない
- ▶車両等の運転者に対し、酒類を提供したり、飲酒をすすめたりしない
- ▶車両等の運転者が酒気を帯びていることを知りながら、運転を依頼して、その車両等に同乗しない

### デリバリーサービスにおける交通事故の防止について

車や自転車での配達中に交通事故に遭う等がないよう、配達に従事する方は交通ルールを守って事故防止に取り組みましょう。

- ▶自転車は原則として車道を左側通行する等「自転車安全利用五則」を守る
- ▶「ながらスマホ」をしない ▶損害賠償責任保険等に加入する

### 「ながらスマホ」は禁止です

公共の場所で、スマートフォン等の画面を注視しながら歩行することは禁止です。使用する場合は、他者の通行や利用の妨げにならない場所で、立ち止まった状態で行いましょう。



発行 荒川区

〒116-8501

荒川区荒川2-2-3

☎(3802)3111

☎(3802)6262

<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/>

荒川区Twitter @arakawakohoh

荒川区Facebook <https://www.facebook.com/city.arakawa>

荒川区LINE公式アカウント @arakawaku

荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから(携帯電話はt-arakawa@sg-p.jpに空メールを送信)

