

20～40代の皆さんへ

守ろう 自身や家族等の大切な命

新型コロナウイルス感染症の拡大は続いており、感染力が強く重症化率の高い変異ウイルス（デルタ株等）の感染が増加しています。区内では、特に20～40代の方の感染が目立っています。感染のリスクは、仕事や家庭等、生活の身近な場面でも存在します。自身や大切な家族等を守るため、今一度、感染対策を確認しましょう。

問合せ

保健予防課感染症予防係
☎内線430

新型コロナワクチン接種にご協力をお願いします

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果があり、また、重症化を予防する効果が期待されています。現在、区内で使用されているワクチンは、武田/モデルナ社製とファイザー社製で、ど

ちらも臨床試験で安全性が確認されています。

ワクチンの接種は、区が開設している集団接種会場や個別接種を実施する医療機関で受けることができます。



20～40代の方のワクチン接種率

9月6日時点の1回目の接種率は次のとおりです。一人でも多くの方のご協力をお願いします。

▶20代…約51% ▶30代…約58% ▶40代…約66%

集団接種の予約

電話の場合 新型コロナワクチン接種予約センター

☎0120(027)030 (午前8時30分～午後5時15分)

※(出)・(日)・(祝)等を含む

オンライン(パソコン・スマートフォンの場合)

予約専用サイト (右の二次元コード)

<https://v-yoyaku.jp/131181-arakawa/>

※フィーチャーフォン(ガラケー)は不可



妊娠中の方へ優先接種を行っています

妊娠中の方が感染すると、重症化しやすく、早産のリスクも高まるとされています。

区では、妊娠中の方をリスクから守るため、本人および配偶者の方へのワクチンの優先接種を行ってい

ます。なお、妊娠や胎児、母乳等にワクチンが悪影響を及ぼすという報告はありません。

優先接種を希望する方は、新型コロナワクチン接種予約センター(左記)に電話してください。

感染拡大を防ぐためのポイント

■ 外出するときに気をつけること

通勤・通学、買い物等で外出するときには、正しくマスクを着用し、次の点に注意しましょう。

● 電車等を利用するとき

- ▶できるだけ混雑する時間・車両を避けましょう
- ▶車内では会話を控え、換気に協力しましょう

● 買い物をするとき

- ▶少人数で利用し、短時間で済ませましょう
- ▶できるだけ混雑する時間を避けましょう

● 飲食店を利用するとき

- ▶家族のみ、または4人以下の少人数で利用しましょう
- ▶食事中も会話をするときにはマスクを着用しましょう



■ 家庭内で取り組むこと

お子さんが学校外で感染する事例が増加しています。お子さんがいる家庭では、感染対策の重要性を説明し、家族全体で次の点に取り組みましょう。

- ▶帰宅時には、手洗い・消毒を行い、家庭内にウイルスを持ち込まないようにしましょう
- ▶定期的に室内の換気を行いましょう



医師会からのメッセージ

荒川区医師会公衆衛生担当理事・角田太郎医師からの、ワクチンの効果や副反応についての動画メッセージを公開しています。動画は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



ポイント

- ワクチンの予防効果はきめんで、高齢者の方の感染者は激減しています。副反応が起こる場合もありますが、ほとんどは数日以内に回復します
- 「若年層は感染していてもただのかぜで済む」というのは誤った認識です。ワクチンは、自分や大切な人を守るために必要なアイテムです

新型コロナワクチン接種

コールセンター 特設ホームページ を開設しています

区では、ワクチン接種に関する質問・相談を受け付けるコールセンターと、特設ホームページを開設しています。

新型コロナワクチン相談センター

☎0800(666)7777

(午前8時30分～午後5時15分) ※(出)・(日)・(祝)等を含む

特設ホームページ (右の二次元コード)

🌐 <https://www.covid19.city.arakawa.tokyo.jp/>



接種後の副反応が気になる方

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎(6258)5802

※24時間・年中無休