

20～40代の皆さんへ

## 守ろう 自身や家族等の大切な命

新型コロナウイルス感染症の拡大は続いており、感染力が強く重症化率の高い変異ウイルス（デルタ株等）の感染が増加しています。区内では、特に20～40代の方の感染が目立っています。感染のリスクは、仕事や家庭等、生活の身近な場面でも存在します。自身や大切な家族等を守るため、今一度、感染対策を確認しましょう。

問合せ

保健予防課感染症予防係  
☎内線430

### 新型コロナワクチン接種にご協力をお願いします

新型コロナワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する効果があり、また、重症化を予防する効果が期待されています。現在、区内で使用されているワクチンは、武田/モデルナ社製とファイザー社製で、ど

ちらも臨床試験で安全性が確認されています。

ワクチンの接種は、区が開設している集団接種会場や個別接種を実施する医療機関で受けることができます。



20～40代の方のワクチン接種率

9月6日時点の1回目の接種率は次のとおりです。一人でも多くの方のご協力をお願いします。

▶20代…約51% ▶30代…約58% ▶40代…約66%

集団接種の予約

電話の場合 新型コロナワクチン接種予約センター

☎0120(027)030 (午前8時30分～午後5時15分)

※(出)・(日)・(祝)等を含む

オンライン(パソコン・スマートフォンの場合)

予約専用サイト (右の二次元コード)

<https://v-yoyaku.jp/131181-arakawa/>

※フィーチャーフォン(ガラケー)は不可



妊娠中の方へ優先接種を行っています

妊娠中の方が感染すると、重症化しやすく、早産のリスクも高まるとされています。

区では、妊娠中の方をリスクから守るため、本人および配偶者の方へのワクチンの優先接種を行ってい

ます。なお、妊娠や胎児、母乳等にワクチンが悪影響を及ぼすという報告はありません。

優先接種を希望する方は、新型コロナワクチン接種予約センター(左記)に電話してください。

### 感染拡大を防ぐためのポイント

■ 外出するときに気をつけること

通勤・通学、買い物等で外出するときには、正しくマスクを着用し、次の点に注意しましょう。

● 電車等を利用するとき

- ▶できるだけ混雑する時間・車両を避けましょう
- ▶車内では会話を控え、換気に協力しましょう

● 買い物をするとき

- ▶少人数で利用し、短時間で済ませましょう
- ▶できるだけ混雑する時間を避けましょう

● 飲食店を利用するとき

- ▶家族のみ、または4人以下の少人数で利用しましょう
- ▶食事中も会話をするときにはマスクを着用しましょう



■ 家庭内で取り組むこと

お子さんが学校外で感染する事例が増加しています。お子さんがいる家庭では、感染対策の重要性を説明し、家族全体で次の点に取り組みましょう。

- ▶帰宅時には、手洗い・消毒を行い、家庭内にウイルスを持ち込まないようにしましょう
- ▶定期的に室内の換気を行いましょう



### 医師会からのメッセージ

荒川区医師会公衆衛生担当理事・角田太郎医師からの、ワクチンの効果や副反応についての動画メッセージを公開しています。動画は、荒川区ホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



ポイント

- ワクチンの予防効果はきめんで、高齢者の方の感染者は激減しています。副反応が起こる場合もありますが、ほとんどは数日以内に回復します
- 「若年層は感染していてもただのかぜで済む」というのは誤った認識です。ワクチンは、自分や大切な人を守るために必要なアイテムです

### 新型コロナワクチン接種

コールセンター 特設ホームページ を開設しています

区では、ワクチン接種に関する質問・相談を受け付けるコールセンターと、特設ホームページを開設しています。

新型コロナワクチン相談センター

☎0800(666)7777

(午前8時30分～午後5時15分) ※(出)・(日)・(祝)等を含む

特設ホームページ (右の二次元コード)

🌐 <https://www.covid19.city.arakawa.tokyo.jp/>



接種後の副反応が気になる方

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎(6258)5802

※24時間・年中無休



# 高齢者の皆さんが健康に過ごせるように

区では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で元気に過ごせるよう、生活支援や健康づくり等の取り組みを実施しています。元気に過ごすためには、人や地域とのつながりや、健康づくりが大切です。ぜひ、ご利用ください。

## 地域とつながる

### ◆見守り支援員の銭湯派遣

地域の方と接することができる銭湯で高齢者が安心して入浴できるように、区内の協力銭湯へ介助等を行う支援員を派遣します。

開催会場 下表のとおり

地域	公衆浴場名	所在地	曜日	時間
南千住	草津湯	南千住7-26-2	(月)・(金)	午後3時～5時
荒川	野崎浴場	荒川2-59-2	(月)・(水)	
町屋	子宝湯	町屋3-9-7	(水)・(金)	
	タイムリゾート	町屋4-4-1	(火)・(木)	
尾久	ニュー恵美須	東尾久4-17-9	(水)・(金)	
	梅の湯	西尾久4-13-2	(水)・(金)	
日暮里	雲翠泉	東日暮里3-16-4	(月)・(金)	
	日暮里斎藤湯	東日暮里6-59-2	(火)・(木)	

#### 対象

区内在住の65歳以上で、次のすべてを満たす方

- 要支援2までの方
- 入浴動作はできるが、不安がある方

#### 定員

▶男性…各5人 ▶女性…各5人

#### 支援内容

- ▶銭湯入口等での介助やシルバーカー等の受け渡し
- ▶入浴前後の体温測定等の健康確認
- ▶脱衣・着衣の介助
- ▶洗い場等への誘導や湯船への出入りの介助
- ▶地域情報等の紹介



#### 費用

無料 ※入浴料は自己負担

#### 申込み

来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課地域包括支援係☎内線2676

※各地域包括支援センターでも申し込み可

※一人で銭湯に行くことが不安な方には、送迎を行う制度があります。詳細は、お問い合わせください

## 活動に参加する

### ◆荒川シルバー大学

書道や陶芸、フラダンス等の35の教室を開講しています。約700人の高齢者が、趣味を楽しんだり、教養を身につけたりしながら仲間の輪を広げています。

問合せ 荒川シルバー大学事務局 ☎(3801)5740

### ◆荒川区シルバー人材センター

働く意欲のある高齢者に、これまで培ってきた知識や経験を生かせる仕事を紹介する会員制の公益団体です。

問合せ 公益社団法人荒川区シルバー人材センター ☎(3810)1141

### ◆荒川区高年者クラブ連合会

友愛・社会奉仕・健康増進事業活動等を行っています。区内では73クラブ、約5500の方が活動しています。

今年で創立60周年を迎えました

創立60周年を記念し、10月に記念式典を実施するほか、記念誌を発行する予定です。



問合せ NPO法人荒川区高年者クラブ連合会事務局 ☎(3805)5505

## 健康づくりに取り組む

### ◆お口と食事の元気塾 「人生100年時代を楽しむためのフレイル対策」

誤えん性肺炎を予防するための口腔ケアや、動ける体を維持するための食事の工夫等を学びます。

期 日 10月18日・25日の月(全2回)

時 間 午後2時～4時

会 場 尾久ふれあい館3階洋室2

対 象 区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方

定 員 12人(申込順)

持 ち 物 筆記用具、飲み物 費 用 無料

申 込 み 9月13日(月)から来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係☎内線2666

### ◆はつらつ脳力アップ教室 「65歳からの認知症予防教室」

運動や脳トレ、創作活動等を通して脳を活性化し、認知症予防の「きっかけ」をつくります。自宅で参加できるオンライン教室も開催します。

期 間 令和4年3月まで(全18回)

会 場 等 下表のとおり

会 場	曜日	初回目	時 間	定員(抽選)
南千住駅前ふれあい館	(火)	11月2日(火)	午前9時45分～11時45分	13人
峡田ふれあい館	(木)	11月4日(木)		10人
町屋ふれあい館			午後1時～3時	9人
尾久ふれあい館	(水)	10月27日(水)		20人
夕やけこやけふれあい館	(金)	11月5日(金)	午前9時45分～11時45分	13人
オンライン教室	(月)	11月1日(月)	午後1時30分～2時45分	20人

※オンライン教室の初回日は、午後1時～3時に生涯学習センター4階多目的室で説明会を開催します

#### 対象

区内在住で、要支援・要介護の認定を受けていない、おおむね65歳以上の方

※オンライン教室は、Web会議ができる環境の方

#### 費用

各回300円

※オンライン教室は無料(通信料は自己負担)

#### 締 切 り

10月13日(水)

※1人1会場に限る

#### 申 込 み

来所・電話で、区役所2階高齢者福祉課介護予防事業係☎内線2666



## 9月は世界アルツハイマー月間

毎年9月の「世界アルツハイマー月間」では、世界全体で、認知症の方や介護者の方を支援する活動が行われています。区でも、認知症への理解を深めるための取り組みを行います。

### 展示「私もなるかも…知ってつながる認知症」

期 間 9月14日(火)～28日(火)

会 場 区役所1階ロビー

問 合 せ 高齢者福祉課介護予防事業係 ☎内線2666



# あらかわ 情報の森

費用の記載がない事業は無料です

**はがき・ファクス・電子メール等の記入事項**

①事業・イベント名  
②〒住所※  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
⑤以降にその他の必要事項(各記事に明示)

- 往復はがきは、返信面に住所・氏名を記入
- 電子メールは、件名に事業・イベント名を入力
- 指定がない限り、申し込みは1人(1グループ)1枚
- 宛先は、各記事の申し込み先へ

※区内在勤・在学の方は、②で勤務先(住所)・学校名を記入してください

## お知らせ

### 南千住一丁目・荒川一丁目地区地区計画の変更に関する原案の縦覧と説明会

◆原案の縦覧  
 日 9月13日(月)～27日(月) 所 区役所北庁舎3階都市計画課  
 ■意見書の提出  
 日 9月13日(月)～10月4日(月)(必着)に持参・郵送で、3面上段を参照し①～③の記入事項と⑤意見を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所都市計画課都市計画担当  
 ◆説明会  
 日・時 ▶ 9月17日(金)午後7時～8時 ▶ 9月18日(土)午前10時～11時  
 所 区役所北庁舎1階101会議室  
 人 各20人(申込順) 締 9月16日(木)必着  
 申 電話・はがき・ファクス・電子メールで、3面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所都市計画課都市計画担当  
 ☎内線2813  
 FAX(3802)0046  
 申 toshikeikaku@city.arakawa.tokyo.jp

南千住一丁目・荒川一丁目に在住の方、利害関係人  
 問 都市計画課都市計画担当  
 ☎内線2813

### 建築敷地細分化規制の都市計画案の説明会

日・所 ▶ 9月27日(月)…あらかわ遊園スポーツハウス1階会議室 ▶ 9月29日(水)…区役所北庁舎1階101会議室 ▶ 9月30日(木)…南千住駅前ふれあい館3階洋室 ▶ 10月4日(月)…ふらっとにっぽり3階多目的スペース  
 時 午後7時～8時 人 各20人(申込順) 締 9月21日(火)必着  
 申 電話・はがき・ファクス・電子メールで、3面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所都市計画課都市計画担当  
 ☎内線2813  
 FAX(3802)0046  
 申 toshikeikaku@city.arakawa.tokyo.jp

### 指定管理施設の令和2年度分実績評価結果を公表

区では、指定管理施設のサービスの一層の向上を図るため、指定管理者による施設の管理やサービス提供の状況について審査し、改善指導等を行う実績評価を実施しています。  
 [結果の閲覧] 区役所地下1階情報提供コーナー、荒川区ホームページ  
 問 総務企画課企画係  
 ☎内線2113

### 川の手荒川まつりのステージ出演者を募集

令和4年4月29日(祝)に南千住野球場で開催予定の川の手荒川まつりのステージ出演者を募集します。  
 ※オンライン開催の場合は、令和4年2月ごろに事前収録を行います  
 対 次のすべてに該当する団体 ▶ 出演者全員が区内在住・在勤・在学 ▶ 構成員が10人以上 ▶ 活動・出演内容が、公の秩序または善良の風俗を害するものでない ▶ 政治的、宗教的または営利を目的としない ▶ オンライン開催に変更となった場合、使用できる音楽等の制限に了承できる 人 7グループ(抽選) ※応募は1団体1グループまで  
 内 音楽・ダンス・舞踊等 ※1グループ10分間(入退場含む)。アンプ等を使用する楽器の演奏は不可  
 締 9月30日(木)必着 ※結果は10月下旬に通知予定  
 申 往復はがきで、3面上段を参照し①と代表者の②～④の記入事項と⑤団体名⑥出演内容⑦出演人数を、〒116-8501(住所不要)川の手荒川まつり実行委員会事務局(観光振興課内)  
 ☎内線461

### 暮らし

#### 空き家相談会

日 9月27日(月) 時 午後2時～4時  
 所 区役所北庁舎1階101会議室  
 対 区内に空き家を所有している・区内の空き家でお困りの方 人 8組(申込順) 内 空き家の相続や登記・不動産取引等に関する相談(1回30分程度)  
 申 9月13日(月)～24日(金)に電話・ファクスで、3面上段を参照し①～④の記入事項と⑤空き家の住所⑥相談内容を、住まい街づくり課防災街づくり係  
 ☎内線2827  
 FAX(3802)4104

#### 消費生活センター「多重債務110番」

日 9月29日(水)・30日(木) 時 午前8時30分～午後4時30分 内 借り入れやクレジットカード等の債務整理相談  
 相談専用電話 (5604)7055  
 所・問 消費生活センター(区役所6階) ☎内線477

### 子育て・教育

#### 荒川区絆プロジェクト実行委員会ドッジボール大会

日 10月16日(出)(雨天中止) 時 午前10時～午後1時 所 あらかわ遊園運動場 対 小学3～6年生 人 72人(申込順) 持 飲み物、タオル、着替え ¥500円

日 9月11日(出)～10月10日(日)に電話・電子メール・下記ホームページで、3面上段を参照し①～④の記入事項と⑤学年⑥保護者氏名⑦電子メールアドレスを、荒川区絆プロジェクト実行委員会・外山  
 ☎090(9179)4418  
 申 info@arakawakizuna.com  
 HP https://forms.gle/tjiQUMx22HGXYvGk7

#### 東京藝術大学連携事業「ゆいの森親子コンサート」

日 10月30日(出) 時 ▶ 午前11時～11時45分 ▶ 午後1時～1時45分  
 所 ゆいの森あらかわゆいの森ホール 対 区内在住・在勤・在学で、小学生以下のお子さんと保護者 人 各50人(抽選) ※1組4人まで  
 出 東京藝術大学音楽学部打楽器専攻生  
 申 9月13日(月)～30日(木)に電話・荒川区ホームページで、文化交流推進課文化振興係  
 ☎内線2521

#### キッズクーポンを送付

対 令和3年4月1日現在、区内で満2歳のお子さんを在宅で養育する保護者(保育園・認証保育所・保育ママ等の利用者、令和3年4月2日以降の転入者を除く)  
 内 こども商品券  
 問 子育て支援課子育て事業係  
 ☎内線3861

### 高齢者

#### 七宝焼き講座

日 10月1日・15日・29日(金)(全3回) 時 午前10時～11時30分  
 所 荒川老人福祉センター4階会議室 対 区内在住で、60歳以上の方 人 8人(抽選) 講 公益社団法人日本七宝作家協会会員・小泉雅子氏 ¥800円 締 9月20日(祝)消印有効  
 申 往復はがきで、3面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢を、〒116-0002荒川区荒川1-34-6荒川老人福祉センター  
 ☎(3802)1666

### 障がいのある方

#### 障がい者向け就労支援講習(ビジネスマナー講習)

日 10月18日～29日(月)・(水)・(金) ※全6回  
 ◆精神障がい者向け 時 午前10時～正午 対 区内在住で、精神保健福祉手帳をお持ちの方  
 ◆知的障がい者向け 時 午後1時～3時 対 区内在住で、愛の手帳をお持ちの方  
 ……………  
 所 スタートまちや 人 4人(申込順)  
 内 あいさつ、電話対応、模擬面接等  
 申 来所・電話で、区役所1階障害者

福祉課障害サービス係  
 ☎内線2693

### 産業・経営支援

#### 事業承継動画セミナー「後継者問題の解決に向けて」

配信開始日・内 ▶ 9月22日(水)…前編 ▶ 9月29日(水)…後編 対 経営者・後継者等  
 配信終了日 11月30日(火)  
 視聴方法 配信開始日以降に荒川区ホームページで  
 ◆セミナー資料・事業承継ガイドブックを送付  
 日 9月13日(月)から電話で、事業承継センター株式会社 ☎(5408)5506  
 ※(土)・(日)・(祝)を除く、午前9時～午後6時

問 経営支援課経営支援係  
 ☎内線459

### 催し

#### パッチワークキルト教室「ピンクッション」作品展

日 9月22日(水)～28日(火) 時 午前10時～午後7時(28日は午後6時まで) 所 町屋文化センター2階ふれあい広場 内 パッチワークキルトの制作物の展示  
 問 パッチワークキルト教室「ピンクッション」・高森  
 ☎(6876)8351

#### 河原の昆虫を観察しよう

日 10月9日(出) 時 午前10時～11時30分  
 [集合] 日暮里・舎人ライナー足立小台駅東口 対 区内在住・在勤・在学の方 人 20人(申込順) 内 荒川河川敷での昆虫観察 持 採集用具、飲み物、虫よけ  
 申 9月13日(月)～10月7日(木)に来所・電話・ファクスで、3面上段を参照し①～④の記入事項を、あらかわエコセンター2階環境課環境推進係 ☎内線482  
 FAX(5811)6462

#### JOBANアートアンブレラ

日 10月24日(日) 時 ▶ 午前11時～正午 ▶ 午後1時～2時 ▶ 午後2時30分～3時30分 所 荒川ふるさと文化館地下1階視聴覚室 対 区内在住・在勤・在学の方 人 各10人(申込順) 内 忘れ物傘へのペイント、東京藝術大学の学生によるライブペイント  
 日 9月13日(月)～10月7日(木)に電話・電子メールで、3面上段を参照し①～④の記入事項と⑤年齢⑥希望の時間(③は参加者全員分<2人まで)を、文化交流推進課文化振興係 ☎内線2522  
 申 bunka@city.arakawa.tokyo.jp

日 期 日(期 間)  
 時 間  
 所 会 場・場 所  
 対 対 象  
 人 定 員  
 内 容  
 講 講 師  
 持 持 ち 物  
 費 用  
 申 申 込 方 法(申 込 先)  
 問 問 い 合 わ せ 先  
 電 子 メール ア ド レ ス  
 HP ホーム ページ ア ド レ ス



# 9月20日～26日は**動物愛護週間** 動物は責任と愛情を持って終生飼養を

## 愛護動物の虐待・遺棄は禁止されています

「動物の愛護及び管理に関する法律」で罰則が規定されています。飼い続けられない場合は、新たな飼い主を探しましょう。

- ▶みだりに殺し、または傷つけた場合…5年以下の懲役または500万円以下の罰金
- ▶虐待・遺棄した場合…1年以下の懲役または100万円以下の罰金

## 登録と狂犬病予防注射

犬の登録（生涯1回）と狂犬病予防注射（年1回）は法律で定められている飼い主の義務です。必ず行いましょう。

## 散歩時のお願い

- ▶必ずリード（引き綱）を付けましょう
- ▶確実に犬を制御できる人が行いましょう
- ▶排せつは散歩前に済ませ、ふんを持ち帰る袋や、尿を洗い流す水等を携帯し、飼い主が後始末をしましょう

## 屋内で飼育を

猫は、屋内で飼えばストレスも少なく長生きできます。不慮の事故や病気の感染を避けるため、屋内での飼育をお勧めします。

## 不妊去勢手術の勧め

飼い主のいない猫が増えている原因として、不妊去勢手術を行っていない飼い猫による屋外での繁殖が考えられます。手術をすることで、性格が穏やかになる等の効果もあります。

犬を飼っている方へ

猫を飼っている方へ

問合せ 生活衛生課管理係 ☎内線422

# 生活困窮者自立支援金の申請期限が延長されました

新型コロナウイルス感染症の影響で生活に困っている世帯に支援金を支給する「生活困窮者自立支援金」の申請期限が延長されました。要件・申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくか、荒川区ホームページをご覧ください。

**対象** 東京都社会福祉協議会の特例貸付における総合支援資金の再貸付を終了（当該月に終了する場合も含む）した、または再貸付について不承認とされた世帯

**支給額（月額）** ▶単身世帯…6万円 ▶2人世帯…8万円  
▶3人以上の世帯…10万円

**支給期間** 申請月から起算して3か月間 **申請期限** 11月30日(火)

**問合せ** 生活困窮者自立支援金コールセンター  
☎(5657)9107  
※(土)・(日)・(祝)等を除く。午前9時～午後5時30分

# 加熱した食品でも**食中毒にご注意**

生ものだけでなく、加熱した食品でも食中毒の原因となる場合があります。

## 加熱したのに食中毒が起こるのはなぜ

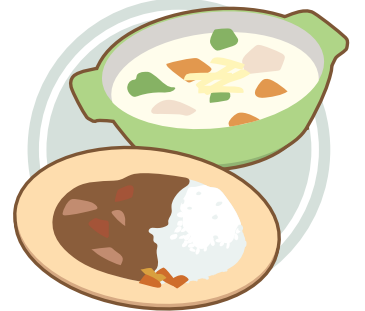
ウエルシュ菌等の一部の細菌は、加熱しても食品内で生き残ることがあります。

## 注意が必要な食品

カレー・シチュー・煮物等、とろみがある食品を調理する際は、注意が必要です。

## 予防方法

- ▶前日調理は避ける
- ▶加熱した食品は常温放置せず、小分けにして速やかに冷却する
- ▶再加熱をする際はよくかき混ぜて、沸騰するまで加熱する



問合せ 生活衛生課食品衛生係 ☎内線428

**児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189** 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます

**あらかわキッズ・マザーズコール24 ☎0120(536)883** 妊娠中の方や18歳未満のお子さんに関する相談を24時間受け付けます

小児科の平日準夜間・休日診療

**診療時間** ▶(月)～(金)午後7時～午後10時 ※受け付けは、午後6時30分～午後9時30分  
▶(土)午後5時～午後9時 ※受け付けは、午後4時45分～午後8時30分  
▶(日)・(祝)午前10時～午後1時、午後2時～午後9時 ※受け付けは、午前9時45分～午後8時30分

**場所・問合せ** 荒川区医師会館1階(西日暮里6-5-3) ☎(3893)1599 **対象** 15歳未満の救急患者(急な発熱等)

## 休日診療当番医

※必ず電話して受診してください ※健康保険証を持参してください ※小さなお子さんは小児科を受診してください ※当番医は変更になる場合があります

**【内科等】** 診療時間 ▶昼…午前10時～午後1時、午後2時～午後5時  
▶夜…午後5時～午後9時 ※夜間の受け付けは、午後8時30分まで

**【歯科】** 午前9時～午後4時（電話受け付け）

小児科は、**荒川区医師会こどもクリニック（上記）**でも診療しています

期日	昼夜	科目	医療機関名	所在地	電話
9月11日(出)	○	内	土屋クリニック	南千住7-12-15	(3806)9029
	○	内	野原医院	東尾久4-46-16	(3893)8363
9月12日(日)	○	整	はちすか整形外科	南千住7-1-1	(6806)8555
	○	内	サン内科循環器クリニック	荒川4-1-1	(5604)9271
	○	内	西尾久クリニック	西尾久6-15-5	(3800)1717
9月18日(出)	○	内	倉岡クリニック	西日暮里4-21-12	(5685)5562
	○	内・小	金子医院	南千住6-47-11	(3891)2945
	○	内	中村内科小児科医院	東尾久4-17-1	(3893)5796
9月19日(日)	○	内・小	南千住つのだ医院	南千住6-65-12	(3802)0023
	○	小	まつおかこどもクリニック	荒川2-4-1	(5604)1567
	○	内	夢眠クリニック埼玉	西尾久3-15-1	(5692)5850
9月20日(祝)	○	内	小堀クリニック	西日暮里5-11-8	(3805)8181
	○	内	久木留医院	南千住6-53-8	(3891)4639
	○	整	田中整形外科	荒川7-7-18	(5850)8341
	○	内	佐藤病院	西尾久5-7-1	(3893)6525
	○	内・外	ひろせ内科外科クリニック	西日暮里5-27-2	(3803)6260

診療科目 ▶内=内科 ▶小=小児科 ▶外=外科 ▶婦=婦人科 ▶整=整形外科  
※記載がない診療科目は、東京都医療機関案内サービスひまわりにお問い合わせください

期日	医療機関名	所在地	電話
9月12日(日)	青木歯科クリニック	町屋3-29-9	(3819)3338
9月19日(日)	西日暮里はやし歯科	西日暮里1-37-2	(3806)8148
9月20日(祝)	近藤歯科	西尾久7-18-7	(3893)6673

**【耳鼻咽喉科】** 午前9時～午後5時（診察時間）

期日	医療機関名	所在地	電話
9月19日(日)	池田耳鼻咽喉科	荒川3-12-16	(3805)3387

**問合せ** ●荒川区医師会 ☎(3893)2331  
●荒川区歯科医師会 ☎(3805)6601  
●東京都医療機関案内サービスひまわり<24時間> ☎(5272)0303  
●東京消防庁テレホンサービス<24時間> ☎(3212)2323

**日曜日柔道整復施術** [施術時間] ▶午前9時～午後1時 ▶午後3時～午後7時

期日	施術所名	所在地	電話
9月12日(日)	もみの木接骨院	南千住1-25-10	(6806)7300
9月19日(日)	千住名倉佐々木接骨院	荒川6-47-11	(3892)5667

**新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります**

**あらかわ**区報  
毎月1日・11日・21日  
※5月11日・8月11日・1月11日は休刊です  
6万2000部発行

発行 荒川区  
〒116-8501  
荒川区荒川2-2-3  
☎(3802)3111  
☎(3802)6262

https://www.city.arakawa.tokyo.jp/  
荒川区Twitter @arakawakukohou  
荒川区Facebook https://www.facebook.com/city.arakawa  
荒川区LINE公式アカウント @arakawaku  
荒川区メールマガジンの登録は荒川区ホームページから(携帯電話はt-arakawa@sg-p.jpに空メールを送信)



新聞未購読で、希望する方には、あらかわ区報を自宅に直接届けます。広報課広報係 ☎(3802)4957へ(荒川区ホームページからも申し込みます)

リサイクル適性 70%  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。古紙の配合率70%再生紙を使用しています。