

緊急事態宣言が延長されました

不要不急の外出等の自粛をお願いします

現在、9月12日(日)までの期間で緊急事態宣言が発令されています。都内での感染は引き続き拡大傾向にあり、感染力が強く、重症化率の高い変異ウイルス(デルタ株等)の感染が増加しています。

都内の重症患者数は、緊急事態宣言が発令された7月

12日時点では55人でしたが、8月23日時点では272人と約5倍に増加しています。

新型コロナウイルス感染の重症化を防ぐには、ワクチン接種が重要です。感染拡大防止の徹底とともに、ワクチン接種へのご協力をお願いします。

区民の皆さんへのお願い

外出を控えましょう

通院、食料等の買い出し、運動等、生活や健康の維持のために必要な場合を除き、原則として外出を控えてください。

施設や店舗の利用は短時間・少人数にしましょう

飲食時はマスクを外すため、感染リスクが高くなります。飲食等で、施設や店舗を利用する場合は、短時間・少人数で利用するようにお願いします。

屋外での飲酒等の飲食はやめましょう

屋外であっても、長時間の飲酒等の飲食は感染リスクを高めます。公園・路上での飲酒等の飲食はやめましょう。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

区施設の運営状況やイベントの実施状況を事前にご確認ください

緊急事態宣言の発令に伴い、感染の拡大状況等を鑑みながら、区施設の運営内容に制限を設けています。また、区主催のイベント等は、中止等になる場合があります。施設の利用やイベント参加のときは、「密」を避ける等、感染予防対策を徹底してください。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。各施設・担当課にお問い合わせください。

自殺に追い込まれない社会を目指して

9月10日～16日は東京都自殺予防週間です

問合せ 障害者福祉課こころの健康推進係 ☎内線2378

区では、令和2年に37人の尊い命が自殺によって失われました。かけがえのない命を守るために、「荒川区自殺対策計画」を策定し、さまざまな対策に取り組んでいます。

特設展示

図書館では、関連する本の展示・貸し出しを行います。

- ▶ 区役所1階ロビー …… 9月13日(月)まで
- ▶ 日暮里図書館 …… 9月15日(水)まで
- ▶ ゆいの森あらかわ… 9月17日(金)～30日(木)
- ▶ 尾久図書館 …… 10月15日(金)～11月7日(日)



▲展示の様子

ゲートキーパー研修

「いのちの門番」といわれるゲートキーパーについての研修を実施しています。命を守るために、SOSのサインに「気づく」・「つなぐ」・「支える」ことを学びます。

「こころの健康」情報

荒川区ホームページで、自殺予防の取り組みや、こころの健康診断(セルフチェック等)が閲覧できます。

一人で悩まず相談してみませんか

- こころの健康相談 …… 障害者福祉課こころの健康推進係 ☎(3802)5031
健康推進課保健相談担当 ☎内線432
- 東京いのちの電話(午前8時～翌午前8時) ☎(3264)4343
※(日)・(月)・(火)は午前8時～午後10時
- 東京都自殺相談ダイヤル(正午～翌午前5時30分) …… ☎0570(08)7478
- 東京自殺防止センター(午後8時～翌午前2時30分) …… ☎(5286)9090
※(月)は午後10時30分から、(火)は午後5時から
- よりそいホットライン(24時間) …… ☎0120(279)338



「こころと命のカード」の配布

講演会や各種イベント、区役所1階障害者福祉課等で配布しています。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります

人口と世帯	日本人		外国人		総人口
	男	女	男	女	
8月1日現在	98,804人	99,726人	8,629人	9,252人	216,411人
前年同月比	-130	-145	62	13	104
前年同月比	-151	-145	-186	-229	-711

世帯	日本人のみ		外国人のみ		日本人と外国人の混合世帯	総世帯
	前年同月比	前年同月比	前年同月比	前年同月比		
8月1日現在	105,076世帯	10,149世帯	2,373世帯	117,598世帯	65	570
前年同月比	77	77	6	148	-232	-19