

新型コロナワクチン接種をこれから予約する方へ

集団接種会場を集約します

区では、医療機関による個別接種や、区内各所に会場を設けて接種を行う集団接種で新型コロナワクチンの接種を実施しています。

しかし、今後の国からのワクチン供給量が限定的になり、現在の集団接種の会場数を維持することが困難になることを見据え、**下記のとおり接種会場を集約します。** ※内容は、8月26日現在

すでに接種を予約している方については、予約時に選択した会場で接種を行います。

集団接種

ファイザー社製ワクチンを使用する会場

右の1会場に集約します。

▶サンパール荒川(荒川1-1-1)

武田/モデルナ社製ワクチンを使用する会場

9月6日(月)から、右の3会場に集約します。

- ▶生涯学習センター(荒川3-49-1)
- ▶町屋ふれあい館(町屋1-35-8)
- ▶尾久ふれあい館(西尾久2-25-13)

集団接種の予約

電話の場合 新型コロナワクチン接種予約センター

☎0120(027)030(午前8時30分~午後5時15分)

※(土)・(日)・祝等を含む

オンライン(パソコン・スマートフォンの場合)

予約専用サイト(右の二次元コード)

<https://v-yoyaku.jp/131181-arakawa/>

※フィーチャーフォン(ガラケー)は不可



集団接種会場の空き状況を公開しています

区では、集団接種会場の予約の空き状況を特設ホームページ(下記)に掲載しています。また、予約スケジュール等の情報を荒川区LINE公式アカウント、荒川区ツイッター・フェイスブック、荒川区メールマガジンで発信しています。

個別接種

引き続き、医療機関での接種を実施します。接種を希望する方は、**下表**の実施医療機関にご連絡ください。

なお、これ以外にも、かかりつけ患者を中心に接種を行っている医療機関があります。接種を希望する方は、かかりつけ医にご相談ください。

医療機関名	所在地	電話番号
上野小児科医院	南千住1-13-22	☎(3806)4970
荒木記念東京リバーサイド病院	南千住8-4-4	☎(5850)0311
荒川整形外科リハビリテーションクリニック	荒川1-17-14	☎(3807)1600
飯土用内科	荒川3-23-13	☎(3891)5858
岡田病院	荒川5-3-1	☎(3891)2231
木村病院	町屋2-3-7	☎(3892)3161
上智クリニック	町屋4-9-10	☎(3892)4514
たいら整形外科	東尾久1-31-10	☎(6807)7505
熊野前医院	東尾久3-19-8	☎(3819)2535
小原医院	東尾久6-8-5	☎(3895)8341
いがらしクリニック	西尾久1-32-16	☎(3800)9629
宮の前診療所	西尾久2-3-2	☎(3800)7111
紅露医院	西尾久2-26-7	☎(3894)6836

医療機関名	所在地	電話番号
西尾久クリニック	西尾久6-15-5	☎(3800)1717
西尾久リウマチ整形外科	西尾久8-27-6	☎(6807)7740
三ノ輪病院	東日暮里1-4-3	☎(3803)2355
日暮里上宮病院	東日暮里2-29-8	☎(3891)5291
東日暮里整形外科	東日暮里3-44-12	☎(3805)5558
高井医院	東日暮里4-26-7	☎(3807)8131
ひぐらし整形外科内科	東日暮里5-34-1	☎(5604)1236
東京日暮里たんのハートクリニック	東日暮里5-50-18	☎(3806)1810
みかわしまタワークリニック	東日暮里6-1-1	☎(3806)1133
関川病院	西日暮里1-4-1	☎(5604)5353
日暮里健診プラザ	西日暮里2-20-1	☎(5850)1700
日暮里内科・糖尿病内科クリニック	西日暮里2-26-12	☎(5838)6970
小林医院	西日暮里4-16-10	☎(3821)3846

区で接種した武田/モデルナ社製ワクチンには異物は混入していません

武田/モデルナ社製ワクチンの一部に異物の混入があったとの報道について、区で調査したところ、区の集団接種会場では該当のワクチンを接種していないことが確認できました。なお、区では、異物が混入していないか十分確認をしたうえで接種を行っています。

区以外の会場等で接種した方へ

国の大規模接種会場や職域接種等で武田/モデルナ社製ワクチンを接種した方は、「接種券」の「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(シール)」に記載されているロット番号を確認してください。詳細は、特設ホームページをご覧ください。

対象ロット 3004667、3004734、3004956

新型コロナワクチン接種

コールセンター 特設ホームページ を開設しています

区では、ワクチン接種に関する質問・相談を受け付けるコールセンターと、特設ホームページを開設しています。

新型コロナワクチン相談センター

☎0800(666)7777

(午前8時30分~午後5時15分) ※(土)・(日)・祝等を含む

特設ホームページ(右の二次元コード)

🌐 <https://www.covid19.city.arakawa.tokyo.jp/>



接種後の副反応が気になる方

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎(6258)5802

※24時間・年中無休

令和4年度区立小・中学校入学の方へ

学校選択制度のお知らせ

区では、入学を希望する区立小・中学校を選べる学校選択制度を実施しています。小学校は隣接区域選択制、中学校は自由選択制です。

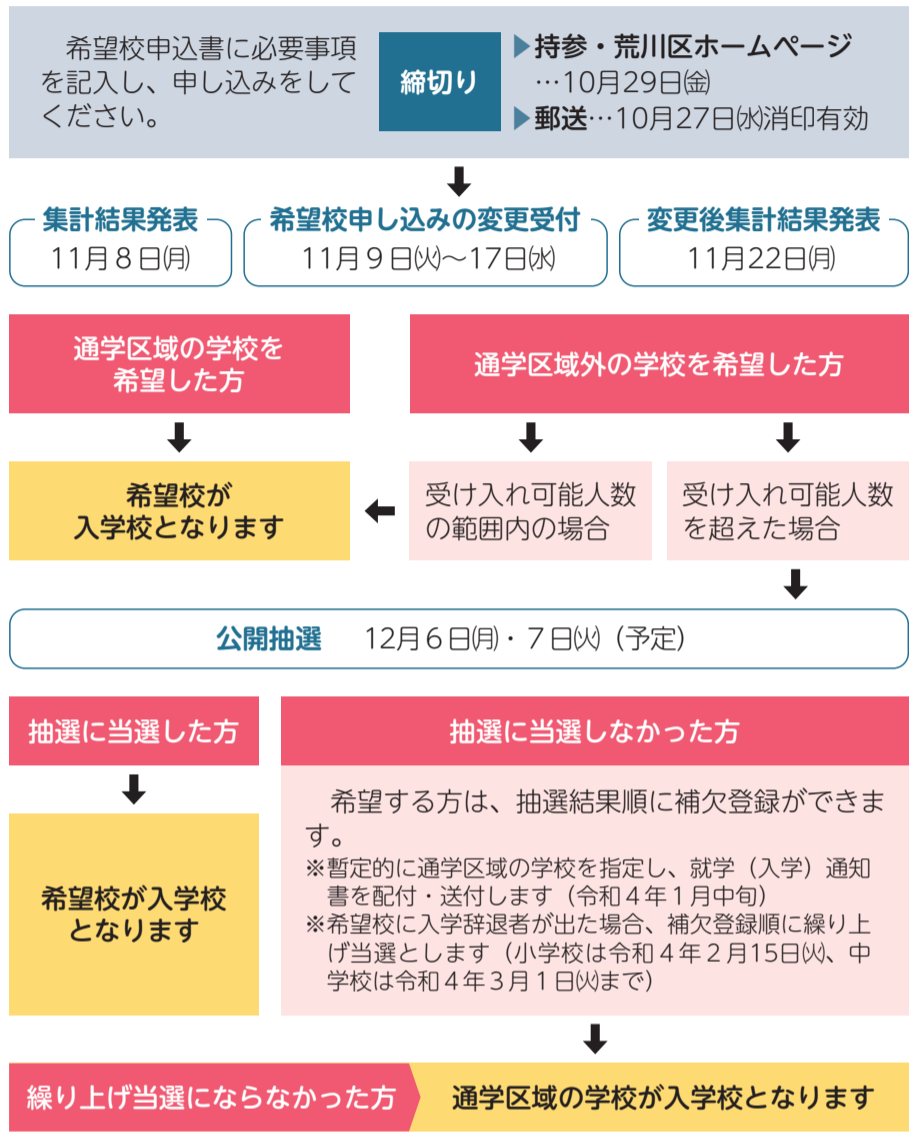
対象

- ▶ **小学校**…区内在住で、令和4年4月に小学校に就学する児童
- ▶ **中学校**…区内在住または荒川区立小学校卒業予定で、令和4年4月に中学校に入学する生徒

申込み問合せ

- ▶ **学校選択制度について**
……………学務課学事第一係（区役所3階） ☎内線3333
- ▶ **就学時健康診断について**
……………学務課学事第二係（区役所3階） ☎内線3337

入学校決定までの流れ（概要）



受け入れ可能人数

小学校	第六瑞光小学校、第一日暮里小学校、第六日暮里小学校	各33人
	第二瑞光小学校、峡田小学校、第二峡田小学校、第三峡田小学校、第四峡田小学校、第七峡田小学校、第九峡田小学校、尾久小学校、尾久第六小学校、大門小学校、尾久宮前小学校、第二日暮里小学校	各66人
	瑞光小学校、汐入東小学校、第五峡田小学校、尾久西小学校、赤土小学校、第三日暮里小学校、ひぐらし小学校	各99人
	第三瑞光小学校	133人
中学校	第一中学校、第四中学校、第五中学校、第七中学校、第九中学校、原中学校	各99人
	尾久八幡中学校	133人
	南千住第二中学校、諏訪台中学校	各166人

※汐入小学校、第三中学校は通学区域の児童・生徒が多いため、通学区域外からは、通学区域内に転居することが確実な児童・生徒以外は選択できません

学校案内・希望校申込書・就学時健康診断通知書の送付

9月下旬に、対象の家庭に学校案内・希望校申込書・就学時健康診断通知書（小学校に就学予定の児童のみ）を送付します。
※書類が届かない場合や、就学時健康診断通知書に記載の指定日に受診できない方は、必ず連絡してください

就学援助「入学準備金」を小学校入学前に支給

就学援助のうち「入学準備金」を入学前の2月末に支給します。詳細は、「学校案内」に同封する申請書・案内書をご覧ください。

対象

令和4年4月に小学校に就学する児童の保護者(所得制限あり)

締切り

10月29日(金)

申込み

返送用封筒で、申請書を、〒116-8501（住所不要）荒川区役所3階学務課学事第二係☎内線3338

年金生活者支援給付金制度のお知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

対

- **老齢基礎年金を受給している方**
次の要件をすべて満たす方
 - 65歳以上
 - 世帯員全員の市町村民税が非課税
 - 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- **障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**
 - 前年の所得額が約472万円以下

申

込

み

- **新たに年金を請求する方**
年金の請求手続きと併せて、荒川年金事務所または国保年金課で請求手続きをしてください。
- **新たに年金生活者支援給付金を受け取る方**
日本年金機構が、請求手続きの案内を8月末以降に順次送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入し、提出してください。
※令和4年1月4日(火)までに請求手続きが完了した場合、令和3年10月分から受け取ることができます

相 談 合 せ

- ▶ **給付金専用ダイヤル** ☎0570(05)4092 (ナビダイヤル)
※050で始まる電話でかける場合は、☎(5539)2216
【受付時間】(月)午前8時30分～午後7時 (火)～(金)午前8時30分～午後5時15分 第2(土)午前9時30分～午後4時
- ▶ **荒川年金事務所** ☎(3800)9151 ▶ **国保年金課国民年金係（区役所1階）** ☎(3802)4168

地震に備えて

在宅避難の準備を整えましょう

地震が発生しても、自宅に倒壊の恐れがなく、周辺で延焼の危険性がない場合は、避難所への避難ではなく、自宅にとどまる在宅避難が有効です。在宅避難は避難所での生活に比べ、プライバシーの確保がやすく、感染症等のおそれも少ない避難方法です。在宅避難に備えて、今一度、自宅内の災害対策を確認しましょう。

問合せ

指定があるもの以外は防災課防災事業係 ☎内線418

食料や生活用品を備蓄しましょう

地震が発生し、電気・ガス等のライフラインや、物資の供給が止まった場合、食料や生活用品の確保が必要です。過去の震災時の避難所では、「支援物資が行き渡らない」「トイレが使えない」等の問題がありました。

日ごろから、いざというときに備えて、生活に必要なものを「家族の人数×7日分(最低3日分)」備蓄しておきましょう。備蓄には、普段食べているものや使用するものを多めに購入し、日常的に消費しながら保存する「日常備蓄(ローリングストック法)」が効果的です。

日常備蓄リスト

食品・飲料

- 水(飲料水、調理用) 無洗米、レトルト米 乾麺、即席麺
- 缶詰(肉、魚、果物等) 野菜ジュース 菓子類(チョコレート等)
- 栄養補助食品 調味料(しょうゆ、塩等) 粉ミルク、液体ミルク、離乳食

生活用品

- 持病の薬・常備薬
- 使い捨てカイロ
- ライター 乾電池
- ごみ袋・大型ビニール袋
- 食品用ラップフィルム
※食器等に敷くと洗いの量を減らせます
- マスク 石けん、手指消毒液
- ティッシュペーパー
- トイレットペーパー
- ウェットティッシュ
- 生理用品
- おむつ、おしりふき

災害時に特に必要なもの

- 懐中電灯
- カセットコンロ、カセットボンベ
- 携帯トイレ
- 充電式等のラジオ
- 蓄電池、モバイルバッテリー
- ブルーシート 手袋、軍手



災害時のトイレ事情

災害時には、自宅だけでなく、小・中学校等の避難所のトイレも使えなくなるおそれがあり、右のような問題が起こることもあります。そのため、食料・飲料水の確保と同様にトイレ対策が重要です。いざというときに備えて、携帯トイレを備蓄しましょう。区では、「家族の人数×5回×7日分」の備蓄を推奨しています。

事例1

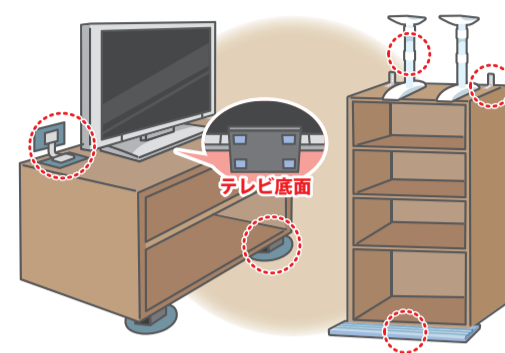
地震で排水管が破損したり、下水道の処理能力を上回る雨が降ったりしている場合にトイレを使用し、汚水があふれてしまった。

事例2

トイレが使えず、トイレの回数を減らすために水分や食事を控えてしまい、脱水症状やエコノミークラス症候群になってしまった。

家具類の転倒や通電火災を防ぎましょう

家具類の転倒・落下・移動を防ぎましょう



近年の震災での負傷の原因のうち、約3~5割が、家具類の転倒・落下によるものです。家具類の転倒等によるけがや避難の妨げを防ぐためには、自身の就寝場所や通路に家具類が転倒等しないようにレイアウトを工夫するとともに、家具類を転倒・落下・移動防止器具で固定することが効果的です。

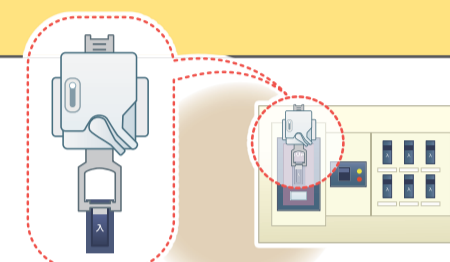
家具転倒・落下・移動防止器具の設置工事・器具購入費を助成
1世帯どちらか1回のみ

設置工事費
器具購入費

限度額1万円(工事費の1/2)
※特例世帯の方は、2万円(工事費の10/10)
限度額5000円(購入費の1/2)
※特例世帯の方は、1万円(購入費の10/10)

通電火災を防ぎましょう

地震により停電が起きた後、家電製品が引火物等に触れた状態で電気が復旧した際に発生する火災を「通電火災」といいます。過去の震災で発生した火災のうち、原因が判明しているものの約6割が通電火災によるものです。通電火災を防ぐためには、強い揺れを感知した際にブレーカーを落とし、電気を自動的に止める「感震ブレーカー」等の設置が効果的です。



感震ブレーカー等の設置工事・器具購入費を助成
1世帯どちらか1回のみ

設置工事費
器具購入費

限度額6万円(工事費の1/2)
※特例世帯の方は、10万円(工事費の5/6)
限度額5000円(購入費の1/2)
※特例世帯の方は、1万円(購入費の10/10)

特例世帯の方には、簡易型感震ブレーカー等の無料配付も行っています。

対象

- 区内在住の方
- 特例世帯は、次のいずれかに該当する方
- ▶65歳以上のみの世帯
- ▶世帯全員が特別区民税・都民税非課税
- ▶身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者もしくは要介護4以上の認定を受けている方がいる世帯

申請書の配布

区役所3階防災課(荒川区ホームページからもダウンロード可)

申込み

- ▶持参…申請書を、防災課防災事業係または各区民事務所
- ▶郵送…申請書を、〒116-8501(住所不要)荒川区役所防災課防災事業係

事前に確認しましょう

荒川区防災地図



地震発生時の避難場所等を記載しています。日ごろから避難方法を確認しておきましょう。

配布場所

- ▶区役所3階防災課・1階総合案内・4階広報課
- ▶各区民事務所
- ※荒川区ホームページからもダウンロード可

問合せ

防災課防災管理係 ☎内線492

荒川区防災アプリ

荒川区防災アプリをリニューアルし、防災行政無線の放送内容の音声読み上げ・文字表示機能や、災害時の避難情報・被害状況・避難所の開設状況を地図上に表示する機能を追加しました。日ごろから確認し、いざというときに備えましょう。

ダウンロードの方法

App Store、Google Playから「荒川区防災アプリ」で検索または、右の二次元コードからダウンロードしてください。※ダウンロードは無料です(通信費は本人負担) ※リニューアル前のアプリを利用している方は、改めてダウンロードしてください



▲iOS用



▲Android用

問合せ 防災課防災管理係 ☎内線497

家族との連絡方法の確認

家族との待ち合わせ場所や避難方法、大規模災害発生時にNTTが開設する「災害用伝言ダイヤル」(番号171)や、各携帯電話会社が設置する災害用伝言板のアクセス方法を事前に確認しましょう。

日 期 日 (期 間)
 時 間
 所 会 場 ・ 場 所
 対 象
 人 定 員
 内 容
 講 師
 持 持 ち 物
 費 用
 締 締 切 切
 申 申 込 込 方 方 法 法 (申 申 込 込 先 先)
 問 問 合 合 せ せ 先 先
 電 電 子 子 メール メール ア ア ド ド レ ス ス
 H P ホ ホ ム ム ペ ぺ ー ー ジ ジ ア ア ド ド レ ス ス

あらかわ 情報の森
 3面「障がいのある方」の続き

都内各重症心身障がい児(者)通所施設の通所者を募集

令和4年4月1日以降 重症心身障がい児(者) 若干名(選考)
 児童発達支援、生活介護
 9月1日(水)～24日(金)に来所・電話で、障害者福祉課相談支援係 ☎内線2685

仕事・人材募集

女性向け就労支援セミナー

9月28日(火) 時午後1時～3時
 所ムーブ町屋3階ムーブホール
 区内在住で、求職活動中または再就職を希望する女性 人20人(申込順) 託児満1歳以上の未就学児、2組(申込順) ※1組あたり2人まで 内年金・社会保険・税金の基礎知識 講社会保険労務士・諸星裕美氏 編▶託児…9月21日(火)▶セミナー…9月27日(月)
 9月1日(水)から電話で、就労支援課就労支援係 ☎内線466

スポーツ

レッツトライ射撃競技 ボイズ&ガールズ

9月19日(日) 時午前10時～午後3時(受け付けは午後2時まで)
 所荒川総合スポーツセンターM2階エアライフル場 区内在住・在勤・在学の14～17歳の方 人10人(当日の先着順) 内ビームライフルを使った射撃体験
 所荒川区ライフル射撃協会・徳山 ☎090(2912)6712

区民体育大会サッカー競技(小学生の部)

11月3日(祝)・7日(日)・23日(祝)・28日(日) 時午前9時～正午 所区民運動場、東尾久運動場多目的広場
 所荒川区サッカー協会加盟チームまたは区内在住・在学の小学5・6年生で組織したチーム 人3000円(1チーム)
 [申込書の配布]区役所3階スポーツ振興課、荒川総合スポーツセンター、あらかわ遊園スポーツハウス(荒川区ホームページからもダウンロード可)

可) 編9月26日(日)必着
 郵送で、申込書を、〒116-0003 荒川区南千住5-41-10荒川区サッカー協会・小林 ☎090(3205)7083

講座

自転車安全利用講習会

9月18日(土) (荒天中止) 時午前9時30分～11時 所荒川自然公園交通園 ※午前9時30分～11時は交通園の一部施設が一般利用できません 区内在住・在勤・在学の方 人10人(申込順)
 電話で、生活安全課交通安全係 ☎内線489

10月IT講習会

F1 ゆっくり学ぶワード&エクセル体験入門1
 10月4日(月)～8日(金) (全5回) 時午後2時～4時 内ワード・エクセルの基本操作 人1620円 ※パソコンの基本操作ができる方
F2 仕事に役立つワード1
 10月9日(土)・10日(日) (全2回) 時午後1時～6時 内文章編集、図表挿入 人2170円 ※ワード文書作成経験のある方
F3 パソコン入門Windows10
 10月11日(月)～15日(金) (全5回) 時午後7時～9時 内マウス・キーボード操作・文字入力 人1100円 ※パソコン操作が初めての方
F4 ゆっくり学ぶワード&エクセル体験入門2
 10月18日(月)～22日(金) (全5回) 時午後2時～4時 内基本操作の復習と応用 人1620円 ※パソコンの基本操作ができる方
F5 仕事に役立つワード2
 10月23日(土)・24日(日) (全2回) 時午後1時～6時 内差し込み印刷、テンプレートの作成 人2170円 ※ワード文書作成経験のある方
F6 かんたんインターネット&メール
 10月25日(月)～29日(金) (全5回) 時午後7時～9時 内インターネット基本操作、情報の検索方法 人1400円 ※パソコンの基本操作ができる方
 ※指定のテキストのある方は無料
 所生涯学習センター 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 人各28人(抽選)
 9月1日(水)～15日(水) (必着) に電話・はがき・ファクス・電子メール・下記ホームページで、3面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター ☎(3802)2332 FAX(3802)3265
 contact@arakawa-sgc.com
 https://www.arakawa-sgc.com

ル・下記ホームページで、3面上段を参照し①～④の記入事項と⑤希望する講習会番号を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター ☎(3802)2332 FAX(3802)3265
 contact@arakawa-sgc.com
 https://www.arakawa-sgc.com

あらかわりサイクルセンターの工房・教室

◆ガラスの棒を加熱して作るとんぼ玉
 10月6日・13日・20日・27日の(水) 小学5年生以上の方 人各3人
 ◆着物のリフォーム～ワンピース
 10月14日・21日の(木) (全2回) 人6人 持着物1枚(襟・おくみをほどこいたもの)、裁縫用具
 ※申込順
 時午後2時～3時30分
 所・申9月1日(水)から電話で、あらかわりサイクルセンター ☎(3805)9172

みんなで人権を考える講座「地域の子どもたちを笑顔に」

10月17日(日) 時午後1時30分～3時30分 所区役所3階304・305会議室 区内在住・在勤・在学の方 人35人(申込順)
 講明星大学人文学部福祉実践学科教授・川松亮氏、あらかわ子ども応援ネットワーク代表・大村みさ子氏
 9月1日(水)～10月14日(木)に電話・電子メールで、3面上段を参照し①～④の記入事項を、生涯学習課生涯学習事業係 ☎内線3355
 shakyo-shakyo@city.arakawa.tokyo.jp

専修学校講座「アンチエイジングビューティー」

10月9日・16日・23日・30日の(出) (全4回) 時午後5時～7時
 所国際理容美容専門学校4号館(台東区根岸2-21-18) 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の女性 人10人(抽選) 人1000円 編9月25日(出)必着
 所はがき・電話・ファクス・電子メール・下記ホームページで、3面上段を参照し①～④の記入事項を、〒116-0002荒川区荒川3-49-1生涯学習センター ☎(3802)2332 FAX(3802)3265
 contact@arakawa-sgc.com
 https://www.arakawa-sgc.com

催し

9月は世界アルツハイマー月間

9月4日(土)～9日(木) (9日は午後3時まで) …ゆいの森あらかわ ▶9月10日(金)～10月13日(水)…南千住図書館、尾久図書館 ▶9月17日(金)～10月20日(水)…日暮里図書館、町屋図書館 内認知症に関するポスターの掲示・冊子等の紹介
 所高齢者福祉課介護予防事業係 ☎内線2666

落語DVD上映会

9月18日(土) 時午前10時～11時15分 所町屋図書館2階おはなしの部屋 人8人(当日の先着順)
 内「三遊亭楽太郎十八番集」より「禁酒番屋」「死神」
 所町屋図書館 ☎(3892)9821

あらかわ銭湯 入浴感謝デー

9月20日(祝) 所区内の各銭湯 人各150人(当日の先着順)
 内入浴した方への飲み物の配布 ※詳細は、各銭湯にお問い合わせください
 [主催]東京都公衆浴場業生活衛生同業組合荒川支部
 所産業振興課商業振興係 ☎内線468

官公署

固定資産税・都市計画税第2期分の納期限は9月30日(木)

納付書の裏面に記載の金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。パソコン・スマートフォン等から、クレジットカードでの納付もできます。
 所荒川都税事務所 ☎(3802)8111

防衛大学校・防衛医科大学 校医学科・看護学科の学生を募集

所高等学校を卒業(見込みを含む)している18～20歳の方
 編▶防衛大学校…10月27日(水) ▶防衛医科大学校医学科…10月13日(水) ▶防衛医科大学校看護学科…10月6日(水)
 所自衛隊東京地方協力本部台東出張所 ☎(3831)3555

9月の健康相談 会 場 がん予防・健康づくりセンター

種 別	期 日	受付時間	申込み・問合せ
なんでも健康相談	随時	午前9時～午後5時	
こころの一般健康相談	6日(月)	午後1時45分～3時15分	健康推進課 保健相談担当 ☎内線432
	10日(金)・13日(月)・24日(金)	午後2時～3時30分	
アルコール・薬物依存症相談	2日(木)・15日(水)	午後1時30分～3時	
ママのこころの相談	2日(木)	午後1時15分～2時45分	
	16日(水)	午前9時30分～11時	
栄養相談	2日・9日・16日・30日の(木)	午後1時30分～3時30分	健康推進課栄養担当 ☎内線423
エイズに関する相談	随時	午前8時30分～午後5時15分	保健予防課 感染症予防係専用電話 ☎(3805)9467

ものわすれ相談(予約制)
 対 象 物忘れが気になる、65歳以上の方

期 日	相談時間	会 場	申 込 み
13日(月)	▶午後1時30分～2時10分	南千住ふれあい館	南千住西部地域包括支援センター ☎(5604)5710
30日(木)	▶午後2時20分～3時		

難病相談室(予約制)
 会 場 ・ 申 込 み 荒川区医師会館(西日暮里6-5-3) ☎(3893)2331

日 時 9月18日(土)午後1時30分～3時
対 象 神経難病の方、その疑いのある方
内 容 専門医・保健師・相談員等による在宅療養上の医療・福祉・介護相談

緊急事態宣言が延長されました

不要不急の外出等の自粛をお願いします

現在、9月12日(日)までの期間で緊急事態宣言が発令されています。都内での感染は引き続き拡大傾向にあり、感染力が強く、重症化率の高い変異ウイルス(デルタ株等)の感染が増加しています。

都内の重症患者数は、緊急事態宣言が発令された7月

12日時点では55人でしたが、8月23日時点では272人と約5倍に増加しています。

新型コロナウイルス感染の重症化を防ぐには、ワクチン接種が重要です。感染拡大防止の徹底とともに、ワクチン接種へのご協力をお願いします。

区民の皆さんへのお願い

外出を控えましょう

通院、食料等の買い出し、運動等、生活や健康の維持のために必要な場合を除き、原則として外出を控えてください。

施設や店舗の利用は短時間・少人数にしましょう

飲食時はマスクを外すため、感染リスクが高くなります。飲食等で、施設や店舗を利用する場合は、短時間・少人数で利用するようにお願いします。

屋外での飲酒等の飲食はやめましょう

屋外であっても、長時間の飲酒等の飲食は感染リスクを高めます。公園・路上での飲酒等の飲食はやめましょう。

問合せ 保健予防課感染症予防係 ☎内線430

区施設の運営状況やイベントの実施状況を事前にご確認ください

緊急事態宣言の発令に伴い、感染の拡大状況等を鑑みながら、区施設の運営内容に制限を設けています。また、区主催のイベント等は、中止等になる場合があります。施設の利用やイベント参加のときは、「密」を避ける等、感染予防対策を徹底してください。詳細は、荒川区ホームページをご覧ください。各施設・担当課にお問い合わせください。

自殺に追い込まれない社会を目指して

9月10日～16日は東京都自殺予防週間です

問合せ 障害者福祉課こころの健康推進係 ☎内線2378

区では、令和2年に37人の尊い命が自殺によって失われました。かけがえのない命を守るために、「荒川区自殺対策計画」を策定し、さまざまな対策に取り組んでいます。

特設展示

図書館では、関連する本の展示・貸し出しを行います。

- ▶ 区役所1階ロビー …… 9月13日(月)まで
- ▶ 日暮里図書館 …… 9月15日(水)まで
- ▶ ゆいの森あらかわ… 9月17日(金)～30日(木)
- ▶ 尾久図書館 …… 10月15日(金)～11月7日(日)



▲展示の様子

ゲートキーパー研修

「いのちの門番」といわれるゲートキーパーについての研修を実施しています。命を守るために、SOSのサインに「気づく」・「つなぐ」・「支える」ことを学びます。

「こころの健康」情報

荒川区ホームページで、自殺予防の取り組みや、こころの健康診断(セルフチェック等)が閲覧できます。

一人で悩まず相談してみませんか

- **こころの健康相談**
… 障害者福祉課こころの健康推進係 ☎(3802)5031
健康推進課保健相談担当 ☎内線432
- **東京いのちの電話** (午前8時～翌午前8時) ☎(3264)4343
※(日)・(月)・(火)は午前8時～午後10時
- **東京都自殺相談ダイヤル** (正午～翌午前5時30分)
…………… ☎0570(08)7478
- **東京自殺防止センター** (午後8時～翌午前2時30分)
…………… ☎(5286)9090
※(月)は午後10時30分から、(火)は午後5時から
- **よりそいホットライン** (24時間) …… ☎0120(279)338



「こころと命のカード」の配布

講演会や各種イベント、区役所1階障害者福祉課等で配布しています。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、掲載している講座・催し等の期日や内容が変更等する場合があります



人口と世帯	人口		世帯		外国人		外国人との世帯			
	男性	女性	世帯	世帯	世帯	世帯	世帯	世帯		
日本人	98,804人	99,726人	198,530人	105,076世帯	65	570	10,149世帯	77	-232	
外国人	8,629人	9,252人	17,881人	2,373世帯	6	-19	117,598世帯	148	319	
総人口	107,433人	108,978人	216,411人	117,449世帯	71	551	127,747世帯	125	113	
前年同月比	-1	-151	30	-145	29	-296	62	-186	13	-229
前年同月比	13	-229	75	-415	104	-711				