

自転車用ヘルメットを 正しくかぶろう！

保護者は、
13歳未満の子どもに
ヘルメットをかぶせる
よう努めなければ
なりません
(道路交通法
第63条の11)

大人も
ヘルメットを
かぶって頭部を
守り、交通事故
による被害を
軽減することが
重要です！

Point ヘルメットの選び方

- ・安全基準を満たしているもの(子ども向けであれば「SG マーク」が付いている物が推奨される)
- ・適切なサイズのもの
- ・耐用年数は約3年

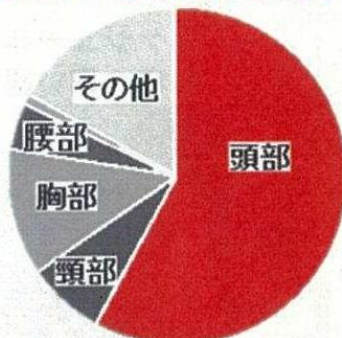


Point 正しいかぶり方

- ・おでこは隠れるように(おでこが出ていると、前からの衝撃に対して無防備です)
- ・頭囲に合わせてサイズ調節する
- ・あごひもを正しく調節してしっかり装着する



自転車事故で死亡した
ヘルメット非着用者の
約6割が頭部に致命傷



自転車事故による死亡者の人身損傷部位
(平成28年～令和2年合計)
※出典・警視庁ホームページ

ヘルメット非着用時の致死率はヘルメット着用時の約3倍



自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率 (令和2年)
※出典・警視庁ホームページ